

GUÍA PEDAGÓGICA N°7



- **CUE:** 700017600
- **Docente:** Marti, Laura; Fernández, Diego; Olmos, Gastón.
- **Nivel Inicial;** sala de 4 años.
- **Turno:** Mañana.
- **Título de la propuesta:** “A cuidar el cuerpo y la salud”.
- **Dimensión:** Formación personal y social.
- **Ámbito:** Autonomía.
- **Núcleo:** Cuidado de sí mismo.
- **Contenidos:** Fortalecimiento y cuidado de la salud-adquisición de hábitos de higiene.
- Desde 8/06 hasta 19/06
- **Actividades a realizar:**

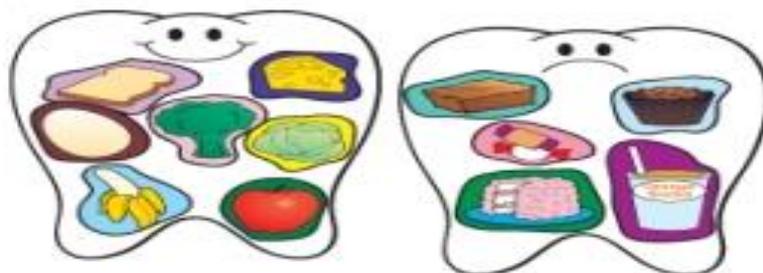
Día 1- Actividad 1: Observar el video hábitos de higiene “Don Grillo”. Conversar con la familia sobre lo que Don Grillo nos aconseja para el cuidado del cuerpo. <https://yotube/U5Ve1Qp1KWk>

Actividad 2: Realizar cada integrante de la familia un cartel con los consejos de Don Grillo, el niño dibujará en una hoja lo que interpreta de cada consejo con lápices, crayones o diferentes elementos que tengan en casa. Ej. Cepillado de dientes, lavado de manos, bañarse, cortarse las uñas, etc.

Día 2- Actividad 1: Buscar en diarios y revistas información sobre el cuidado de nuestro cuerpo y conversar sobre ello y lo que puede perjudicar tu salud.

Actividad 2: Escuchar la canción “Soy una taza”, reconocer los utensilios que nombra la canción, e imitar los movimientos, decir en qué lugar de la casa se encuentran y contar cuantos hay de algunos de ellos. <https://www.yotube.com/watch?v=cgEnBkmcpuQ>

Día 3- Actividad 1: Buscar imágenes de alimentos saludables y no saludables para recortar o también lo puedes dibujar. Pega las mismas en un dibujo de diente sano y otro de diente enfermo. Pídele a algún adulto que te lo dibuje.



Escuela Cristóbal Colón-sala de 4 años-Áreas Integradas

Actividad 2: Música

Contenido: Canciones tradicionales. Interpretación de canciones que incorporen juegos corporales y dramáticos.

Luna y Pandero

Jugar con la canción luna y pandero. Buscar en la casa cosas redondas que sirvan para reemplazar a la luna. Por ejemplo una olla, una tapa, un plato, etc. De esta forma cantamos y vamos utilizando ese elemento como nos indica la canción.

Canción.

Una luna allá en el cielo

En mi cabeza un sombrero

Que en mi auto hace: “prrrum”

Y el “pandero” hace: (tocamos el elemento que elegiste)

Día 4- Actividad 1: Ed. Física

Contenido: Reconocimiento y dominio del cuerpo en forma global y segmentario.

Con una soga, manguera o cinta en el piso, caminar sobre la línea con un pie delante del otro.

Con la misma soga, saltar con los dos pies para un lado y para el otro sin pisar la línea, jugamos con la canción de espejo:
<https://www.youtube.com/watch?v=s0FkpH94O18>

Actividad 2: En una hoja dibujar o recortar los alimentos preferidos del alumno. Y separarlos por desayuno, almuerzo, merienda y cena.

Día 5- Actividad 1: El 13 de Junio es un día muy importante. Es el aniversario de la fundación de San Juan. Es por ello que les comparto esta bella poesía.



Escuela Cristóbal Colón-sala de 4 años-Áreas Integradas

"Mi San Juan"

Entre los valles y las sierras,

Entre valles y ríos cristalinos,

Se encuentra mi bella provincia,

Tierra de sanjuaninos.

Azotada por el viento zonda,

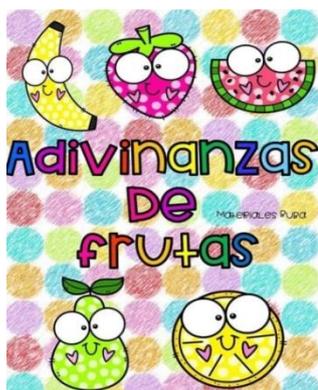
Tenebrosa por los sismos,

La naturaleza le ayuda a crecer,

Con minerales, hortalizas y

Actividad 2: En una hoja de dibujo, mamá dibuja el mapa de San Juan y adentro del mismo, dibujar o recortar y pegar imágenes de cosas características de nuestra provincia. Por ejemplo: uvas, mate, viento zonda, ciclismo, boxeo, etc.

Día 6- Actividad 1: Jugar con adivinanzas.



Escuela Cristóbal Colón-sala de 4 años-Áreas Integradas

Actividad 2: Pintar en una hoja con sellos de verduras; papa, limón, zanahoria, etc. Un adulto realiza una forma en una de las verduras y luego lo humedeces con pintura y sellas en la hoja.

Día 7- Actividad 1: Observar el video de “Paco el cocodrilo que no cepillaba sus dientes”. Conversar el cuidado que deben tener nuestros dientes. Recomendar lavarlos tres veces al día: Al levantarse, después del almuerzo y antes de acostarse.
<https://youtube.com/watch?v=15tsGQ3htUs>

Actividad 2: Cocinar algo rico y saludable en familia; ensalada de frutas.

Día 8- Actividad 1: El tercer domingo de Junio se celebra “el día del padre”. Leer la siguiente poesía y luego pintar la imagen. Una vez terminado recortarlo y pegarlo adentro de un corazón y este a una hoja de dibujo. Así quedará el recuerdo de dicho festejo en tu carpeta. Puedes regalar el mismo a Papá o a un abuelo, tío, padrino.

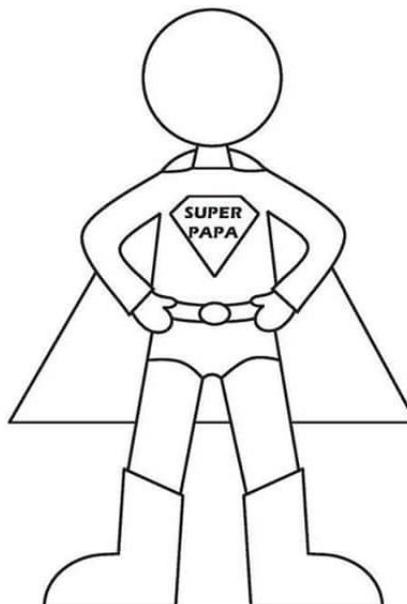
“Papá”

Para mi papá porque me enseñaste a ser como soy.

Con un beso fuerte las gracias te doy.

Seré como tú, cuando sea mayor y

Estarás para siempre en mi corazón.



Actividad 2: Observar el video del “Mono de Buba”. Luego conversar con un adulto: ¿Qué hacía Buba y sus amigos?, ¿Qué elementos de higiene usaban para bañarse?, ¿Son los mismos elementos para higiene de los dientes?, Dibujar lo que más le gustó.

Día 9- Actividad 1: El día 20 de junio se celebra la creación de nuestra bandera. Sus colores flamean en lo alto y con orgullo hemos de admirar. Te invito a que cantes la canción que cantábamos para izarla en las mañanas y lo grabes para enviarlo por audio. Decorar la puerta de casa con algo celeste y blanco.



Escuela Cristóbal Colón-sala de 4 años-Áreas Integradas

Actividad 2: En una hoja de dibujo blanca, dibujar una bandera. Luego realizar un colage, utilizar recortes celestes de cualquier material que tengan en casa (telas, papel, lanas) si no tienen materiales, pintar.

Directora: Liliana, Botella.

Cada vez estamos más cerca de reencontrarnos...

