

Docente: Patricia Carmona

Año: 2° División: 1 y 2º

Turno: noche

Área Curricular: Psicología

Tema: Objetivos de la Psicología

Contenidos:

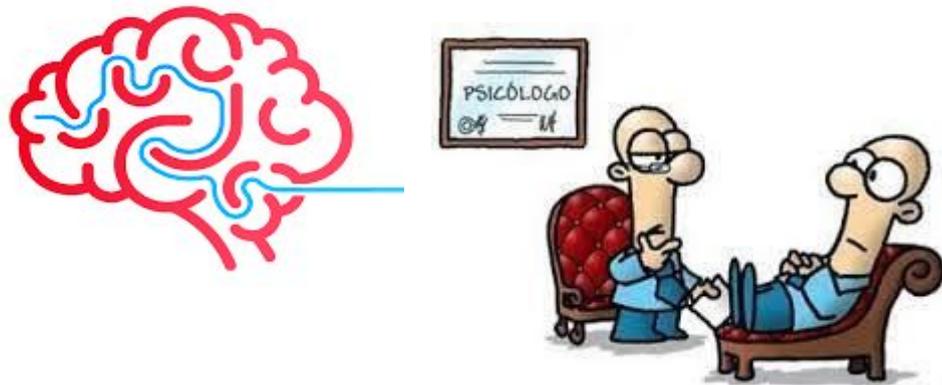
- Caracterización de las distintas escuelas y corrientes: objeto de estudio, métodos, Campos de aplicación e investigación.

Guía N°3

ACTIVIDADES

1- Analizo la siguiente información

La psicología es el estudio científico de la mente y el comportamiento. Los cuatro objetivos principales de la psicología son:



1-Describir

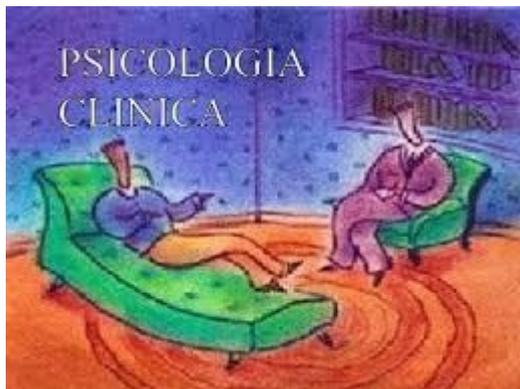
Uno de los primeros objetivos de la psicología es simplemente para describir el comportamiento. A través de la descripción de la conducta de los seres humanos y otros animales, somos más capaces de entenderlo y tener una mejor perspectiva de lo que se considera normal y anormal. Describir el comportamiento incluyendo la observación naturalista, estudios de caso, correlacional estudios, encuestas y los inventarios de autoinforme.



www.shutterstock.com - 746084074

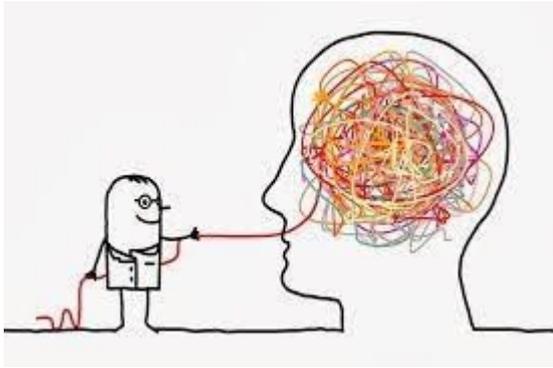
2-Explicar

Como se pueden imaginar, los psicólogos también están interesados en la explicación del comportamiento, además de simplemente describirla. A lo largo de la historia de la psicología, muchas teorías han surgido para ayudar a explicar diversos aspectos de la conducta humana. Unos pocos ejemplos de tales enfoques, incluyendo condicionamiento clásico y de fijación teorías.



3-Predecir

Otro objetivo principal de la psicología es para hacer predicciones sobre la forma en que pensamos y actuamos. Una vez que entendamos más sobre lo que sucede y por qué sucede, podemos usar esa información para hacer predicciones sobre cuándo, por qué, y cómo podría volver a ocurrir en el futuro. Por ejemplo, si los investigadores advierten que las puntuaciones en una prueba de aptitud particular, pueden ser usados para predecir las tasas de deserción escolar, esa información puede ser utilizada para estimar el número de estudiantes en un grupo en particular pueden abandonar la escuela cada año.



4- Cambiar

La psicología se esfuerza por cambiar, influenciar o controlar la conducta de hacer cambios constructivos y duraderos en las vidas de las personas. Desde el tratamiento de las enfermedades mentales a mejorar el bienestar humano, el cambio de la conducta humana es un gran foco de la psicología.



Los cuatro objetivos principales de la psicología son describir, explicar, predecir y modificar el comportamiento humano.

En muchos sentidos, estos objetivos son similares a aquellas actividades que probablemente realizamos a diario en la medida que interactuamos con los demás.

Cuando se atiende a un niño en consulta, por ejemplo, se le puede preguntar «¿Qué está haciendo?» (describir), «¿Por qué lo haces?» (explicar): «¿Qué pasaría si realizaras algo distinto a lo que haces?» (predecir) y «¿Qué puedes hacer para no volver a hacer lo mismo?» (cambiar).

Los psicólogos, así como otros profesionales sociales, en ocasiones realizan muchas preguntas similares, sin embargo, la gran diferencia consiste en que los psicólogos utilizan el método científico para probar de forma rigurosa y sistemática y así poder entender el comportamiento.

- 2- Explico los objetivos principales de la psicología.
- 3- Completo el siguiente cuadro al menos con tres situaciones, donde se puedan cumplir los objetivos de la psicología.

Objetivo	Situación
Describir	
Explicar	
Predecir	
Cambiar	