

GUIA N° 8

Docentes: Carlos Rubilar /González Natalia

Cursos: 1°1, 1°2 y 1°3°

Turno: Noche

Área curricular: "Puericultura"

Título de la propuesta: "*Puericultura Post-natal*"

Contenidos seleccionados: Cuidados del bebe.

Desarrollo de actividades: Algunos temas que trataremos están basados en actividades cotidianas que tienen que ver con hábitos y costumbres de cada familia o grupo de crianza, algunos de ellos heredados por tradición y otros aprendidos por propia experiencia de los padres o encargados del cuidado de los niños: sueño, uso del chupete, higiene adecuada, vestimenta. Adecuarnos a los diferentes contextos, en los que crece un individuo es el mayor desafío.

1- Lea el **ANEXO** que se encuentra en el final de la guía.

2- Por medio de la lectura comprensiva del texto responda los siguientes interrogantes.

a)- Escriba un dialogo entre una enfermera y una mama puérpera que se está por ir de alta médica a su domicilio. La enfermera le aconseja sobre los cuidados que debe tener la mama con su bebe durante el sueño y descanso.

b) - Marca si es verdadero (V) o falso (F)

- El recién nacido duerme aproximadamente 8-10 hs por día y se despierta cada 1 hora para alimentarse.....
- Si pasan más de cinco hs de sueño, es recomendable despertarlo para no prolongar el ayuno.....

Escuela: “CENS 348 Madre Teresa de Calcuta”

- Durante el primer año de vida se recomienda la posición de boca abajo al dormir, ya sea de noche o en las siestas
- Los barrotes deben tener 60 cm de alto y 10 cm de separación entre cada uno de ellos para que él bebe este seguro.....
- El niño debe dormir en la misma cama de su mama y sobre todo cuando es fumadora, obesa, toma medicación para dormir, si el bebé es prematuro o es mayor a seis meses

c). Realice un cuadro comparativo identificando las características del chupete anatómico y el chupete tetina redonda. Indique cual es el correcto.

	Chupete Anatómico	Chupete tetina redonda
Características principales		
Correcto		

d)-**Complete la línea punteada.**

- ✓ El primer baño se recomienda a.....
- ✓ El muñón remanente del cordón umbilical cae entre los..... y los..... días de vida.
- ✓ Se aconseja que el cordón umbilical se mantenga lo más..... y..... posible y que se seque..... para que tarde menos en caer.

Escuela: "CENS 348 Madre Teresa de Calcuta"

e)- Complete el cuadro con los principales consejos en el momento de la higiene del bebe.

	Baño	Uñas	Higiene bucal
Recomendación			
Frecuencia			

f)- Enumere las características más importantes a tener en cuenta durante la colocación del pañal.

g)- ¿Porque es importante en el lactante, el uso de ropa de algodón, colores claros y el lavado de las mismas con jabón neutro?

h)- ¿Desde cuándo se recomienda comenzar el entrenamiento del control de esfínteres y por qué?