

ESCUELA: E.N.I. N° 63.

DOCENTES: LORENA PULIDO, ROMINA RIVERA.

PROFESORA DE EDUCACIÓN FÍSICA: ALEJANDRA ICAZATTI.

PROFESORA DE MÚSICA: EVELYN CORREA.

NIVEL INICIAL: 3 AÑOS, SECCIÓN H-I.

TURNO: INTERTURNO

ÁREAS CURRICULARES:

- COMUNICACIÓN Y ARTÍSTICA: LENGUAJE.
- FORMACIÓN PERSONAL Y SOCIAL: EDUCACIÓN FISICA

CONTENIDOS:

- Oralidad y escucha.
- Juegos y rondas tradicionales, propias de la edad.

NOMBRE DE LA PROPUESTA: JUGANDO Y APRENDIENDO EN CASA.

CAPACIDAD GENERAL:

- Trabajo con otros.

CAPACIDAD ESPECÍFICA:

- Cooperar y colaborar, con respeto por los otros, en la realización de actividades compartidas.

ÁMBITO: Dimensión comunicativa y artística. Ámbito: Música.

CONTENIDO: melodía: reconocimiento de movimientos descendentes o ascendentes.

ÁMBITO: Educación Física.

CONTENIDO: Participación en actividades motrices y expresivas.

ACTIVIDAD N° 1:

Buscar algún lugar tranquilo de la casa e invitar a los abuelos para hacerles unas preguntas, con la ayuda de mamá o papá. Por ejemplo: ¿A qué jugaban antes ustedes cuando eran pequeños? ¿Con qué jugaban? ¿Qué juguetes existían? ¿Con quién jugaban? ¿Los compraban en las jugueterías? ¿Con qué materiales? Etc.

Luego mostrar con la ayuda de mamá imágenes a nuestros abuelos y pedir que nos enseñen a jugar uno.

Sacar foto y contar a través de un audio a la docente cuál juego nos gustó más y porqué lo eligieron.

¡A jugar como y con nuestros abuelos!!

Las imágenes se enviarán por whatsApp

ACTIVIDAD N° 2:

Buscar un pañuelo y jugar al gallito ciego. Éste juego necesita la colaboración de alguien de nuestra familia así juegan y la pasan bien un rato. Instrucciones: En primer lugar, se debe elegir a quien llevará la venda, es decir, el que hará el papel de gallinita ciega y deberá encontrar al resto. Una vez elegido debe ponerse un pañuelo en los ojos, de forma que no pueda ver nada. Los participantes deben cuidar que el gallina choque o tropiece con algo. Si la gallina localiza a alguien, éste permanecerá quieto mientras intenta adivinar quién es, cuando adivina sustituye a la gallina.

Mientras gira la gallina se canta esta canción, (Gallito ciego). Se enviará por whatsApp.

A continuación, buscar una hoja y con la ayuda de los papás dibujar a la gallina con el pañuelo en sus ojos y decorar como ustedes prefieran.

Sacar foto o mandar un video a la docente jugando a este juego.

Recordar guardar la hoja para cuando volvamos al jardín.

ACTIVIDAD DE MÚSICA:

Sentarse cómodamente en un lugar tranquilo y escuchar la canción “la vaca y la flor” atentamente. Luego identificar si el movimiento de la melodía en la primera sección (una vaca) sube o baja (anotación: la melodía baja haciendo sol mi)., escuchar muchas veces sólo ese fragmento hasta identificarlo. Finalmente, escuchar la canción completa e identificar cuando se

repite el mismo sonido. <https://youtu.be/re12ZYGrYzs> (La vaca y la flor, canciones de la granja infantiles Magga)

ACTIVIDAD N°3: A CREAR SE HA DICHO!!!

Buscar un cd viejo, una balita, una tapita o un corcho; para realizar un juguete tradicional llamado trompo. Lo pueden decorar con lo que tengan en casa.



ACTIVIDAD DE EDUCACIÓN FÍSICA:

- Para iniciar las actividades, buscar un espejo o celular (o alguna superficie donde se pueda ver el reflejo de la persona).
- Señalar en el espejo las distintas partes del cuerpo ej. ojos, orejas, nariz, hombros, manos, movemos la cabeza y los brazos hacia arriba y hacia abajo.
- Observar en el espejo como hace nuestro cuerpo cuando: comemos, nos lavamos la cara, las manos, nos lavamos los dientes.
- Observar nuestro rostro cuando estamos felices, enojados, triste, con sueño.
- Para finalizar frente al espejo tomamos aire como si infláramos un globo muy grande, y luego suavemente largamos el aire por la boca. ¿qué sucede en nuestro pecho? ¿se agranda o disminuye? ¿y con nuestra panza?

ACTIVIDAD N° 4:

Buscar en internet la siguiente canción para jugar y divertirnos. <https://youtu.be/4STiEql4Vtk>.

Luego al finalizar el baile cocinarán arroz con leche. Receta para preparar en familia.

(Ver anexo)



ACTIVIDAD N° 5: CARRERA DE EMBOLSADOS

Para este juego se necesita unas bolsas de papas o cualquier bolsa que tengan en casa para correr una carrera. Instrucciones de juego: Para ejecutar la **carrera** los participantes se introducen dentro de las bolsas y éstos se atan o se agarran con las manos. Los participantes deben desplazarse saltando sin salirse ni caerse.



ACTIVIDAD DE MÚSICA:

En un lugar cómodo, recordar la canción de la clase anterior y el movimiento de la melodía en el segmento “una vaca” (anotación: la melodía baja). Luego escuchar muchas veces el segundo segmento (se compró una flor) y tratar de identificar si sube como escalerita o no (anotación, sube como escalera haciendo do-re-mi-fa-sol, dejar que los niños lo reconozcan) escucharla muchas veces. Luego de identificarlo, escuchar la canción completa, y tratar de

encontrar los lugares donde suena lo mismo. Finalmente, cantar la canción completa a la familia.

ACTIVIDAD N° 6:

“Juguemos en el Bosque mientras el Lobo no está”, un juego tradicional muy divertido que con seguridad habrán jugado sus papás o abuelos cuando eran pequeños. Se juega de la siguiente manera:

Se elige a un niño/a para hacer de Lobo y el resto de los chicos hacen una ronda y comienzan a cantar o pueden escuchar por internet: https://youtu.be/AyBc_lqmsM



ACTIVIDAD DE EDUCACIÓN FÍSICA:

- Comenzar la actividad buscando un espacio libre sentarse en el piso y recordar lo que hicieron en la actividad anterior.
- Buscar la siguiente canción del espejo y bailarla: <https://www.youtube.com/watch?v=s0FkpH94O18>
- Recordar que actividades se hacía en la canción, por ejemplo, bañarse, lavarse la cara, subir una escalera. El niño debe nombrar las que recuerde y hacerlo.
- Para finalizar nos sentamos en piso y separamos las piernas y respiramos profundo dos veces, luego nos acostamos mirando al techo y respiramos profundo dos veces, nos colocamos de pie recordamos lo que se ha trabajado en el día de hoy y finalizamos la actividad.



DIRECTORA: Liliana Kaluza.

Docentes: Lorena Pulido, Romina Rivera, Alejandra Icazatti, Evelyn Correa.