

ENI N° 66 "PEQUEÑOS GRANADEROS"  
NIVEL INICIAL 4 AÑOS-AMBIENTE NATURAL

**ENI N° 66 "PEQUEÑOS**

**GRANADEROS" DOCENTES DE SALA:**

SOLEDAD  
FERNANDEZ LAURA  
FRIAS  
IVANA  
ORTEGA,  
SILVINA ROJAS.

**PROFESORAS DE ESPECIALIDADES:**

VANESA  
GONZALEZ SOFIA  
PRINGLES CELINA  
ROBLEDO

**TURNO:** MAÑANA SALAS DE 4 AÑOS

**AREA CURRICULAR:** AMBIENTE NATURAL

**TITULO:** EL PODER DE LOS ALIMENTOS.

**CONTENIDOS:**

- Cuidados de la salud: Alimentos saludables. Las frutas
- Conversación.
- Organización del espacio, espacio tridimensional.
- Canción: Melodía acompañada
- El cuerpo. Cuidados de su salud. Aprendizajes referidos a su propio cuerpo y sus posibilidades

Laura Frías, Soledad Fernández, Silvina Rojas, Ivana Ortega, Vanesa González, Celina Robledo,  
Sofía Pringles.

**ACTIVIDADES A DESARROLLAR EN CASA.**

1. Escuchar la canción "Soy una taza". <https://youtu.be/cgEnBkmcpuQ>  
Cantamos la canción con algún familiar que la busca en la web. . Aprendemos la canción y expresarse corporalmente imitando lo que hacen.

2. "Bailamos el baile de la fruta" <https://youtu.be/FPZhCp5pOFE> : ¿Cuánta fruta consumimos al día? ¿Por qué debemos consumirlas? ¿Cuáles te gustan más? ¿Cuáles no te gustan tanto? ¿De dónde vienen las frutas?

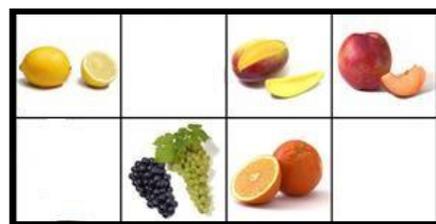
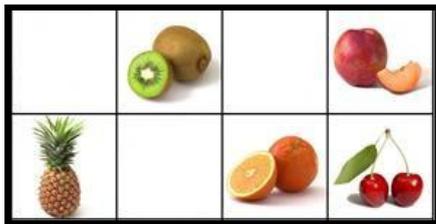
3. En familia realizamos masa de sal y modelamos con ayuda algunas frutas, después pintamos todas con tempera o con lo que tengas en casa.

4. ¿Te animas a dibujar algunas frutas? Pediré a mamá una hoja y lápices o fibras de colores.

5. Juego: Lotería de frutas

Elementos: cartones e imágenes de frutas.

Podrán jugar desde 2 o 3 personas. Alrededor de la mesa el adulto tendrá en una bolsa imágenes de frutas, ira nombrando frutas de a una. El niño tendrá uno de los cartones y colocara un poroto o piedrita a medida que salga la fruta que tiene el cartón. El participante que primero termine con su cartón gana.



6. Te animas a preparar alguna receta con frutas. ¡Manos a la obra!!! No te olvides de lavar bien tus manos antes de tocar los alimentos. (por ejemplo, licuado de frutas).

Seño Silvina, Soledad, Laura e Ivana.

Laura Frías, Soledad Fernández, Silvina Rojas, Ivana Ortega, Vanesa González, Celina Robledo,  
Sofía Pringles.

**AREA: EDUCACION FISICA**

CONTENIDOS: El cuerpo. Cuidados de su salud. Aprendizajes referidos a su propio cuerpo y sus posibilidades

DESARROLLO DE ACTIVIDADES:

Vamos a comenzar buscamos una botellita de agua, ropa cómoda para hacer ejercicios

1) Reproducir el siguiente video. <https://youtu.be/aSha5SgHk> o escuchar el audio que la profesora facilitara vía wasap e ir imitando los movimientos que se reproducen. Utilizado como calentamiento. Mamá o papá nos dirigen acompañándolos.

¡Ahora estamos listos para jugar! mamá comenzara a aplaudir y seguiremos el ritmo de sus palmas, caminando, corriendo, dependiendo el ritmo si lo hace lento camino, un poco más rápido será trote, más rápido correremos, y si las palmas se detienen nos quedamos como estatuas quietitas, así sucesivamente repetiremos la secuencia, ¡no vale moverse cuando las palmas no se escuchan! ¡cuidado no chocarse con nada al correr! miramos y estamos atentos. ¡Mis hermanitos también pueden jugar así es más divertido!

2) Juego de la silla: En familia invitamos a los demás integrantes de la familia que estén en casa, formamos en círculos sillas una menos de la cantidad de participantes, ponemos la música que más nos guste y corremos alrededor del círculo mientras se escucha, cuando se detiene me siento rápido, antes de perder la silla, y así sucesivamente, vamos a jugar sin quitar sillas para poder seguir todos jugando siempre.

3) Sentados en el piso, tomamos agua respiramos profundo, recuperando el aliento y Mamá pregunta ¿cómo estamos? ¿tienen sed? ¿Tienen calor? ¿Nos tocamos el corazón para sentir si late más rápido? Tomamos agua, mamá nos cuenta que estamos ejercitando el corazón, los pulmones, los músculos, por eso late más rápido, nos dio calor, estamos sudando quizás nos dio sed y de esta forma contribuimos a estar más saludables, ejercitándonos, junto a la alimentación saludable que la señorita de sala nos enseñó.

¡Excelente trabajo!

Seño Vanesa

Laura Frías, Soledad Fernández, Silvina Rojas, Ivana Ortega, Vanesa González, Celina Robledo,  
Sofía Pringles.

## **AREA MUSICA**

CONTENIDO: Canción: Melodía acompañada

### PRIMERA ACTIVIDAD:

Contenidos: melodía acompañada, parte de una canción (identificación de estribillo), movimientos corporales.

- 1) Escuchar la canción <https://www.youtube.com/watch?v=EoGdJbkWoDU> (cencienticos: "BATE CON LA CUCHARITA") aprender la letra y comentar en familia los tipos de frutas y verduras, cantar nuevamente acompañado de algún utensilio de la cocina, el que más te haya gustado de la actividad anterior y seguimos el ritmo latinoamericano.
- 2) Buscamos en casa cinta, lana, o algún otro objeto, lo atamos a una cucharita y/o cuchara y realizamos movimientos pequeños y grandes siguiendo la canción. Bailamos en familia.
- 3) Mientras hacemos el preparado que nos enseñó la seño Sofía cantamos el estribillo. El estribillo es esa parte de la canción que se repite y se nos pega fácilmente, ¿te animas a encontrarla tu solito? ¿Te animas a bailar con mamá, papá, abuelos, hermanos o con quienes vivas en casa? Que te diviertas, espero un trocito de un video para disfrutar con vos.

**Seño Celina**

## **AREA: ARTES VISUALES – PLASTICA**

CONTENIDOS: Organización del espacio, espacio tridimensional.

### PRIMERA ACTIVIDAD:

1. Con la ayuda de mamá realizarás un riquísimo postre "Serenito", para ello te mando la receta:

Laura Frías, Soledad Fernández, Silvina Rojas, Ivana Ortega, Vanesa González, Celina Robledo,  
Sofía Pringles.

ENI N° 66 "PEQUEÑOS GRANADEROS"  
NIVEL INICIAL 4 AÑOS-AMBIENTE NATURAL

**Ingredientes:**

- 1 litro de leche
- 5 cucharadas soperas de fécula de maíz
- 4 cucharadas soperas de azúcar
- 4 cucharadas soperas de dulce de leche
- esencia de vainilla

2. Coloca el postre en unos vasos o compoteras.

3. Con lo que tengas en casa decora cada postre como más te guste usando trocitos de galletas, confites, dulce de leche o trocitos de alguna fruta. ¡¡¡ Ahora está listo para ir a la heladera y disfrutarlo en tu merienda!!!

4. Antes de comer sácale unas hermosas fotos y compartirlas con la seño para poder tener imágenes de tus postres



SEGUNDA ACTIVIDAD:

1. Para ayudar a mamá con la cena te propongo realizar este rico sándwich, para lo que necesitas una rodaja de pan, un poquito de manteca o mayonesa, una feta de queso o salame o jamón o carne, etc, lechuga, tomate, aceitunas cortadas en rodajas. Además, mucha creatividad para hacer distintos modelos y disfrutar de una maravillosa cena en familia. Esto mismo lo podé hacer con una pizza.

2. Para la postre usa frutas que tengas en casa y con mucho entusiasmo empieza a crear ricas y artísticas ensaladas de frutas.

3. Antes de comer sácale unas hermosas fotos y compártelas con la seño para poder tener imágenes de tus postres

¡¡¡ Te quiero mucho, y espero verte muy pronto!!!

**Seño Sofía**

**Directora:** Mabel Avendaño

Laura Frías, Soledad Fernández, Silvina Rojas, Ivana Ortega, Vanesa González, Celina Robledo,  
Sofía Pringles.