

Escuela: **E.N.I N°37.**

Nivel: **Inicial. Sala 3 años.**

Turno: Mañana y Tarde.

Área Curricular: **Educación Física.**

Título de la propuesta: “El Cuerpo Y Los Objetos.”

Contenido: El Cuerpo, sus partes, como se mueve.

- El propio cuerpo y sus posibilidades perceptivas, motrices, lúdicas y comunicativas.
- El placer por el propio movimiento, como medio de expresión y comunicación.
- Movimientos globales y segmentarios

JUEGOS

Juego N°1

“la mancha”

Este juego es ideal para jugar en familia con hermanos y padres.

Se elige al menor o mayor de la familia que será el encargado de manchar, se distribuyen por todo el espacio y a la cuenta de tres, sale a manchar...

Podemos jugar ser la mancha...que te congela y debes quedar formando con tu cuerpo una paloma, una rana, etc. Podemos pedirles a los niños que ellos elijan la forma de la mancha, pueden ser objetos también.

Juego N°2

con globos o alguna pelota liviana:

El juego consiste en mantener el mayor tiempo posible en movimiento el objeto. Con una mano, con las dos, con la cabeza, con el brazo, con el pie, etc. El que lo mantenga más tiempo será el ganador.

Todas las actividades deben realizarse con la observación de un adulto, con mucha alegría y dinamismo al realizar las actividades, acompañados de música y buena energía. Un saludo afectuoso para todas las familias.

Director/a: Isabel Silva

Vicedirectora: Heredia Andrea del C.