

Escuela de Nivel Inicial N° 42  
Salas de 4 y 5 años  
Educación Física  
E. N. I. N° 42

Prof. María Gabriela Posatini

Sala: 5 años

Turno: Mañana y Tarde

Espacio Curricular: Educación Física

Título: “Conociendo el cuerpo humano”

Contenido:

- El cuerpo en forma global y segmentaria

Desarrollo de la actividad:

-Elementos que se necesitan:

- ✓ Tizas, lápices, o crayones, o fibras, papel de diario u hojas o revistas en desuso, tijera, masa (2 tazas de harina, 1 taza de sal, 1 parte de agua, unas gotitas de vinagre ayudan a que la masa dure más), palitos, o fideos, ect.

-¡Y se juega así!

- ✓ El pequeño se coloca acostado en el piso, y otra persona (un integrante de la familia: papá, mamá, hermano, etc. que vive en casa) dibuja el contorno de su cuerpo con una tiza, cuando termina se levanta el chico que estaba acostado y completa el dibujo con detalles (ojos, boca, dedos, pies, cabello, etc.). Si no tienes tizas, puedes poner papeles de diario en el piso y dibujar el cuerpo sobre el papel.

Ahora dibuja a mamá o algún hermano/a, no te olvides los detalles!!



- ✓ En hojas de revista, diario, etc., dibuja tu mano y tu pie, tu familia hace lo mismo, comparen cuales son las manos y pie más grandes, cuales las medianas y cuales las pequeñas.
- ✓ Dibuja y recorta muchos pies y manos, arma un juego como lo muestra la imagen, colocando de esa forma las manos y los pies. Cada participante irá pasando por cada fila de acuerdo como se indica. Presta mucha atención si es la mano derecha o izquierda o el pie izquierdo o derecho o ambos.



- ✓ Dibuja partes del cuerpo (cabeza, brazos, manos, pie, etc.) y con ropa (remera, pantalón, zapatillas, gorro, nariz de payaso, lentes, etc.) armamos un muñeco.

Escuela de Nivel Inicial N° 42

Salas de 4 y 5 años

Educación Física

- ✓ Con masa moldeamos muñecos de distintos tamaños, no te olvides de cada parte del cuerpo. Si colocas palitos puedes realizar las partes duras de tu cuerpo, claro, ¡los huesos!



Espero que se diviertan mucho aprendiendo y recordando todas las partes del cuerpo con estas actividades, no te olvides de ordenar y lavarte las manos al terminar.

Directora: Úrsula Villarreal

Vicedirectora: Lorena Maratta