






ESCUELA DE EDUCACIÓN ESPECIAL MULTIPLE DE ANGACO

-  **DOCENTE:** KAREN CRUZ Y SALAS MARIA
-  **NIVEL:** “TALLER DE SOCIALIZACION “A Y B”
-  **AÑO:** 2020
-  **TURNO:** MAÑANA
-  **TÍTULO DE LA PROPUESTA:**



“REPASAMOS ES CASA”

HOLA FAMILIAS QUERIAMOS CONTARLES QUE ESTA GUIA ES DE REPASO. ES DE GRAN IMPORTANCIA PARA NOSOTRAS SABER QUE PUDIERON REALIZAR DURANTE ESTOS MESES TAN DIFÍCILES Y A LA DISTANCIA. A CONTINUACIÓN LES PRESENTAMOS LAS ACTIVIDADES. SALUDOS, LOS QUEREMOS MUCHO.

CONTENIDOS POR ÁREAS:

AUTONOMÍA PERONAL:

PLANIFICACIÓN DE TAREAS,

CUIDADOS PERSONALES: ORGANIZACIÓN TAREAS DEL HOGAR, HIGIENE PERSONAL, LAVADO Y TENDIDO DE ROPA, DOBLAR PRENDAS, ORDENAR ARMARIOS,

LAVADO Y SECADO DE LA ROPA.

HABILIDADES DOMESTICAS:

LIMPIEZA DE ALREDEDORES DE LA CASA.

LIMPIEZA EN LA COCINA UTILIZACIÓN DE ALGUNOS UTENSILIOS EN LA COCINA, LIMPIEZA DE MUEBLES

COMUNICACIÓN: OBSERVACIÓN Y ESCUCHA PARA COMUNICARSE CON LOS DEMÁS.

DÍA 1 (LUNES)

ÁREAS: HABILIDADES VIDA DIARIA

DOCENTES: KAREN CRUZ Y SALAS MARIA

COMPLETAMOS EL CUADRO DE ACTIVIDADES.

EN LA MAÑANA:

1°ACOMODAR NUESTRO DORMITORIO: TENDER LA CAMA, SACUDIR MUEBLES.
“ORDENAR MI HABITACIÓN”

2°PREPARAR NUESTRO DESAYUNO: BUSCAR TAZA, CUCHARA, SERVIRME EL TÉ O LECHE

3°LUEGO LAVAR LO UTILIZADO Y LIMPIAR LA MESA.

DOCENTES RESPONSABLES: KAREN CRUZ- SALAS, MARÍA- PRIOR, GABRIELA-GALLEGUILLO, GEMA-ZA VALETA CLARISA.

MIS TAREAS DIARIAS

DÍAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
EN MAÑANA					
AL MEDIODIA					
POR LA TARDE					

ACTIVIDADES 1° DEL ÁREA PSICOMOTRICIDAD

DOCENTE: GABRIELA PRIOR

TITULO DE LA PROPUESTAS: “COLABORAMOS EN CASA”

CONTENIDOS:PRAXIAS

MATERIAL: ROPA RECIEN LAVADAS -BROCHES

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD 1

AYUDAR A MAMÁ O PAPÁ A TENDER LA ROPA EN LA SOGA. TENDER PRIMERO LAS REMERAS, LUEGO LOS PANTALONES, LUEGO LA ROPA INTERIOR ETC.

DÍA 2 (MARTES) DOCENTES: KAREN CRUZ Y SALAS MARIA

COMENZAREMOS A ORGANIZAR NUESTRO CUADRO DE “MIS TAREAS DIARIAS”

EN LA MAÑANA:

1°ACOMODAR NUESTRO DORMITORIO: TENDER LA CAMA, SACUDIR MUEBLES.
“ORDENAR MI HABITACIÓN”

2°PREPARAR NUESTRO DESAYUNO: BUSCAR TAZA, CUCHARA, SERVIRME EL TÉ O LECHE

3°LUEGO LAVAR LO UTILIZADO Y LIMPIAR LA MESA.

EN LA TARDE:

ESCUCHAR MÚSICA, LA QUE MÁ S TE GUSTE, PUEDES MOVER TU CUERPO PARA DISFRUTAR DEL DÍA.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD 2° DEL ÁREA PSICOMOTRICIDAD

TÍTULO DE LA PROPUESTAS: “COLABORAMOS EN CASA”

CONTENIDOS:PRAXIAS

MATERIAL: CUBIERTOS

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD 2

E.E.E: MÚLTIPLE DE ANGACO - NIVEL JÓVENES Y ADULTOS --TALLER DE SOCIALIZACIÓN A Y B – HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA, H.V.D, PSICOMOTRICIDAD, MÚSICA, PLÁSTICA

ORDENAR LOS CUBIERTOS (TENEDOR, CUCHILLOS, CUCHARA, CUCHARITAS) AGRUPANDOLOS POR FORMA.

DÍA 3 (MIÉRCOLES) DOCENTES: KAREN CRUZ Y SALAS MARIA

HOY TE PROPONEMOS QUE HAGAS UNA RICA ENSALADA CON AYUDA DE UN ADULTO

INGREDIENTES

- 1- 1/2MEDIO KG O 3 PAPAS MEDIANAS
- 2- 4 ZANAHORIAS MEDIANAS
- 3- 300 GR ARVEJAS EN VAINA, O UNA LATA.
- 4- SAL FINA.
- 5- 2 O 3 CDAS MAYONESA

PASOS

1. PONER LOS HUEVOS EN UNA OLLA CON AGUA Y SAL GRUESA. LAVAR LAS VERDURAS.



2. PELAR LAS PAPAS, LAS ZANAHORIAS Y LAS ARVEJAS.



3. PONER A HERVIR LAS ARVEJAS, EN UNA OLLA CON AGUA Y SAL GRUESA. DEJARLAS HASTA QUE ESTÉN TIERNAS, MÁS O MENOS 10 MINUTOS DESDE QUE HIERVAN. QUE NO SE PASEN, SINO SE DESHACEN.
4. CORTAR LAS PAPAS EN DADITOS, PONER EN UNA OLLA CON SAL Y DEJAR QUE SE COCINE, PERO OJO TIENEN QUE ESTAR AL DENTE, ES DECIR COCIDAS PARA QUE NO SE HAGAN PURÉ. PROBALAS, AL MORDER TIENEN QUE TENER CONSISTENCIA.

DOCENTES RESPONSABLES: KAREN CRUZ- SALAS, MARÍA- PRIOR, GABRIELA-GALLEGUILLO, GEMA-ZAVALA CLARISA.



5. CORTAR LAS ZANAHORIAS EN DADITOS CHIQUITOS Y PONER EN OLLA CON AGUA Y SAL GRUESA, DEJAR QUE SE HAGAN HASTA QUE LO PRUEBES Y ESTÉ COCIDO.



6. PONER TODO EN BOL Y MEZCLAR CON DOS O TRES CUCHARADAS DE MAYONESA. PROBAR DE SAL. FORRAR UN BOL CON PAPEL DE ALUMINIO Y PONER LA ENSALADA RUSA AHÍ. DAR VUELTA EN UN PLATO PARA SERVIR Y DECORAR CON HUEVOS DUROS.



**DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES 1ºÁREA: ARTES VISUALES DOCENTE:
CLARISA ZA VALETA**

MATERIALES: LATAS DE DISTINTOS TAMAÑOS, PAPEL DE DIARIO O REVISTAS.

DESARROLLO: BUSCAR LATAS DE DIFERENTES TAMAÑOS, LAVARLAS CON CUIDADO. RECORTAR LOS PAPELES QUE TENGAMOS CON LA MANO EN PARTES NO MUY PEQUEÑAS, GUARDAR

DÍA 4 (JUEVES) DOCENTES: KAREN CRUZ Y SALAS MARÍA

1ºRECORDA REALIZAR Y COMPLETAR TU CUADRO DE TARES DIARIAS.

- ✓ BUSCA TU ROPA SUCIA (ROPA INTERIOR, MEDIA O CAMISETA, ETC.)
- ✓ LLENA UN FUENTÓN CON AGUA TIBIA, COLOCA JABÓN Y REFREGAR CADA PRENDA.
- ✓ ENJUAGA Y TIENDE.

DOCENTES RESPONSABLES: KAREN CRUZ- SALAS, MARÍA- PRIOR, GABRIELA-GALLEGUILLO, GEMA- ZA VALETA CLARISA.

E.E.E: MÚLTIPLE DE ANGACO - NIVEL JÓVENES Y ADULTOS --TALLER DE SOCIALIZACIÓN A Y B –
HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA, H.V.D, PSICOMOTRICIDAD, MÚSICA, PLÁSTICA

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD 1° DEL ÁREA MÚSICA DOCENTE: GEMA GALLEGUILLO

BUSCAMOS UN LUGAR CÓMODO DE LA CASA Y DISFRUTAMOS LA MÚSICA INSTRUMENTAL “EL CÓNDOR PASA” LINK: <HTTPS://YOUTU.BE/SYDRQQJVZMC>
NOS RELAJAMOS CON MOVIMIENTOS SUAVES GIRO MI CABEZA LENTAMENTE, MUEVO MIS HOMBROS HACIA ATRÁS ADELANTE, SUBO Y BAJO LOS BRAZOS LENTAMENTE. TOMO AIRE POR NARIZ Y EXPULSO POR BOCA REPITO LOS MOVIMIENTOS 2 VECES.

DÍA 5(VIERNES) DOCENTES: KAREN CRUZ Y SALAS MARIA.

1°RECUERDA HACER TODAS LAS TAREAS DE LA MAÑANA.

2°CON ALGUN TRAPITO CON LAVANDINA PUEDES LIMPIAR TODAS LAS SUPERFICIES Y OBJETOS QUE TOCAS CONSTANTEMENTE, COMO LA MESA, PICAPORTE DE LAS PUERTAS, CONTROL DEL TELEVISOR, ENTRE OTROS. **SIEMPRE CON AYUDA DE UN ADULTO.**

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES 2°ARTES VISUALES DOCENTE: CLARISA ZAVALETA

DESARROLLO: ELABORAMOS ENGRUDO CON 1 TAZA DE HARINA 1 TAZA DE AGUA CALIENTE Y 1 CUCHARITA DE SAL. COLOCAMOS TODOS LOS INGREDIENTES EN UNA TAZA Y REVOLVEMOS.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES 2 ° DEL ÁREA MÚSICA DOCENTE: GEMA GALLEGUILLO.

EL DÍA 10 DE NOVIEMBRE SE CELEBRA EL “DÍA DE LA TRADICIÓN” EN NUESTRO PAÍS EN HONOR A JOSÉ HERNÁNDEZ CREADOR DEL MARTIN FIERRO. ES POR ELLO QUE FESTEJAREMOS SU DÍA BAILANDO FOLKLORE. ESCUCHAMOS LA CANCIÓN ENVIADA POR WHATSAPP “**FOLKLOREANDO**” E IMITAMOS LOS MOVIMIENTOS QUE PROPONE.

DIA 6 (LUNES) DOCENTES: KAREN CRUZ Y SALAS MARIA

EN LA TARDE: LA ACTIVIDAD DE HOY SERÁ: SI TIENES ANIMALES LAVARLE SUS BEBEDEROS Y COLOCARLES AGUA.

Y LUEGO ACOMPAÑADO DE UN ADULTO SALIR A CAMINAR LAS CUADRAS QUE USTEDES LO REQUIERAN. RECUERDA LLEVAR BARBIJO Y ALCOHOL EN GEL.

DOCENTES RESPONSABLES: KAREN CRUZ- SALAS, MARÍA- PRIOR, GABRIELA-GALLEGUILLO, GEMA- ZAVALETA CLARISA.

E.E.E: MÚLTIPLE DE ANGACO - NIVEL JÓVENES Y ADULTOS --TALLER DE SOCIALIZACIÓN A Y B –
HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA, H.V.D, PSICOMOTRICIDAD, MÚSICA, PLÁSTICA

ACTIVIDADES 1° DEL ÁREA PSICOMOTRICIDAD

CONTENIDOS:PRAXIAS **MATERIAL:** NINGUNO

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD 3

COLABORAR A PONER LA MESA PARA EL ALMUERZO O LA CENA. LUEGO AYUDAR A LEVANTAR LA MESA.

DÍA 7 (MARTES) ACTIVIDADES 2° DEL ÁREA PSICOMOTRICIDAD

DOCENTE: GABRIELA PRIOR

CONTENIDOS:PRAXIAS

MATERIAL: PLATOS, CUBIERTOS, VASOS, REPASADOR

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD 4

AYUDAR A SECAR LOS PLATOS, VASOS, CUBIERTOS, OLLAS, ETC

DOCENTES: KAREN CRUZ Y SALAS MARIA.

HOY TE PROPONEMOS ESTE RICO POSTRE

ARROZ CON LECHE

INGREDIENTES

1. 200 GRAMOS ARROZ
2. 1 LITRO LECHE
3. 100 GRAMOS AZÚCAR
4. 2 RAMITAS CANELA O CANELA EN POLVO
5. LA CÁSCARA DE UN LIMÓN.

PASOS

1. PONER EL LITRO DE LECHE A FUEGO MEDIO, AGREGARLE EL AZÚCAR, LA CANELA EN RAMA Y LAS CASCARITAS DE LIMÓN. LES DEJO UN CONSEJO: PUEDE SER CASCARITAS O RALLADURA DE LIMÓN O NARANJA.
2. DARLE UN LAVADO RÁPIDO AL ARROZ PARA QUE SUELTE ALGO DE ALMIDÓN. RESERVAR.
3. UNA VEZ QUE HIERVE LA LECHE, AGREGAR EL ARROZ. MUY IMPORTANTE: REVOLVER CADA 5 MINUTOS Y BAJAR EL FUEGO LO MÁS POSIBLE PARA QUE NO SE PEGUE.

DOCENTES RESPONSABLES: KAREN CRUZ- SALAS, MARÍA- PRIOR, GABRIELA-GALLEGUILLO, GEMA-ZAVALA CLARISA.

E.E.E: MÚLTIPLE DE ANGACO - NIVEL JÓVENES Y ADULTOS --TALLER DE SOCIALIZACIÓN A Y B – HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA, H.V.D, PSICOMOTRICIDAD, MÚSICA, PLÁSTICA

4. A MEDIDA QUE SE VA COCIENDO, SE VERÁ EL GUSTO PERSONAL, BIEN ESPESO O MÁS LECHOSO. SI QUEDA MUY ESPESO, SE AGREGA UN POCO MÁS DE LECHE. RECORDAR QUE AL APAGAR EL FUEGO, EL ARROZ SEGUIRÁ CONSUMIENDO LECHE, TENERLO EN CUENTA PARA LOGRAR EL PUNTO DE TU AGRADO.
5. SE PUEDE SERVIR CALIENTE, TIBIO O FRÍO. SI DESEAN AGREGAR LA ESENCIA DE VAINILLA Y ESPOLVOREAR CON LA CANELA EN POLVO.

DÍA 8 (MIÉRCOLES) DOCENTES: KAREN CRUZ Y SALAS MARIA

MEDIODIA: HOY VAMOS A AYUDAR A MAMÁ O PAPÁ A PENSAR QUE COMIDA REALIZAR EN EL ALMUERZO. BUSCAREMOS LOS INGREDIENTES.

EN LA TARDE: PREPARAREMOS LA MERIENDA. CON MUCHO CUIDADO.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DEL ÁREA ARTES VISUALES DOCENTE: CLARISA ZVALETA

DESARROLLO: PEGAMOS LOS PAPELES RECORTADOS CON ENGRUDO EN TODA LA LATA, HASTA CUBRIRLA POR COMPLETO. DEJAMOS SECAR.

DÍA 9 (JUEVES) DOCENTES: KAREN CRUZ Y SALAS MARÍA.

HOY NOS VAMOS A DIVERTIR MUCHO

1° PUEDES PONER MUSICA QUE TE GUSTE E IRAS NOMBRANDO CADA PARTE DEL CUERPO QUE VAYAS MOVIENDO, SIEMPRE CON LA AYUDA DE UN ADULTO.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD 1° DEL ÁREA MÚSICA DOCENTE: GEMA GALLEGUILLO

1. RECORTAMOS LA TARJETA Y LA PEGAMOS EN UNA HOJA. LA COLOREAMOS Y REALIZAMOS UN MARCO CON EL MATERIAL QUE HAYA EN CASA. ENVIAR UNA FOTO DE LO REALIZADO.



DOCENTES RESPONSABLES: KAREN CRUZ- SALAS, MARÍA- PRIOR, GABRIELA-GALLEGUILLO, GEMA-ZVALETA CLARISA.

E.E.E: MÚLTIPLE DE ANGACO - NIVEL JÓVENES Y ADULTOS --TALLER DE SOCIALIZACIÓN A Y B – HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA, H.V.D, PSICOMOTRICIDAD, MÚSICA, PLÁSTICA

DÍA 10 (VIERNES) DOCENTES: FRANOVICH BELÉN Y SALAS MARÍA

1ºHOY VAS A CHARLAR CON TU MAMÁ O PAPÁ O UN ADULTO DE CASA, SOBRE TODAS LAS ACTIVIDADES QUE VINISTE HACIENDO EN LA SEMANA Y COMPLETANDO EN EL CUADRO Y VAS HACERTE ESTAS PREGUNTAS (PEDILELE A UN ADULTO QUE TE LAS LEA.

¿CÓMO TE SENTISTE CON CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES? ¿QUÉ ACTIVIDADES DE CASA TE GUSTO MÁS? ¿TE GUSTA AYUDAR EN CASA? ¿COMPLETASTE EL CUADRO?

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES 2ºARTES VISUALES DOCENTE: CLARISA ZAVALETA.

MATERIALES: TÉMPERA, PINTURA, ESMALTES DE UÑAS, LO QUE ENCONTREMOS EN CASA.

DESARROLLO: RETOMAMOS LAS LATAS QUE DEJAMOS SECANDO CON EL PAPEL QUE LE PEGAMOS. REALIZAMOS UN DIBUJO FÁCIL, PUEDE SER FLORES DE DISTINTOS TAMAÑOS, Y PINTAMOS CON LOS MATERIALES QUE TENGAMOS EN CASA.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES 2 ° DEL ÁREA MÚSICA DOCENTE: GEMA GALLEGUILLO

ESCUCHAMOS MÚSICA FOLKLÓRICA ENVIADA POR WHATSAPP DE DIFERENTES DANZAS (ZAMBA, CHACARERA Y CARNAVALITO).BAILAMOS LIBREMENTE, EN LA ZAMBA AGREGAREMOS UN PAÑUELO QUE LO MOVEREMOS HACIA ARRIBA, ABAJO, ADELANTE, ATRÁS, MUY LENTAMENTE. SI TENEMOS ALGÚN ACCESORIO DE GAUCHO O PAISANA (POLLERA, PAÑUELO, VESTIDO, BOMBACHA DE GAUCHO, SOMBRERO, ETC) NOS SACAREMOS UNA FOTO Y LA ENVIAREMOS A LA SEÑO.

EQUIPO DE CONDUCCIÓN:

DIRECTORA: PATRICIA AGUIRRE – VICE DIRECTORA: MARIA C.DOMINGUEZ

DOCENTES RESPONSABLES: KAREN CRUZ- SALAS, MARÍA- PRIOR, GABRIELA-GALLEGUILLO, GEMA-ZAVALETA CLARISA.