

CENS ULLUM

AREA CURRICULAR: Educación para la Salud

GUIA DE ESTUDIO Nº 8: Acciones de la Salud.

PROFESORA: Ortiz María Eugenia

CURSO: 2º AÑO

EDUCACION DE ADULTOS

EDUCACION SECUNDARIA

TURNO: Noche

CICLO LECTIVO: 2020

CONTENIDOS: Acciones de la Salud. Acciones de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación.

ACTIVIDAD Nº 1: Leer el siguiente texto.

ACCIONES DE LA SALUD

La salud es considerada uno de los derechos fundamentales del hombre. Es por lo tanto una obligación, hacer lo posible para estar sanos y no provocar enfermedades a los demás. Todas aquellas acciones tendientes a cumplir con este propósito, son las llamadas acciones de la salud, dentro de las que podemos mencionar cuatro:

1-Acciones de promoción o fomento de la salud: están destinadas a suprimir y evitar los riesgos que puedan dañar al individuo o que afecten el medio ambiente. Para ello, es necesaria la toma de conciencia por parte de la población de tener hábitos de vida saludables nos llevara a conservar la salud o a recuperarla más rápido en caso de enfermarnos.

Esta acción es fundamentalmente educativa y consiste en divulgar los conocimientos necesarios para prevenir enfermedades y lograr conductas positivas hacia la salud utilizando los medios de comunicación. Por ejemplo, informar a la población sobre la importancia del ejercicio físico, el descanso, la buena alimentación, la higiene personal, etc.

Y entre las acciones de promoción hacia el ambiente, podemos mencionar la toma de conciencia para mantener la higiene y evitar la contaminación.

2-Acciones de prevención o protección: Tienden a prevenir las enfermedades tanto humanas como ambientales y a impedir su desarrollo. Estas acciones apuntan a evitar la aparición de ciertas enfermedades, es por eso que existen campañas de prevención del SIDA, o del cólera, etc.

Dentro de las acciones de prevención primaria sobre el individuo, podemos mencionar la vacunación o inmunización, potabilización del agua, el agregado de flúor al agua de consumo para evitar las caries, higiene de los alimentos y utensilios de cocina, buen cocido de las carnes, desinfección de los baños, control de las plagas de insectos y roedores, uso de preservativo, realizar ejercicios físicos, etc.

Las acciones de prevención secundaria se aplican en los casos en los que la enfermedad, debido a sus características, no puede ser evitada. Como el cáncer, infarto, etc. En estos casos la acción preventiva es el diagnóstico precoz, cuando antes de detectar la enfermedad, más posibilidades existen de un tratamiento eficiente.

Las acciones de prevención sobre el ambiente podrían ser, por ejemplo, crear las condiciones científicas, técnicas y legales para evitar la alteración ambiental o bien, descubrir fuentes de contaminaciones o causas de otros problemas ambientales.

3-Acciones de recuperación: estas se llevan a cabo sobre el individuo cuando las acciones anteriores han fracasado y la enfermedad se ha producido. Se limitan a reparar los daños ya causados y es el médico el encargado de efectuarlas. Estas acciones logran que la enfermedad recupere la actividad del órgano afectado. Si la enfermedad no deja secuelas, el individuo vuelve a su actividad anterior sin problemas, pero si aquella deja secuelas es necesaria la rehabilitación.

Hacia el ambiente, las acciones de recuperación, implican restituir las condiciones óptimas del medio natural.

4-Acciones de rehabilitación: es tratar de devolver al enfermo a su actividad, si la enfermedad ha dejado secuelas permanentes es necesario que acepte su nuevo estado y se sienta útil.

Con relación al ambiente, la rehabilitación implica acciones para recuperar, al menos en parte, el ambiente dañado.

ACTIVIDAD Nº 2: Complete el siguiente cuadro sobre acciones de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación sobre el individuo y el ambiente.

ACCIONES	Sobre el individuo	Sobre el ambiente
Acciones de promoción		
Acciones de prevención		
Acciones de recuperación		
Acciones de rehabilitación		

ACTIVIDAD Nº 3: Establezca a qué tipo de acción de la salud (promoción, prevención, recuperación o rehabilitación) corresponden cada una de las siguientes situaciones.

- Recolección diaria de residuos domiciliarios.....
- Campaña de vacunación antisarampionosa.....
- Desinfección con lavandina de baños y letrinas.....
- Señalización de calles y rutas.....
- Extinción total del fuego de fogones en el campo.....
- Extracción de un diente con caries.....
- Propaganda en diarios y revistas sobre donación de órganos.....
- Lavarse las manos antes de comer.....
- Transplante de medula ósea.....
- Ventilación de las habitaciones de la casa.....
- Realizar ejercicios físicos.....

Directora: Prof. Valeria Gil