

Nombre y Apellido: Prof. Tejada Brizuela, José Yael

Nivel Inicial (4 años)

Turno: Tarde

Área Curricular: Educación Física

Tiempo: Semana del 16/03 al 20/03

Contenido: El cuerpo: Valoración de los aprendizajes referidos a su propio cuerpo.

Actividades:

- 1) A)Entrada en calor moviendo nuestro cuerpo, mientras movemos de forma circular los brazos.
- 2) B)Luego muevo hacía un lado y al otro la cadera, también adelante y atrás.
- 3) C)Levantó una rodilla y luego la otra en el lugar en varias ocasiones.
- 4) D)Hacemos bailar nuestro pie y luego el otro de manera circular.

2) a) Caminamos por todo el lugar apoyando sólo con punta de pies.

b) Apoyamos ahora sólo con el talón.

c) Caminamos como un animal grande (oso) y luego como un animal pequeño (hormiga).

d) Saltamos con dos pies por todos lados.

e) Formamos una hilera de sillas y debemos pasar por debajo “gateando”.

f) Luego nos damos la mano entre 2 o más personas formando una “soga humana” y debemos pasar por debajo de ella caminando sin tocarla. También puede ser, gateando, en cuclillas, etc.

3) **Vuelta a la calma:** Si tenemos pelotas grandes o botellitas les hacemos masajes en los bracitos, piernas, espalda como manera de relajación y ellos se deben acostar en el suelo. O inflamos un “globo imaginario” con nuestra inhalación y exhalación, atamos el globito, contamos hasta 3 y lo dejamos volar solito.

Tiempo: 23/03 al 27/03

Actividades:

1)Entrada en calor moviendo nuestro cuerpo en el lugar, brazos, piernas, cuello, cadera, rodillas, etc.

2)Nos convertimos en animales con sus respectivos sonidos; por ejemplo el papá o mamá en voz alta debe nombrar a un animal y el hijo o la hija deberán repetir como hace ese animal nombrado (serpiente, perro, gato, sapo, etc).

3)Pasar por arriba y debajo de la sog a “soga humana”.

4)Saltar por todos lados con los dos pies juntos.

¹5) Empujar una silla con ambas manos (fuerza) ida y vuelta

Escuela de Nivel Inicial E.N.I N°25 “Gabriel García Márquez “
Área Curricular: Educación Física

6) Armar un camino pequeño donde el o la alumna deban recorrerlo en forma de avioncito sin caerse. ²

7) Vuelta a la calma: Canción Sapo Pepe: Soy el sapo pepe, que³ gira que gira y se pone un bonete, pone una mano aquí y pone una mano allá y la balanceo de aquí para allá. (La cantamos y vamos cambiando con cualquier parte de nuestro cuerpo).

Directora: Patricia Robledo