

Escuela de Fruticultura y Enología, Primeros Años- EDUCACIÓN FÍSICA- Mujeres

Escuela: Escuela de Fruticultura y Enología

Docente: María Verónica Moreno, Mariela Barbero

Año: **Primer Año 1°,2°,3°,4°,5° y 6°** Ciclo Básico, Nivel Secundario

Turnos: Mañana y Tarde

Área curricular: **Educación Física Mujeres-**

Guía Pedagógica N°8

Título: Repaso teórico de las guías 1 a 7

Contenidos seleccionados: Capacidades Condicionales y coordinativas; Actividad física; Postura. Deporte: Atletismo

Actividades: Leer detenidamente el cuestionario

Responder las siguientes preguntas y enviar al correo de la profesora en el transcurso de una semana. Se realizará la corrección y devolución individual.

Cuestionario:

- 1- Nombre las capacidades condicionales. Dar un ejemplo de cada uno.
- 2- Escribir los nombres de las capacidades coordinativas.
- 3- ¿Es beneficioso que un adolescente realice actividad física? Si-No Fundamente su respuesta.
- 4- Sobre la Postura Corporal. Nombrar los tipos. ¿Es importante mantener una buena postura? ¿Como lo logro?
- 5- Deporte Atletismo. ¿A qué prueba pertenece los 100mts llanos, salto en largo y salto en alto? ¿Cuál de las nombradas comienza con partida baja?

Correo de contacto: María Verónica Moreno 1°4 y 1°6 veromfalter16@ gmail.com
Mariela Barbero larabarbero@yahoo.com.ar

Directivo a cargo: Enólogo Sergio Montero

Profesor Responsable: M Verónica Moreno