

Escuela: E.E.E. “Múltiple de Valle Fértil y Anexo Astica”

Equipo de Conducción: Prof. Marcela Soria (Docente a cargo)

Docente: Prof. Valeria Fernández

Sección: Acompañamiento a la Primera Infancia (A.P.I.)

Turno: Tarde



Semanas del 14/09 al 25/09:

Título: “Vamos creciendo”

### ÁREAS DE INTERVENCIÓN:

- ✚ Motora, tono, posturas básicas e intermedias
- ✚ Cognición
- ✚ Socialización
- ✚ Autonomía personal.
- ✚ Percepción sensorial, visión, audición, tacto, gusto, olfato, masajes.
- ✚ Atención, memoria.
- ✚ Motor Grueso: son los grandes movimientos del cuerpo, piernas y brazos.
- ✚ Motor fino: son los movimientos finos y precisos de las manos y dedos.
- ✚ Comunicación y Lenguaje: es la capacidad de comunicarse y hablar.
- ✚ Socio-afectivo: es la capacidad de relacionarse con los demás y expresar sentimientos y emociones.

### ACTIVIDADES PARA TRABAJAR EN FAMILIA:

#### MENSAJE INICIAL:

Mami: la ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA ayuda a fortalecer el cuerpo y a desarrollar las emociones y la inteligencia de tu hija. Integra estas actividades a su juego diario. Abrázala, felicítala, sonríele, háblale y dile lo mucho que la quieres, así, contribuirás a su desarrollo pleno y al cuidado de su salud.

#### SUGERENCIAS PARA LAS ACTIVIDADES:

## E.E.E. “Múltiple de Valle Fértil y Anexo Astica” / Acompañamiento a la Primera Infancia (A.P.I.)

- Desarrolla las actividades en un ambiente tranquilo y seguro.
- Siempre festeja los resultados obtenidos con alguna palabra de aliento.
- No fuerces su respuesta si no quiere hacer las actividades.
- Participen ambos padres o aquellas personas encargadas del cuidado diario en la estimulación de los hijos o hijas.
- Las actividades deben realizarse diariamente o por lo menos tres veces a la semana.
- Puedes repetir los juegos tantas veces como deseen.
- Acompaña las actividades con música, canciones, rimas y juegos.
- El momento ideal para jugar o realizar las actividades es cuando está despierta y tranquila.
- Deja pasar 30 minutos después de alimentarle.
- Aprovecha las actividades diarias como la alimentación, el baño, el juego, el vestirle.
- Diseña tus propios instrumentos para los ejercicios, no necesitas gastar dinero en juguetes o materiales.

### JUEGOS:

El “**juego**” constituye un aspecto fundamental en la vida de los niños, pues además de que los divierte, los ayuda en su desarrollo. Permite que fomenten su imaginación, exterioricen sus emociones, desarrollen nuevas habilidades y descubran el mundo por sí mismos. No solo les invita a estar activos y en constante movimiento, sino que aprenden, comparten y aprenden de colaboración y trabajo individual y en equipo.

En esta oportunidad te acerco algunos juegos como referencia para trabajar en casa (de acuerdo siempre a las posibilidades de tu pequeña), en estos tiempos de Covid 19:

#### **1. Rompecabezas**

La edad de tu pequeña es perfecta para iniciarse en el fascinante mundo de los rompecabezas, que ayudará a tus hija a aprender sobre formas, objetos y a ejercitar su memoria.

Es ideal que este **juego para niños** se inicie con los más sencillos (de 2 piezas) e ir aumentando la dificultad del rompecabezas a medida que el menor se va acostumbrando al juego y vaya adquiriendo más destreza. Recuerda que pueden fabricarlos en familia, con elementos que tengan en casa, y así cobrará más valor para todos.



## 2. Juegos de rol

Este tipo de juegos, al igual que los rompecabezas, son muy beneficiosos para los niños, pues comienzan a introducirlos en el mundo que les espera y a aumentar su conocimiento sobre el mismo.

Y es que convirtiéndose en policías, médicos o bomberos se favorecerá un estímulo para su creatividad y la imaginación.

## 3. Manualidades

Las actividades artísticas también son importantes, pues los ayuda a crear y a desarrollar el sentido del tacto.

La plastilina, masa de sal (de la cual tienes la receta en actividades anteriores), hacer figuras de papel o cartón, y pintura con colorantes de comida, agua y harina, son algunas alternativas.



## 4. El escondite

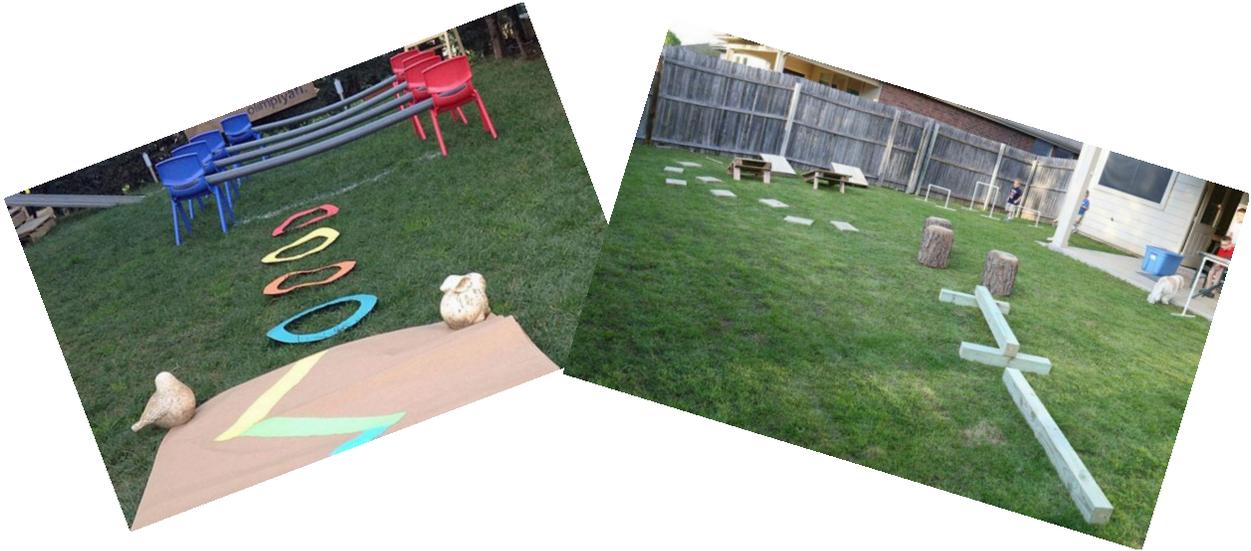
Este juego para niños es perfecto pues, además de que sirve como ejercicio físico y podemos usar todas las instalaciones de casa para jugar, les ayuda a sentirse independientes y a pensar de forma estratégica.

## 5. Circuito con obstáculos

Los circuitos con obstáculos son juegos y competencias que retan la fuerza, el equilibrio, la destreza, la flexibilidad y la coordinación motriz de los participantes. Pueden desarrollarse en la casa, tanto en espacios interiores como exteriores.

Este tipo de juegos les ayudará a desarrollar su imaginación y a toda la familia a pasar un momento genial.

Se pueden diseñar con elementos que tengan en casa como tubos, sillas, conos de papel, telas, aros plásticos, etc., como se muestra en las imágenes:



## **6. Vasos locos**

Los juegos para niños como este ayudan a desarrollar la memoria visual de los menores. Consiste en colocar un objeto dentro de uno de los tres vasos y moverlos de tal forma que, el niño debe adivinar dónde está el objeto.

## **7. Desafiando el olfato**

Este tipo de juego ayuda a desarrollar el sentido del olfato en los pequeños. Cubre los ojos de tu hija, deja que huelga objetos o alimentos con olores fuertes y pregúntale de qué se trata.

## **8. La búsqueda del tesoro**

Un clásico que nunca pasa de moda. Este tipo de juego sirve como ejercicio físico y para que tu niña haga volar su imaginación, pues puedes elaborar una historia fantástica que le sirva de estímulo a la hora de buscar un objeto. Como por ejemplo ser piratas y buscar el “tesoro”, que pueden ser golosinas, algún juguete que tenga un valor emocional para la pequeña, etc.

Con esta temática, se pueden fabricar el mapa del tesoro, el barco, parches y banderas de piratas, etc.



## 9. La hora del baño

Como se trató en Guías anteriores, el momento del baño y/o del cambiado de tu pequeña es muy importante.

El baño de los niños también puede ser un momento ideal para jugar. Con este **juego** pueden aprender las partes del cuerpo y enseñarles la temperatura tocando agua caliente, fría o tibia, se pueden sentir diferentes texturas en la piel, etc.

## 10. Identificar emociones

Las emociones son una parte fundamental de la personalidad, por lo que jugar con ellas puede ser muy beneficioso. Crea caras de cartulina con expresiones de tristeza, alegría, enfado, miedo; y luego desafía a tu hija a identificar cada una, a crear otras y darles nombre, etc.

## 11. Collage

Se trata de una oportunidad estupenda para la creatividad y el desarrollo psicomotor del niño.

Recorta pequeños trozos de papel de colores y dispone de pegamento o engrudo. Antes de comenzar, te recomendamos que protejas la mesa que hayas elegido como superficie de trabajo. Puedes poner sobre la mesa un mantel viejo o cualquier funda plastificada que te permita limpiar después con facilidad los restos de pegamento.

Sobre una hoja de papel blanca o de color, pueden realizar cualquier dibujo. Las caras o formas de animales suelen ser un buen recurso. La niña tendrá que rellenar el dibujo pegando los trozos de papel o cualquier otro elemento (como polenta, azúcar, café, yerba, arena, etc.) hasta completar la figura.

## 12. El juego de decantar

Para realizar este juego en casa, puedes utilizar cuentas de bijouterie, tubos de papel higiénico o servilletas, o fideos secos, dependiendo de las posibilidades y coordinación de tu pequeña. Necesitarás además unos contenedores de colores, pueden ser vasos de plástico, cuencos o unos platos hondos.

Algo tan sencillo como pasar de un recipiente al otro los pequeños elementos, garantizará la diversión de los más pequeños.

Son juegos divertidos para niños en casa y que tienen como objetivo estimular la coordinación ojo-mano., pero requieren siempre de la atención de un adulto.

## 13. Títeres de medias

Para realizar éste juego podrás encontrar todos los elementos en casa. Necesitas medias de colores sin usar o usados, eso sí, deben estar limpias. Hilos de lana, botones, aguja e hilo harán el resto.

Cosan junto a tu pequeña (con ayuda) los trozos de lana a la media para hacer el pelo del títere. Con los botones podrán diseñar los ojos. La boca se puede pintar con cualquier marcador de color. Tu imaginación y la de tu pequeña no tienen límites, así que podrán decorarlo como quieran. Y ahora... podrán darle vida inventando diferentes personajes y creando mil y una historias.



© Can Stock Photo - csp20267396

## 14. El juego del mago

Con un desafío mayor encontramos este juego en el que la niña (que jugará con su familia) podrá ser capaz de comunicarse y expresarse con sus movimientos corporales, trabajando así su capacidad de expresión corporal y estimulando la improvisación.

Lo primero, se necesita una pelota que simula una bola de cristal mágica. El mago (adulto en este caso) llevará la “bola de cristal” mientras que los integrantes del juego se situarán detrás de una línea imaginaria. El mago convertirá con sus poderes y su bola de cristal a cada uno en los animales que él decida y ellos tendrán que salir de la línea imaginaria imitando al animal (dentro de las posibilidades reales de desplazamiento de cada uno).

Cuando el mago quiera, dará una señal e intentará atrapar a los niños que no han conseguido traspasar la línea imaginaria. Quienes hayan capturado al mago (cuando cualquier partes del cuerpo) se convertirán en magos.

Este juego también ayuda a desarrollar la imaginación del niño, ya que tiene que ponerse en la piel del animal que le haya tocado imitar y le ayudará a liberar tensiones.

### **15. Pintura con cepillo de dientes**

Otra forma de fomentar la creatividad de la nena es con pinturas y un cepillo de dientes, que utilizará como si fuera un pulverizador.

Para ello necesitarán témperas de colores, agua, hojas blancas y un cepillo de dientes en desuso.

Para comenzar, echa un poco de agua en las témperas para que la pintura no quede muy densa en el cepillo. Después, anima a la niña a que moje el cepillo en la témpera. Luego, enséñale a tomar con una mano el cepillo boca abajo, y con la otra mano pasar sus dedos por las cerdas para que salpique la pintura y se forme el dibujo.

Puede realizar esta acción tantas veces quiera, y una vez finalizado crear otros dibujos a partir de esa plantilla.



Espero que estas propuestas te parezcan divertidas y estimuladoras. Recordá que estoy para acompañarlas en cada escaloncito de la escalera del desarrollo. ¡Saludos! Valeria.-