

EPET 7, Educación Física varones

Escuela: EPET 7

Docentes: Norberto Molina

Año: 4°, División 1°y 2°

Ciclo: Orientado

Nivel: Secundario

Turno: Mañana

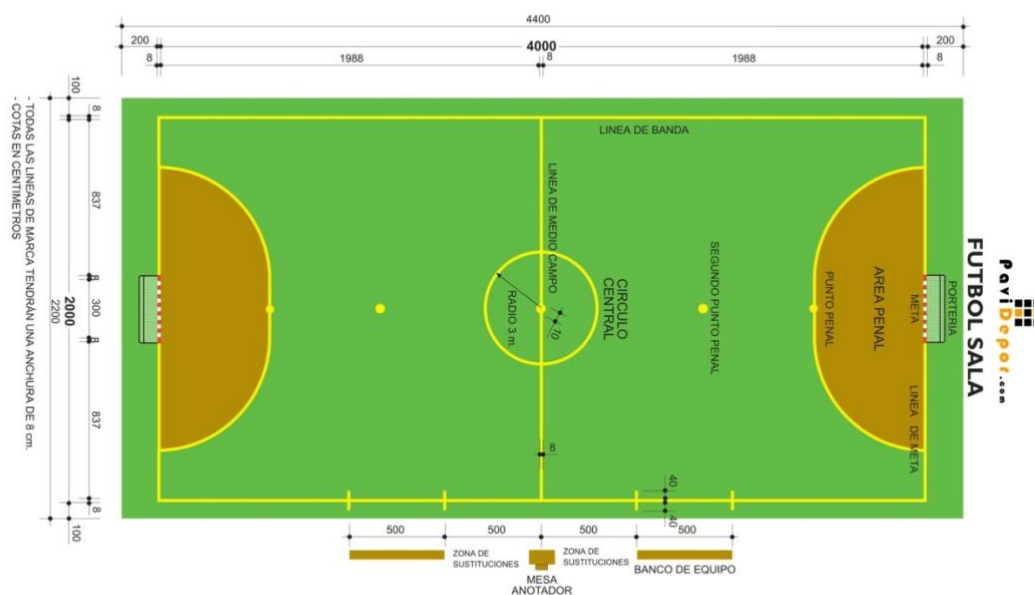
Área: Educación física

Guía N° 10

Título de la propuesta: Fútbol sala o Fútbol sala.

¿Qué es el fútbol?

La palabra "**fútbol**" proviene de la palabra "fútbol", en español, y de la palabra en francés "**salón**", que significa "interior". El fútbol o fútbol de salón es similar al fútbol. Cada equipo tiene sólo cinco jugadores en cancha. Se juega tanto en interiores como en exteriores, en canchas cuyas medidas son como mínimo 25 m de largo por 15 m de ancho y como máximo 42 m de largo por 25 m de ancho.



EPET 7, Educación Física varones

El fútbol sala es un deporte entre dos equipos basado en el fútbol. - Es un juego de cooperación/oposición: aunamos nuestros esfuerzos con otros para conseguir el **objetivo** común (conseguir gol en la portería del equipo contrario).

Reglas del futsal

El juego básicamente consiste en dos equipos, cada uno con 5 jugadores en el campo. La duración del juego es de 40 minutos divididos en dos partes. El árbitro es quien controla las leyes del juego.

Sobre los jugadores de futsal

- De los cinco jugadores uno de ellos es el arquero o guardameta.
- Si alguno de los equipos se queda con menos de 3 jugadores el juego es interrumpido.
- El equipamiento de los jugadores de diferentes equipos debe diferenciarse bien uno de otro.
- El arquero debe tener un equipamiento que lo distinga del resto para mejor identificación.
- El jugador no puede tener ningún objeto que pueda herir al oponente, tales como anillos, collares, brazaletes, piercing, entre otros.
- Cada equipo tiene hasta 12 jugadores de reserva y las sustituciones son ilimitadas.
- El arquero puede tener el balón por no más de 4 segundos.

Duración del juego de futsal

- La duración es de 40 minutos dividida en dos partes.
- Cada tiempo es de 20 minutos, entre estos 15 minutos de descanso.
- Cada equipo tiene un tiempo extra dentro de cada mitad, estos duran 1 minuto.

Detalles técnicos del futsal

- El largo del campo debe ser mínimo 25 x 16 metros. Y un máximo de 42 x 25 metros.
- La pelota debe ser de talla 4, es decir, con una circunferencia entre 62 y 64 centímetros y un peso entre 400 y 440 gramos, esto al principio del juego.
- La cancha tiene varias zonas: el centro de la cancha que es un círculo, el área de penal y el área de sustitución.
- El campo es hecho de madera o un material artificial similar.

Faltas

- Todas las faltas directas cuentan como faltas acumuladas.
- Para recibir un tiro libre puede ser por patear, molestar, cargar, saltar, empujar, taclear, sostener, escupir, manotear, entre otros.
- Un tiro libre indirecto resulta por juego peligroso o impedimento, no cuenta como faltas acumuladas.
- Al equipo le advierte el árbitro cuando llevan cinco faltas acumuladas en una mitad.
- Los tiros libres se toman desde el sitio donde ocurrió la falta. Todos los oponentes deben estar al menos a 5 metros.
- Un equipo puede ser premiado con un tiro desde la segunda marca penal, esto cuando el otro tiene 6 o más faltas acumuladas.
- El tiro penal es desde el centro del área.
- En los juegos internacionales debe haber dos árbitros.
- Al igual que en el fútbol hay tarjetas amarillas y rojas.

Equipamiento del futsal

El equipamiento para el futsal no dista demasiado del equipamiento para jugar al fútbol, son camisetas con mangas, pantalones cortos, medias, canilleras de metal, plástico o anime y zapatos con suela de goma.

Al arquero se le permite vestir pantalones largos de diferente color para distinguirse del resto de los jugadores y del árbitro. Además, se le permite usar protectores en los codos, ya que la superficie dura puede ocasionar fuertes golpes.

Algunas reglas sobre la vestimenta son que, si el jugador utiliza shorts térmicos debajo de los del uniforme, estos deben ser del mismo color que los pantalones cortos.

El único tipo de zapatos permitido son de tela o cuero suave, con suelas de goma o material similar.

A continuación te dejamos un link, para que lo veas y luego contestes las preguntas del cuestionario.

<https://www.youtube.com/watch?v=UvjfKb2mtl0>

EPET 7, Educación Física varones

CUESTIONARIO.

- 1- ¿Dónde se originó el fútbol?
- 2- ¿Cuáles son las medidas mínimas y máximas de la cancha de fútbol?
- 3- ¿Cuál es la duración del partido y del tiempo de descanso?
- 4- ¿Cuántos cambios de jugadores se pueden realizar en el encuentro?
- 5- ¿Cuántos segundos tiene el arquero para poner la pelota en juego?
- 6- ¿Cómo se realiza el saque lateral y el tiro de esquina?
- 7- ¿Cuál es la distancia en que debe estar la barrera en un tiro libre?

Director: Daniel Ramet

Consultas

Profesor: Norberto Molina

WhatsApp: 2644144694