



CENS "JUAN DE GARAY"

**PSICOLOGÍA**  
**CENS "JUAN DE GARAY"**

2° Año

**GUÍA PEDAGÓGICA DE PSICOLOGÍA**

**Docente: María Belén Pereyra**

**Curso: 2° 1° y 2° 2°**

**Turno: noche**

**Ciclo: Básico**

Título de la propuesta:

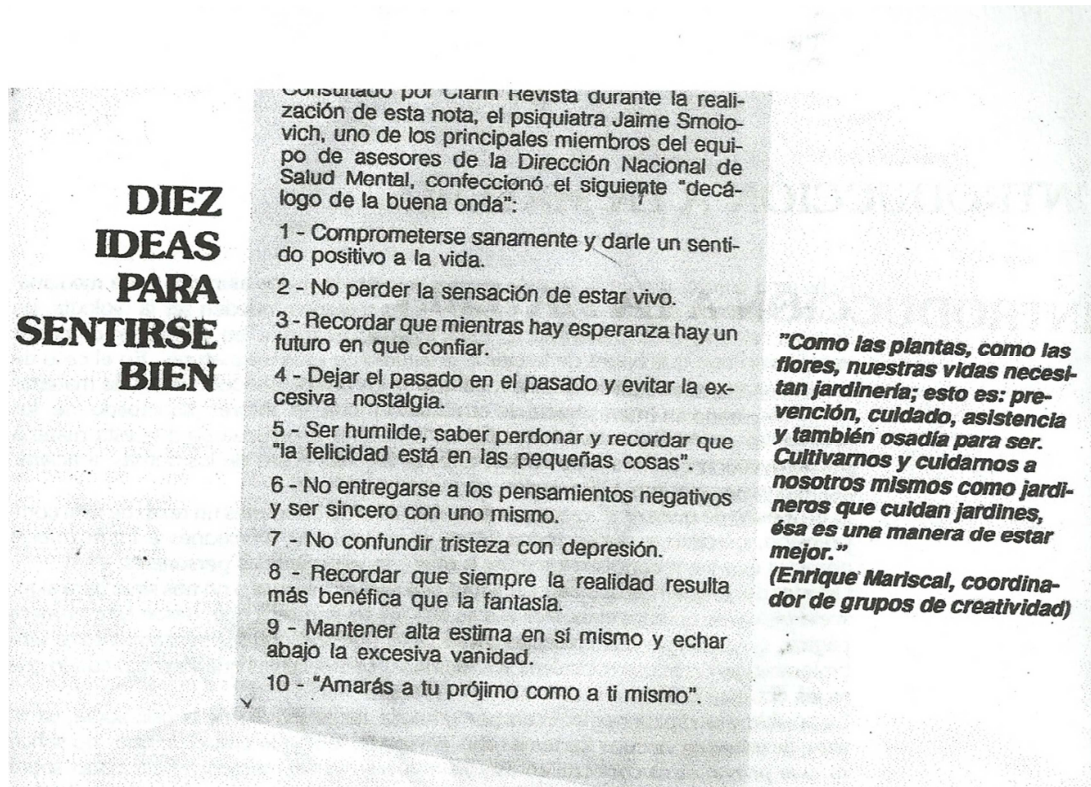
**"El encuentro con uno mismo"**



ACTIVIDADES

1) Lea el siguiente texto

Diez ideas para sentirse bien



ACTIVIDADES:

1) Luego de la lectura del texto anterior completa las frases:

Mientras leía el texto.....

Creo que con esta materia, lo que más me importa.....

De todo lo que leí, lo que más importa.....

De todo lo que leí, lo que menos importa.....

2) Reflexiona acerca de distintas opiniones sobre la materia y señala la que más se relacione con la tuya.

-Podré conocerme a sí mismo y a los demás.

-Podré utilizar test u otros elementos para descubrir cosas con la gente.

-La Psicología me ayudará a mejorar bastante mi carácter.



**CENS “JUAN DE GARAY”**

**PSICOLOGÍA**

**2° Año**

-Me resultará difícil porque es una materia abstracta, con palabras que no entiendo.  
Prefiero estudiar cosas concretas.

-Es una materia más y listo. Aburrida igual que todo lo de la escuela.

Directivo de la institución:

*PEREZ, Graciela*

Profesora: PEREYRA, María Belén