

GUÍA PEDAGÓGICA

Directora: RASO, Mariana

Docentes responsables:

Fernández, Javier

NIVEL INICIAL: Sala de 5 años

TURNOS: Mañana – Tarde

Queridas familias, las actividades que realizaremos en las próximas semanas desde el área de educación física son actividades de diagnóstico, por lo que es sumamente importante que sean realizadas exclusivamente por los niños, los adultos deberán guiar las actividades para que sean llevadas a cabo por el alumno/a, no existe la necesidad de ir a comprar NADA, sino que el mejor instrumento son ustedes mismos.

El trabajo de dichas propuestas serán evaluadas al momento en el que el alumno/a se reincorpore al E.N.I.

Título de la propuesta: "Gáname si puedes"

Contenidos:

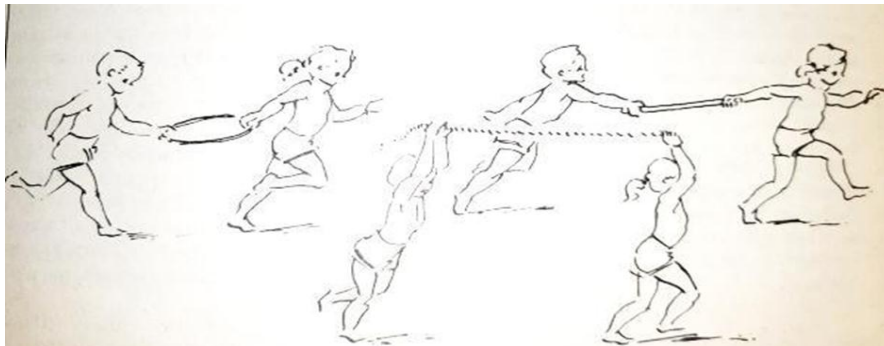
Desplazamientos

Actividad N° 1:

Recursos materiales: un Silbato o su propia voz.

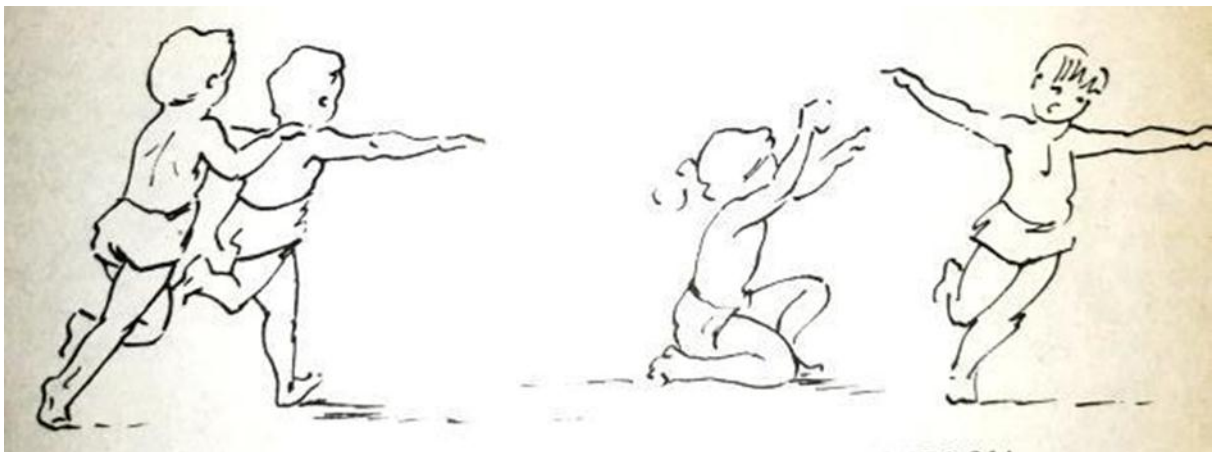
Actividades

- El profesor haciendo palmas y el alumno deberá correr siguiendo el ritmo de las mismas, cuando este deja de hacer palmas quedara como estatua el alumno/a.
- Corramos formando un tren largo, tomados de los aros o una sogá.



Juegos

- ¿Viajamos en avión? (por compañero, uno representa el avión y pasa a recoger a su pasajero, luego aterrizan y cambian de rol)
- ¿Hacemos una carrera? (en grupos de pocos niños pueden realizarse carreras sobre distancias cortas, alrededor de 20 metros, partiendo detrás de una línea, en posición de pie y llegando a otra paralela a la primera. Pueden realizarse variantes, corriendo y saltando pequeños obstáculos colocados delante de cada niño.
- La helada y el sol. Juego con dos consignas, un niño representa a la helada y otro al sol. Al iniciarse el juego todos los niños corren escapando de la helada, que al tocarlos los deja inmóviles. Cuando varios han quedado helados, el profesor deja salir al sol, que corre a tocarlos, y de esta forma los deja nuevamente en libertad de correr. El profesor debe regular el tiempo de juego, ya que no existe una finalización definida.



Lo que se busca es que el educando descubra las diferentes formas de desplazamiento y desde diferentes posiciones.

Es importante que las actividades no se realicen solo una vez y listo, sino que se repitan varias veces.