

## **JINZ N°38**

**-ESCUELA ANTONIL ZAPATA**

**-ESCUELA TULUM**

**-ESCUELA EDUCACIÓN POPULAR**

**-ÁREA CURRICULAR: EDUCACIÓN FÍSICA**

**PROFESORA: CARA MARIANELA**

**SALA DE 5 AÑOS: TURNO MAÑANA Y TARDE**

### **CONTENIDOS**

- Identificar las diferentes partes del cuerpo.
- Explorar el propio cuerpo a través

de los sentidos.

- Higiene personal (Lavado de manos)
- Alimentación en casa

### **-Juego: “El semáforo saludable”**

El alumno se coloca en el centro del ambiente a trabajar, en un extremo se pinta un semáforo (en el piso o en un cartón etc.) con sus colores pertinentes rojo amarillo y verde. Se dibuja o recorta de alguna revista, frutas, verduras, lácteos, agua, golosinas, carne, pescado, pollo, comidas fritas, comidas rápidas (hamburguesas, panchos etc.), a continuación el alumno deberá colocar cada alimento en un color del semáforo según corresponda en el siguiente orden :

**Verde** agua, frutas, cereales, verduras, carne, lácteos

**Amarillo:** fritos

**Rojo:** comidas rápidas, golosinas.

-Una vez finalizado recordar y realizar el lavado de manos para prevenir enfermedades.

Con la canción del “Feliz Cumpleaños”



### **Propuesta 2: El cuerpo, donde y como se mueve**

-Juego: “Cancionero”

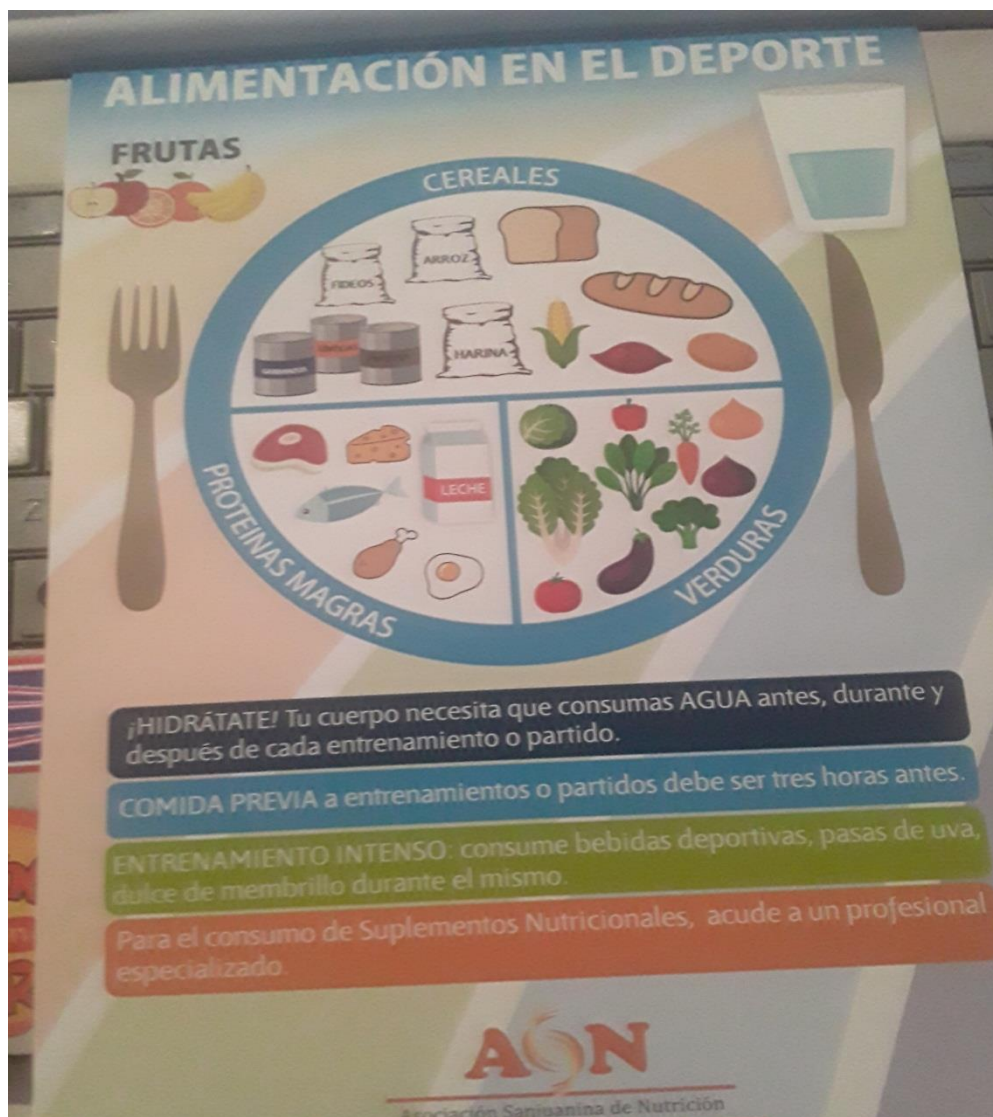
-Escuchar la siguiente canción <https://youtu.be/pc06kmPcNkk>

Bailar respetando las consignas que propone la canción

-Repetir las consignas anteriores con la siguiente canción <https://youtu.be/aDqdPEFFTvg>



-Para finalizar brindar una breve explicación del cuidado que tiene que tener por su cuerpo y el de los demás y el cuidado de los alimentos.



## DIRECTIVOS

**DIRECTORA:** López Sonia Karina

**VICE DIRECTORA:** Petrignani María Verónica