

**Escuela:** JINZ Nº 1 Sarmiento - Pocito

**Docentes:** Laura Lara, Eliana Perea, Mabel González, Olga Pérez, Ivana Muñoz y Noemí Olivares.

**Sala:** 5 años

**Turno:** Mañana

**Área Curricular:** Dimensión Formación Personal y Social- Ámbito

**Autonomía- Núcleo:** Cuidado de sí mismo.

**A CUIDAR LA HIGIENE PERSONAL**

**Contenido:**

- Adquisición progresiva de hábitos y actitudes relacionadas con la seguridad, la higiene y el fortalecimiento y cuidado de la salud.

**Actividades Propuestas:**

1. La familia le muestra la siguiente imagen:



¿Qué están haciendo los niños?, ¿por qué?, ¿qué están usando para lavarse mejor?, ¿qué deben hacer después de lavarse?

2. Ahora junto a mamá se van a lavar las manos, usando agua y jabón.

Para hacerlo de manera divertida cantan la canción el payaso pin pon. (Se deben lavar las manos mientras cantan la canción completa).

Canción:

El payaso pin pon, con agüita y con jabón

Se lava la carita sin que quede un manchón

Al payaso pin pon le pica la nariz,

Se tapó con el brazo

He hizo fuerte achís.

3. Busquen en revista, diarios, libritos de cosmetología, etc. Los elementos que son necesarios para nuestra higiene personal.

El niño debe buscar y recortar usando la tijera. Lo colocan en un sobre para llevarlo al jardín cuando nos volvamos a ver.

4. A continuación, mamá nos lee las siguientes imágenes:



¿Sabías qué?

**Virus:** Agente de tamaño muy pequeño que suele multiplicarse y enfermarte.

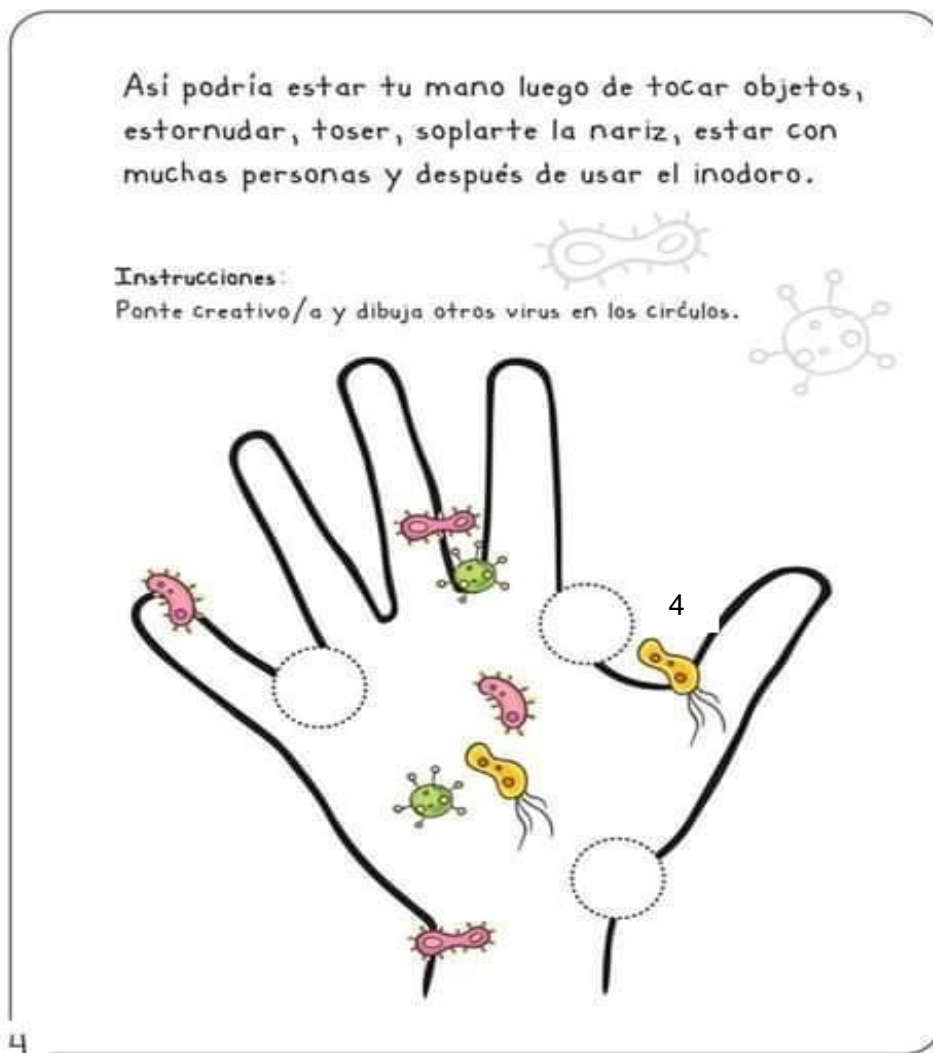
**Influenza:** Puede causar fiebre, escalofrío, tos, dolores en el cuerpo y dolor de cabeza. Para evitar enfermarte es importante vacunarse.

**Coronavirus:** son una familia de virus que pueden causar enfermedades respiratorias. Se llama así porque el virus parece una corona. Covid-19 es la enfermedad causada por el Coronavirus. Es un Coronavirus nuevo y por eso todavía no existe vacuna para prevenirlo.

1

5. Busco información acerca de lo que saben del coronavirus, lo escribo en una hoja, también pueden agregar imágenes. Pueden hacer tipo cartelera en cartulina o afiche acerca del tema.

6. En esta última actividad el niño deberá contornear su mano sobre papel de diario y dibujar otros virus. Pueden utilizar lápices, marcadores, crayones, tizas, etc.



7. Observamos en familia un video:” la historia de los niños manitos sucias”.

En la página [www.youtube.com](https://www.youtube.com/watch?v=irz_quh3c4u) [https://youtu.be/irz\\_quh3c4u](https://youtu.be/irz_quh3c4u)

Sacan conclusiones acerca de lo que vieron y dibujan lo que más les gustó.

**Nota: Cuando nos encontremos deberán llevar todas las actividades al jardín.**

**Equipo de Conducción:**

**Directora: Rosana Atampiz.**

**Vice Directora: Patricia Cornejo.**