

# Cens N° 74 Juan Vucetich

Educación Para La Salud

CUE: 7000242-00

Nombre y Apellido del alumno/a:.....

Turno: Noche

Curso: 2°1°, 2°2°, 2° 3°

Título de la Propuesta: De la Salud a la enfermedad. Importancia de la Promoción y Protección de la Salud.

Objetivos:

- Definir el término enfermedad.
- Reconocer el paso de la salud a la enfermedad.
- Enumerar los niveles de la recuperación de la Salud.
- Determinar la importancia de la promoción y protección de la Salud.

1) Lea y analice atentamente.

Enfermedad:

Es cualquier alteración de la Salud de un individuo, es decir, la pérdida del equilibrio entre los aspectos físicos, mental y social.

El individuo sano puede ser afectado por numerosos agentes patógenos, también llamados **NOXAS** (Virus, bacterias, problemas laborales, ruido, smog etc. ) Si el organismo logra adaptarse a la influencia de las noxas, mantiene su estado de salud; de lo contrario, sobreviene la enfermedad. Un desequilibrio en cualquiera de los tres aspectos de la salud condiciona a los demás; un trastorno mental o social puede afectar el bienestar físico.

El organismo reacciona ante las noxas mediante procesos activos de adaptación.

En un primer momento, estos procesos no se perciben porque ocurren en el interior de células y tejidos (**Periodo de Incubación**).

Luego se los puede observar por medio de técnicas de diagnóstico médico, como la ecografía, la radiografía, los análisis de sangre, etc. (**Periodo pre clínico**).

Finalmente, el proceso activo de adaptación se evidencia a través de signos y/o síntomas, que ponen de manifiesto la presencia de una enfermedad (**Periodo Clínico**).

Una vez declarada la enfermedad, se establece un (**Periodo de Recuperación**).

# Cens N° 74 Juan Vucetich

## Educación Para La Salud

CUE: 7000242-00

El proceso de recuperación puede alcanzar tres niveles:

- Recuperación sin Secuelas.
- Recuperación con secuelas transitorias.
- Recuperación con secuelas permanentes.

Las secuelas transitorias desaparecen con un **proceso de rehabilitación**. La misma tiene como objetivo que la persona afectada pueda volver a la vida activa con la mayor capacidad psicofísica posible. El caso de las **secuelas permanentes** implica que la persona discapacitada debe readaptarse a su nueva condición física y reinsertarse en la sociedad con sus posibilidades disminuidas.

Cuando la recuperación no se logra, la enfermedad pasa a ser crónica, es decir que será padecida durante toda la vida, o puede evolucionar hacia la mue

## Importancia de la Promoción y Protección de la Salud:

**Las acciones sanitarias o de salud** tienen por objetivo conservar el estado de salud de los individuos y de las comunidades e impedir que las enfermedades se desarrollen y propaguen. A continuación, se mencionan las principales acciones de la Salud;

- **Promoción o fomento de la salud:** Esta acción es fundamentalmente educadora y consiste en divulgar los conocimientos sobre la forma de prevenir las enfermedades y como actuar en caso que estas se produzcan. Tienden a minimizar los riesgos y controlar la propagación de enfermedades. Aseguran la igualdad de oportunidades.
- **Protección o Prevención:** Las acciones de prevención se llevan a cabo en el individuo y en el ambiente sano, aparentemente sanos o con el riesgo de enfermar. Las acciones de protección en el individuo, pueden mencionarse la higiene, la alimentación y la vestimenta adecuada, la vacunación, atención médica, etc. Tienen como objetivo evitar la contaminación, controlar la higiene de los alimentos, de la vivienda, del lugar de trabajo y prevenir accidentes en el hogar, laborales de transito.

# Cens N° 74 Juan Vucetich

## Educación Para La Salud

CUE: 7000242-00

- **Recuperación, Rehabilitación y Reinserción Social:** Comienzan cuando la enfermedad se ha manifestado por lo tanto la medida más eficaz consiste en acudir rápidamente a la consulta medica para restablecer el equilibrio inicial. Las acciones de rehabilitación tienden a restituir en las personas las capacidades físicas, psíquicas o vocacionales que pudieron alterarse por una enfermedad..

2) Establezca a qué tipo de acciones de Salud (promoción, protección etc.) Corresponde cada una de las siguientes situaciones.

- Campaña de Vacunación.
- Trasplante de Médula ósea.
- Persona Discapacitada.
- Señalización de calles y rutas.
- Consulta periódica al odontólogo.
- Propaganda sobre donación de órganos.

3) Nombre el tipo de noxa que nos aqueja en estos momentos de Pandemia, determine alguno de los síntomas y signos que la persona presenta al contraer la enfermedad de Coronavirus.

4) Analice las acciones sanitarias que se implementaron en Nuestro País con respecto a la Pandemia, compare y realice su aporte si usted pudiera colaborar como agente de Salud.

Por consultas por favor comunicarse con los profesores por correo electrónico.

Gracias.

[delfi.busa67@gmail.com](mailto:delfi.busa67@gmail.com)

[isarizzetto@hotmail.com](mailto:isarizzetto@hotmail.com)

[adrianclozano@hotmail.com](mailto:adrianclozano@hotmail.com)

¡Éxito, Nos vemos pronto!

Director: Gustavo Lucero

---

Prof. Delfina Busaniche  
Prof. Isa Rizzetto  
Prof. Adrian Lozano