

### **Guía Pedagógica N° 4**

**Escuela:** C.E.N.S 69 Prof. María del Carmen Caballero Vidal

**Docentes:** Fernanda Ticle / Elizabeth Urvano / Adrián Lozano

**Cursos:** 2º 1º - 2º 2º - 2º 3º

**Turno:** Nocturno

**Área curricular:** Educación Para La Salud

**Título de la Propuesta:** El Dengue.

#### **Contenidos:**

El dengue. Forma de transmisión. Síntomas. Medidas para controlar el mosquito.

#### **Desarrollo de la propuesta.**

1-Leer e interpretar el siguiente texto referido al dengue:

##### **Síntomas**

- ◆ 1 de cada 4: Aproximadamente una de cada cuatro personas infectadas con dengue se enferma.
- ◆ En las personas que se enferman con dengue los síntomas pueden ser leves o graves.
- ◆ El dengue grave puede poner la vida en peligro en unas pocas horas y a menudo requiere hospitalización. Síntomas
- ◆ Los síntomas leves del dengue pueden confundirse con otras enfermedades que causan fiebre, molestias y dolores o sarpullido.

El síntoma más común del dengue es la **fiebre** junto a cualquiera de los siguientes:

- ◆ Náuseas, vómitos
- ◆ Sarpullido
- ◆ Molestias y dolores (dolor en los ojos, generalmente detrás de los ojos, dolor muscular, dolor en las articulaciones o dolor en los huesos)

Los síntomas de dengue generalmente duran entre 2 y 7 días. La mayoría de las personas se recupera en alrededor de una semana.

##### **Tratamiento**

- ◆ No existe un medicamento específico para tratar el dengue.
- ◆ Trate los síntomas de dengue y consulte a su médico.

Si cree que tiene dengue:

- Consulte a un médico si presenta fiebre o síntomas de dengue. Cuénteles acerca de su viaje.

- **Descanse** tanto como pueda.
- **¡No tome** aspirina ni ibuprofeno!
- **Beba muchos líquidos** como agua o bebidas con electrolitos agregados para permanecer hidratado.

**Los síntomas de dengue pueden volverse graves en unas pocas horas. El dengue grave es una emergencia médica.**

#### Dengue grave

- Cerca de 1 de cada 20 personas que se enferman con dengue presenta dengue grave.
- El dengue grave es un tipo de enfermedad más serio que puede causar *shock*, hemorragia interna e incluso la muerte.
- Es más probable que usted presente dengue grave si ya ha tenido una infección por dengue anteriormente.
- Los bebés y las mujeres embarazadas tienen mayor riesgo de presentar dengue.

#### **Signos de advertencia de dengue grave**

Esté pendiente de los signos y síntomas de dengue grave. Los signos de advertencia generalmente comienzan en las 24 a 48 horas después de que ha desaparecido la fiebre.

Si usted o un familiar presentan **cualquiera** de los siguientes síntomas, inmediatamente vaya al centro médico o sala de emergencias local:

- Dolor o sensibilidad en el estómago
- Vómitos (al menos 3 veces en 24 horas)
- Sangrado por la nariz o las encías
- Vómitos con sangre o sangre en las heces
- Sensación de cansancio, inquietud o irritabilidad

#### **Tratamiento del dengue grave**

- Si usted presenta cualquier signo de advertencia, consulte a un proveedor de atención médica o vaya a la sala de emergencias inmediatamente.
- El dengue grave es una emergencia médica y requiere atención médica u hospitalización inmediata

### **Medidas Preventivas. Dengue.**

La mejor forma de prevenir el dengue es eliminar todos los criaderos de mosquitos.

Como no existen vacunas que prevengan estas enfermedades ni medicamentos que las curen la medida más importante de prevención es la eliminación de todos los criaderos de mosquitos, es decir, de todos los recipientes que contienen agua tanto en el interior de las casas como en sus alrededores.

Muchos de los recipientes donde el mosquito se cría no son de utilidad (latas, botellas, neumáticos, trozos de plástico y lona, bidones cortados). Estos recipientes deben ser eliminados.

Si los recipientes no pueden eliminarse porque se usan permanentemente debe evitarse que acumulen agua, dándolos vuelta (baldes, palanganas, tambores) o vaciándolos permanentemente (portamacetas, bebederos).

La fumigación no es suficiente para eliminar el mosquito. La aplicación de insecticidas es una medida destinada a eliminar a los mosquitos adultos que pueden transmitir estas enfermedades. Su implementación

debe ser evaluada por las autoridades sanitarias ya que solo es recomendable en momentos de emergencia, y siempre debe ser



acompañada por la eliminación de todos los recipientes que acumulan agua en las casas y espacios públicos.

### **También es importante prevenir la picadura del mosquito:**

- ✓ Colocando mosquiteros en las ventanas y puertas de las viviendas.
- ✓ Usando repelentes sobre la piel expuesta y sobre la ropa con aplicaciones cada 3 horas.
- ✓ Usando mangas largas y pantalones largos si se desarrollan actividades al aire libre.
- ✓ Utilizando espirales o tabletas repelentes en los domicilios.
- ✓ Evitando arrojar recipientes o basura en lugares como patios, terrazas, calles y baldíos, en los que pueda acumularse agua.
- ✓ Manteniendo los patios y jardines desmalezados y destapando los desagües de lluvia de los techos.

- ✓ Eliminando el agua de los huecos de árboles, rocas, paredes, pozos, letrinas abandonadas y rellenando huecos de tapias y paredes donde pueda juntarse agua de lluvia.
- ✓ Enterrando o eliminando todo tipo de basura o recipientes inservibles como latas, cáscaras, llantas y demás objetos que puedan almacenar agua.
- ✓ Ordenando los recipientes útiles que puedan acumular agua, poniéndolos boca abajo o colocándoles una tapa.
- ✓ Manteniendo tapados los tanques y recipientes que se usan para recolectar agua.
- ✓ Eliminando el agua de los platos y macetas, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa.
- ✓ Manteniendo limpias, cloradas o vacías las piletas de natación fuera de la temporada.
- ✓ Identificando posibles criaderos en los barrios para informar a las autoridades municipales.
- ✓ Colaborando con los municipios durante las tareas de descacharrado o de tratamiento de recipientes

Fuente: <http://www.msal.gov.ar/dengue/medidas-preventivas/>

## 2- Responder:

- a) ¿Cuál es el agente que provoca la enfermedad? ¿Qué papel cumple el mosquito?
- b) ¿Cuáles son las características del mosquito que transmite el dengue?
- c) Realice un cuadro comparativo describiendo y diferenciando los síntomas y características entre el dengue común y el dengue hemorrágico.
- d) ¿Cuáles son las principales medidas para controlar al vector?
- e) Marque con una cruz cuáles de estas causas contribuyen al aumento de la población del mosquito:
  - Construcciones de represas.
  - Crecimiento poblacional
  - Migraciones de áreas rurales a urbanas
  - Aumentos de envases plásticos.
  - Clima húmedo y cálido.
- f) Averigüe las zonas más afectadas por el dengue. ¿Es una enfermedad epidémica, endémica? Justifique. Mencione otros ejemplos de enfermedades infecciosas provocadas por virus.
- g) Investigue las funciones de los linfocitos B y T del sistema inmunológico.

Correos electrónicos para consultas o entrega de guías

Prof. Fernanda Ticle 2° 1° [maferticle@hotmail.com](mailto:maferticle@hotmail.com)

Prof. Elizabeth Urvano 2° 3° [eliurvano@gmail.com](mailto:eliurvano@gmail.com)

Prof. Adrián Lozano 2° 2° [adrianclozano@hotmail.com](mailto:adrianclozano@hotmail.com)

**Director de la Institución: Lic. Vicente Pirri.**