

JINZ: N°4 Escuela: Domingo de Oro CUE 700103604 Sala de 3 y 4 años

Escuela: JINZ N°4 Escuela Domingo de Oro

Docente: Vera Videla María Noel

Sala: 3 y 4 años, Nivel Inicial

Turno: tarde

JUGAMOS CUIDÁNDONOS ENTRE TODOS

Contenidos: Adquisición progresiva de hábitos y actitudes relacionadas con la seguridad, la higiene, el fortalecimiento y cuidado de la salud.

Actividades a realizar

(En cada actividad se podrá proponer que los chicos saquen fotos de sus trabajos, o de los momentos compartidos con la familia)

1. Proponemos realizar un picnic en casa, para el mismo necesitamos prepara algún tipo de menú que sea a gusto del niño, intentemos que el menú elegido sea saludable. También necesitaremos un mantel o sabana grande para poder sentarnos sobre él y poner todos los elementos, como vasos, jarra, fruta, etc.
 - Antes de comenzar les pedimos a nuestro niño mirarnos las manos y preguntamos ¿están limpias?, ¿qué tenemos que hacer para lograr que lo estén?, ¿debemos lavarnos las manos antes de comer, después de jugar, luego de trabajar? ¿está bien lavarse las manos?, ¿cómo nosotros estamos por comer que tenemos que hacer?
2. Buscamos un papel para dibujar, al mismo lo doblamos en dos, en cada lados marcamos el contorno de las manos de nuestro hijo, luego en una de ellos pedimos que con diferentes lápices de colores pinten un par de manos, al terminar comparamos con el otro par y preguntamos, ¿qué paso? ¿Cuáles manos están limpias, cuáles no? Escribimos el nombre de quienes trabajaron sobre la hoja, lo guardamos para luego llevarlo a la escuela y mostrarle a la docente.
3. Taller con elementos de casa n°1
 - Materiales: lanas de colores, pegamento, recipiente, tijera, hoja.

Cortamos diferentes lanas de diferentes tamaños, colocamos pegamento en un recipiente, luego entregamos la hoja a nuestro hijo e indicamos que deben embeber la lana en el recipiente de

JINZ: N°4 Escuela: Domingo de Oro CUE 700103604 Sala de 3 y 4 años

pegamento y pegarla como ellos deseen sobre la hoja. De esta manera lo realizaran con todas las lanas sobrantes. Al terminar pedimos y recordamos lavar bien las manos con agua y jabón. Guardamos el trabajo y le colocamos el nombre para mostrarle a la docente

4. Jugamos a las escondidas con tapitas con toda la familia

El juego consiste en esconder por diferentes lugares de la casa tapitas, sin que los participantes que buscan vean. Luego cada participante debe buscarlas, el que encuentre más gana. Recordamos que luego de terminar el juego debemos lavar bien nuestras manos.

5. Taller con material de casa n°2 títere

- Materiales: bolsa de papel, lápices de colores, lanas, tijera, pegamento, y mucha creatividad.

La actividad es armar un títere. Primero buscamos una bolsa de papel acorde al tamaño de la mano de nuestro hijo/a, la misma puede ser realizada con una hoja de papel pegando sus extremos en forma de sobre. Luego con la ayuda de algún familiar, dibujar en uno de sus lados una cara (ojos, nariz, y boca), en la parte superior pegamos lanas para formar el pelo, y en los costados armamos sus brazos, los mismos pueden estar realizados con papel o lana o el material que deseen. Podrán agregarle diferentes accesorios o elementos a gusto y creatividad de ustedes.

Charlamos en familia sobre la importancia de bañarse, preguntamos: ¿te gusta bañarte? ¿Qué elementos usamos para el mismo? ¿Qué partes del cuerpo nos lavamos al bañarnos?

Proponemos bañar un muñeco, necesitaremos un recipiente para meter el muñeco, agua y jabón, también la actividad la podemos realizar proponiendo bañarse ellos mismos con un muñeco, recordamos todas las partes del cuerpo que nombramos con anterioridad mientras realizamos el baño.

6. Realizamos un fuerte entre todos

- Materiales: mesa, sillas, mantas, sabanas, mantel, almohadones, almohadas, etc.

La actividad consiste construir un fuerte o casita con los diferentes materiales nombrados. Se propone dejarles a mano los materiales a los chicos, contarles de que se trata el juego y dejarlos tratar de realizar todo ellos mismos, con la observación de ustedes. Les podemos decir que en ella pueden dormir una linda siesta, jugar a la casita, jugar a tomar el té, puede ser su castillo, la casa de su juguete preferido. Luego de jugar les recordamos la importancia de lavarse las manos.

Directora: Silvia Romera