

E.N.I. Nº71

Docente: Fernández Emilio

Sala de 5 años.

Turno: Mañana y Tarde

Área curricular: Educación física

Propuesta 1: cuidado de su salud y la de otros

Juego: “el semáforo saludable”

El alumno se coloca en el centro del habiente a trabajar, en un extremo se pinta un semáforo (en el piso o en un cartón etc.) con sus colores pertinentes rojo amarillo y verde. Se dibuja o recorta de alguna revista, frutas, verduras, lácteos, agua, golosinas, carne, pescado, pollo, comidas fritas, comidas rápidas (hamburguesas, panchos etc.), a continuación el alumno deberá colocar cada alimento en un color del semáforo según corresponda en el siguiente orden : verde agua, frutas, cereales , verduras, carne, lácteos amarillo: fritos rojo :comidas rápidas golosinas. Una vez finalizado recordar el lavado de manos para prevenir enfermedades.



Propuesta 2: El cuerpo, donde y como se mueve

Juego: “cancionero”

Escuchar la siguiente canción <https://youtu.be/pc06kmPcNkk>

Bailar respetando las consignas que propone la canción

Repetir las consignas anteriores con la siguiente canción

<https://youtu.be/aDqdPEFFTvg>

Para finalizar brindar una breve explicación del cuidado que tiene que tener por su cuerpo y el de los demás