E.P.E.T.N°9 Dr.René Favalaro-1°, 2° y 3° Año- Ciclo Básico Técnica-Ed.Física

-E.P.E.T.N°9 Dr.René Favalaro

-Docentes: Platía,Susana (2644714554)

Carrizo,Adriana (alumnoscolsec2020@hotmail.com)

-1°, 2° y 3° Año .- Ciclo Básico

-Turno: Mañana y Tarde

-Espacio Curricular: Ed.Física

-Guía Integradora N°11

Título de la propuesta: **TRABAJO FINAL INERATIVO**

Desarrollo de actividades

ESTRUCTURA DE UNA CLASE DE ED. FÍSICA

Considerando lo dado en la guía integradora anterior, sobre las partes de una clase de ed.Física, desarrolle una clase de Ed.Física, teniendo en cuenta:

1- Actividades de DESPLAZAMIENTOS, para la entrada en calor (debe dibujar cada ejercicio y explicarlo con sus propias palabras). Deben ser por lo menos 5 ejercicios.

2-En la parte principal ó fundamental, debe plantear 5 ejercitaciones para la práctica y desarrollo de cualquier PRUEBA DE ATLETISMO (lanzamientos, saltos, carreras, etc.). Debe dibujarlos y explicarlos con sus propias palabras.

3-Para la tercera parte de la clase, debe dibujar y explicar con sus propias palabras, 5 ejercicios para elongar los músculos que mayormente trabajaron en la prueba atlética elegida.

Docentes: Platía,Susana – Carrizo,Adriana1

E.P.E.T.N°9 Dr.René Favaloro-1°, 2° y 3° Año- Ciclo Básico Técnica-Ed.Física

Fecha de presentación: 26/11/20

Consultas: Prof.Susana Platía –Whats App 2644714554

Adriana Carrizo – alumnoscolsec2020@hotmail.com

Director: Roberto Solera

Docentes: Platía,Susana – Carrizo,Adriana2