

GUÍA PEGAGÓGICA N°21 DE RETROALIMENTACIÓN

Grupo 1

Escuela Antonia Villascusa **CUE** 700025500

Docentes Paula Fritz Norma Carrizo Analía Vallejo

Grado Quinto A, B y C **Turno** Mañana

Áreas Curriculares Lengua Ciencias Sociales Ciencias Naturales Matemática Formación Ética y Ciudadana.

Título de la Propuesta **“Come sano para tener una vida saludable.”**

Contenidos **Lengua** Literatura: Lectura y comprensión de textos no literarias: Instructivo. Producción de un texto instructivo **Ciencias Naturales**: El cuerpo humano: Función de nutrición: alimentos y nutrientes **Matemática** Números y operaciones: Números racionales positivos: Fracciones de uso en la vida cotidiana para expresarla como una medida. **Ciencias Sociales** Espacios urbanos y rurales: características. **Formación Ética** Las normas:su importancia y cumplimiento en los diferentes ámbitos (higiene y salud)

Indicadores de evaluación

Área	Indicadores de Logro
Lengua	Lee e interpreta un texto instructivo. Formula en forma escrita una receta saludable.
Matemática	Resuelve situaciones que involucren expresiones fraccionarias. Identifica números fraccionarios en situaciones problemáticas.
Ciencias Naturales	Identifica el origen de los alimentos. Reconoce los nutrientes que aportan los alimentos.
Ciencias Sociales	Identifica y caracteriza zonas urbanas y rurales.
Formación Ética y Ciudadana	Identifica acciones responsables en el cuidado de su cuerpo.

Desafío: **Elabora una receta saludable para difundirla entre tus amigos que tienes en las redes sociales.**

Fecha: 16/11 al 18/11

Lorena, una alumna de 5º grado, quiere realizar el siguiente postre para el cumpleaños de su mamá.

Lee el texto para saber qué va a cocinar y manda un audio a la seño.

SERENITO CASERO



INGREDIENTES

- 1 litro de leche entera
- 4 cucharadas de azúcar
- 300g.de dulce de leche
- 5 cucharadas de fécula de maíz

PREPARACIÓN

- 1-Verter la leche en una olla y sacar un vaso aparte de leche.
- 2-Poner a calentar la leche que está en la olla.
- 3-Agregar el azúcar.
- 4-En el vaso de leche dejado aparte agregar la maicena agregarla a la leche que está en el fuego y revolver bien, hasta que quede sin grumos.
- 5-Cuando ya esté espeso apagar el fuego, agregarle el dulce de leche y revolver hasta que se mezcle bien.
- 6-Colocar el postre en recipientes individuales y llevar a la heladera para que tome consistencia.
- 7-Al momento de servir se puede colocar granas, confites, etc.

2-Ahora te propongo subrayar la respuesta correcta.

El texto leído es: **CUENTO** **LEYENDA** **RECETA**

¿Cómo te diste cuenta? _____

La intención del texto es: **OPINAR** **INDICAR CÓMO HACER ALGO** **VENDER**

3-Responde

- a- ¿Qué le preparará Lorena a su madre?
 - b- ¿Se pueden colocar todos los ingredientes juntos? ¿Por qué?
 - c- ¿Es importante seguir todos los pasos para la preparación? ¿Por qué?
 - d- ¿Qué comida o postre sencillo le prepararías vos a tu mamá?
 - e- Manda una foto sobre lo que realizaste.
- 4- Descubre si Lorena vive en un espacio urbana o rural, según lo que expresa ella.

Yo vivo en un lugar con grandes espacios verdes, donde se crían vacas, gallinas, chanchos, caballos y se cultiva la tierra para obtener los alimentos que consumimos.

Lorena vive en un espacio _____ ¿Por qué? _____

5- Completa el cuadro con las características de cada zona.

ZONA RURAL	ZONA URBANA

6- **Saca una foto de la tarea que realizaste.**

7- Ayuda a Lorena a responder el siguiente interrogante:

¿EI POSTRE QUÉ PREPARÓ ES SALUDABLE O NO? ¿POR QUÉ?

8- Observa e indica el origen de los alimentos que utilizó ella para la preparación.



9- Pinta los nutrientes que te brinda la leche.

GRASAS HIDRATOS DE CARBONO VITAMINAS MINERALES PROTEÍNAS

10- Ella quiere saber qué hábitos de alimentación debe tener para una vida saludable.

Márcalos con una cruz.

Comer muchas golosinas.

Consumir frutas y verduras.

Tomar poca agua.

Eliminar las bebidas azucaradas.

Realizar actividad física.

11- **Manda un audio con las opciones que elegiste.**

12- **¡Ya es hora de cocinar!**

Lorena se pregunta: - Si tengo que dejar aparte un vaso de leche. ¿Cuántos vasos colocaré en la olla?



- a- Si en Litro de leche se llena 4 vasos. Entonces... ¿cuántos vasos colocará en la olla?
- b- ¿Qué cantidad o capacidad tiene cada VASO?
- c- Escribe en número fraccionario lo que representa el vaso.

¡Era tan rico el postre que no quedó nada! La familia le pidió a Lorena que hiciera más y para que sobre postre, le sugieren que duplique las cantidades.

-Si ocupa 2 litros de leche:



- A- ¿Cuántos vasos tiene que apartar para disolver la fécula?
- B- Escribe en número fraccionario.
- C- ¿Qué capacidad será los dos vasos de leche? Encierra la respuesta correcta.

1 L $\frac{3}{4}$ L $\frac{1}{2}$ L $1 \frac{1}{2}$ L

D- ¿Cómo te diste cuenta?

E- ¿Y qué cantidad de leche deberá volcar en la olla? Marca con una X.

8/5 L 6/6 L 6/8 L 8/2 L

F- ¿Qué tuviste que tener en cuenta para resolver el punto anterior? Envía una foto.

13- ¡¡MANOS A LA OBRA!!

Llegó el momento de elaborar una receta saludable.

- a)-Debes tener en cuenta sus partes y características.
- b)-Título de la receta, ingredientes y preparación.
- c)-Recuerda revisar ortografía y redacción (el uso de los verbos).
- d)-Saca una foto y luego difúndela a tus amigos de las redes sociales para que se concienticen sobre la importancia de consumir comidas saludables.

Directora: Prof. Susana Linares.