

ENI N° 50 - SALA DE 4 AÑOS - AREAS INTEGRADAS

GUÍA N° 11

ESCUELA: E.N.I. N° 50

DOCENTES: Mónica Aguilera, Florencia Muñoz, Adriana Olivera, Tatiana Astorga,
Ximena Maldonado, Fátima Tapia

SECCIÓN: Salas de 4 años

TURNO: Mañana- Interturno- Tarde

DIMENSIONES: Ambiente Natural y Socio Cultural, Comunicativa y Artística, Formación Personal y Social.

CONTENIDOS:

- ❖ Adquisición progresiva de hábitos y actitudes relacionadas con la seguridad, la higiene y el cuidado de su salud. Prevención de enfermedades y accidentes.
 - ❖ La Figura Humana en el Arte.
 - ❖ Elementos del discurso musical. Ritmo: Ritmo de una canción.
 - ❖ Formas de Lanzamientos.

TÍTULO DE LA PROPUESTA: "CUIDO MI CUERPO"

Propuestas de actividades desde el 24 de agosto al 4 de septiembre de 2020.

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DIA 1

Actividad N°1 Ámbito Ambiente Natural

El cuidado del cuerpo es un contenido muy importante que se desarrolla en el jardín, por este motivo a través de estas actividades queremos que los pequeños asimilen los cuidados que deben tener para que su cuerpo este saludable.

Compartir con la familia el siguiente video. "El cuidado de nuestro cuerpo. La salud".

<https://www.youtube.com/watch?v=vnZJJy7EYyc>

Actividad	N°	2	Ámbito	Ambiente	Natural
-----------	----	---	--------	----------	---------

Conversar en familia sobre lo que se observó en el video ¿Realizan algo de lo que dice el video? ¿Cuántos hábitos saludables practican? ¿Qué otros cuidados del cuerpo practican? Nómbralos.

Dibujarán en una hoja tamaño N° 5 su cuidado del cuerpo favorito.

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DIA 2

Actividad N°1 Ámbito Ambiente Natural

Para conocer las medidas que deben tener para mantener el cuerpo saludable, observarán con atención el siguiente video interactivo junto a sus familias. "Los cuidados del cuerpo" <https://www.youtube.com/watch?v=-Bp0BFkNSXs>

Buscarán en revistas imágenes que representen los cuidados del cuerpo que indica el video. Los chicos recortarán las imágenes y las pegarán en una hoja tamaño N° 5.

DOCENTES: Mónica Aguilera, Florencia Muñoz, Adriana Olivera, Tatiana Astorga,

Ximena Maldonado, Fátima Tapia

pág. 1

ENI N° 50 - SALA DE 4 AÑOS - AREAS INTEGRADAS

Actividad N° 2 Ámbito Artes Visuales

Observar y analizar la obra de arte del artista Pablo Picasso “Grande Tete de Femme” (se enviará por WhatsApp). Indagar sobre los saberes previos: ¿Qué ves en la obra? ¿Puedes identificar a la figura humana? ¿Tiene los ojos y las cejas iguales?

Buscarán y recortarán en revistas: ojos, bocas, nariz, orejas y cejas de diferentes ángulos. Dibujar en una hoja el contorno de un rostro y con las figuras cortadas completarlo jugando con ellas, colocando diferentes ojos, nariz, boca, cejas y orejas. Para terminar pintar con lápices de colores el rostro y el fondo. (En el caso que las figuras sean chicas, realizar 2 o más rostros). Al finalizar observa tu obra y compárala con la obra del autor. ¿Se parecen?

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DIA 3

Actividad N°1 Ámbito Ambiente Natural

Explicar al niño la importancia y el cuidado que se deben tener para evitar contagiarse los piojos. Haciendo una indagación de saberes previos, preguntar: ¿saben cómo se llaman los bichitos que se meten al pelo? ¿Cómo se contagian? ¿Qué deben hacer para que no aparezcan? ¿Cómo se tienen que cuidar?. Etc.

Luego los chicos disfrutarán de un video que será enviado por vía WhatsApp, llamado “EL PIOJO FUGITIVO” <https://youtu.be/2GBZxl895v0> .

Actividad N° 2 Ámbito Ambiente Natural

Ya que los chicos saben cómo deben cuidarse para no contagiarse de piojos, recordarán el video para dibujar y pintar con lápices o crayones la parte que más les gusto en una hoja de carpeta del color que tengan en casa. Por último el niño que se anime puede grabar un video mostrando su dibujo y explicando lo aprendido para compartirlo con sus compañeros

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DIA 4

Actividad N°1 Ámbito Ambiente Natural

Voy a cuidar mi cuerpo: para crecer fuertes y sanos se necesitan tener muchos cuidados como dormir bien, alimentación saludable, hacer actividad física e higiene.

Con ayuda de la familia vamos a aprender los hábitos de higiene que necesita el cuerpo para estar sano. Buscaren información e imágenes sobre ello que pegarán en una hoja. ¿Cuántos hábitos de higiene personal encontraste?

Actividad N° 2 Ámbito Música

Escuchar y observar con mucha atención el video de “Musilandia” (Se les enviará por WhatsApp). ¿Pueden observar que sucede con cada vagón? Cada vagón tiene ritmos diferentes, uno de esos ritmos se escribe con dos puntitos  (CORCHEA) y otro se escribe con un solo puntito  (NEGRA) ¿Te animas a descubrir cómo suena cada vagón?

DOCENTES: Mónica Aguilera, Florencia Muñoz, Adriana Olivera, Tatiana Astorga,

ENI N° 50 - SALA DE 4 AÑOS - AREAS INTEGRADAS

Cuando aparezcan los dos puntitos  cantaremos su ritmo con las sílabas "TI-TI" y cuando aparezca un solo puntito cantaremos  "TA".

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DIA 5

Actividad N°1 Ámbito Ambiente Natural

Observarán en familia el video "Seguridad en el hogar" <https://www.youtube.com/watch?v=wuRfdqmJIRw> el mismo será enviado por vía WhatsApp, donde podrán observar distintas situaciones en las que podemos tener accidentes.

Conversar en familia sobre la prevención de accidentes, sucesos en los que pueden salir lastimados y hasta poner en peligro la vida. Los accidentes pueden ocurrir en cualquier lugar, cuando estamos en casa, en la escuela o en la calle, ocasionados por los riesgos que hay en el entorno y otros son provocados por nosotros mismos. Luego conversar y acordar entre todos distintos modos de prevenir los accidentes.

Actividad N° 2 Ámbito Educación Física

INICIO: ¡Holaaa bienvenidos a Educación Física!, espero estén muy bien, comenzamos entrando en calor así: <https://www.youtube.com/watch?v=FzSbcGSailU>

DESARROLLO: Enviaré un video, sólo necesitas un afiche o cartón grande, un marcador, y una pelota de trapo.

CIERRE: Ordenar y guardar los elementos, contarle a la seño si nos resultó fácil o difícil, y si se animan mandar una foto haciendo la actividad, coloca tu nombre. ¡No olvides lavar tus manos después de jugar!

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DIA 6

Actividad N° 1 Ámbito Ambiente Natural

En familia observar el video de Piñón Fijo "Cepillo, cepillo". <https://www.youtube.com/watch?v=Bq3Rb7SRGgE> el mismo será enviado por vía WhatsApp, luego conversar sobre la importancia del cepillado de dientes, formulando algunos interrogantes a los niños como ¿Te gusta cepillarte los dientes? ¿En qué momentos del día te cepillas los dientes? ¿Te cepillas solo cuando mamá te lo indica? ¿Te gusta sentir tus dientes limpios? ¿Sientes igual tu boca con los dientes limpios o sucios? Observamos las imágenes de una secuencia del cepillado de dientes y con la ayuda de mamá la dibujamos y pintamos para tenerlo en cuenta al momento de cepillarse los dientes y tener una boca sana.

Actividad N° 2 Ámbito Artes Visuales

Con un familiar observar y comentar la obra de arte de Pablo Picasso "Ellas sin Picasso" (se enviará por WhatsApp) indagar los saberes previos: ¿Has visto esta obra de arte?, ¿Qué ves? ¿Cuántas personas hay en la obra?

DOCENTES: Mónica Aguilera, Florencia Muñoz, Adriana Olivera, Tatiana Astorga,

ENI N° 50 - SALA DE 4 AÑOS - AREAS INTEGRADAS

Buscar figuras humanas en revistas o diarios de diferentes ángulos y tamaños. Pintar una hoja de dibujo con dos colores, los que más te guste, a continuación recortar las figuras: cortar los brazos, piernas, las manos y los pies. Sobre la hoja ya pintada anteriormente, crear y pegar 3 personajes nuevos donde puedas mezclar las partes recortadas y así obtener tu propia reproducción de la obra.

Una vez terminada tu obra de arte, muestra y comparte con toda la familia.

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DIA 7

Actividad N°1 Ámbito Ambiente Natural

Disfrutar en familia el video llamado: "Promoviendo hábitos de alimentación saludable" <https://youtu.be/QueXzKg95H8c> que será enviado por vía WhatsApp. Posteriormente reflexionar sobre los hábitos alimentario que tiene cada familia.

Actividad N° 2 Ámbito Ambiente Natural

Observar el cuento de "El dilema de Juanita" <https://youtu.be/DrI477HTWNY> Luego juntos en familia, armar un afiche donde se pegará todas las imágenes de las comidas saludables, la misma la pondrán en un lugar visible de la cocina para que todos los días vean y recuerden lo que deben comer para tener una buena alimentación.

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DIA 8

Actividad N°1 Ámbito Ambiente Natural

Una de las formas de cuidar el cuerpo es prevenir accidentes que lo lastimen, para evitarlos deberán tomar precauciones. Observar con atención las imágenes que enviará la docente por WhatsApp para mostrarles cómo se producen algunos accidentes en el hogar.

Los chicos deberán dibujarse a sí mismos para acompañar el relato de los padres sobre algún accidente doméstico que sufrieron sus hijos.

Actividad N° 2 Ámbito Música

Escuchar y aprender muchos ritmos más con la canción de "Jugar a aplaudir" (Se les enviará por WhatsApp).

Ya se ha aprendido que podemos hacer muchísimos ritmos diferentes y con todo el cuerpo, ahora te toca a vos crear tus propios ritmos y desafiar a tu familia a que los hagan.

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DIA 9

Actividad N°1 Ámbito Ambiente natural

Juego con desafíos. Ayudar al niño a realizar un cartel con su nombre (puede escribirlo el niño mediante la copia), luego poner el desafío propuesto por la docente, que consiste en proponerse una meta a lograr, en ésta oportunidad será la siguiente: Desafío 1: _Aprender a atarse los cordones practicarlos todos los días con ayuda de algún adulto, que es un modo de

DOCENTES: Mónica Aguilera, Florencia Muñoz, Adriana Olivera, Tatiana Astorga,

Ximena Maldonado, Fátima Tapia

pág. 4

ENI N° 50 - SALA DE 4 AÑOS - AREAS INTEGRADAS

evitar caídas y prevenir accidentes en el hogar y luego en la escuela. Cada desafío logrado será señalado con una carita feliz como premio por su logro.

Actividad N° 2 Ámbito Ambiente Natural

Juego con imágenes: Proporcionar imágenes de distintas situaciones de una familia y con ayuda de algún adulto los chicos deberán reconocer ¿Qué cosas se pueden hacer y qué cosas no se pueden hacer para evitar accidentes en el hogar? Por ejemplo: un niño enchufando una plancha, jugando cerca de la cocina prendida con una olla cocinando, etc.

Luego en familia señalar con dibujos algunos lugares que pueden ser peligrosos para ellos.

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DIA 10

Actividad N°1 Ámbito Ambiente Natural

Debido a que en el mundo entero se ha propagado la pandemia Covid 19 que ha mantenido a todos en sus hogares sin poder asistir al jardín. Cuidar nuestro cuerpo es importante para mantenerse saludables y por ello se deben cumplir las medidas de higiene personal y familiar.

Observar el siguiente video: "Cuidados del cuerpo-Higiene corporal"
<https://www.youtube.com/watch?v=tjXJxzEjlfw>

Dibujar con marcadores o crayones los microbios o gérmenes que pueden enfermarlos si no se lavan las manos.

Actividad N° 2 Ámbito Educación Física

INICIO ¡Hola qué lindo volver a encontrarnos!! Hoy se trabajará distintas formas de lanzamientos, pero antes nos preparamos bailando.
<https://www.youtube.com/watch?v=b3lqliovkDo>

DESARROLLO: Se enviará un video con las actividades y juegos a realizar, espero lo disfrutes mucho. Vas a necesitar: una pelota de trapo, un balde, y tizas.

CIERRE: Volver a la calma, colocar una mantita, recostarse sobre ella, cerrar los ojitos e imaginar lo que dice la canción; <https://www.youtube.com/watch?v=Ea6ykVh7Y7U>.

Nombre y Apellido del Directivo: Nancy Rosales

DOCENTES: Mónica Aguilera, Florencia Muñoz, Adriana Olivera, Tatiana Astorga,

Ximena Maldonado, Fátima Tapia

pág. 5