

Escuela: CENS Valle Fértil

Docente: Fabiana Tejada

Año: 2°

Nivel: Educación de Adultos

Área Curricular: Educación para la Salud.

Título de la propuesta: Guía N° 12. Enfermedades transmisibles y su prevención. Segunda Parte: *Cólera, Dengue*

CONTENIDO

Cólera

Definición y Síntomas: el cólera es una infección intestinal grave que se caracteriza por la aparición de evacuaciones diarreicas abundantes con vómito y deshidratación. Son comunes los casos leves en los cuales únicamente se presenta diarrea y esto es lo característico en los niños, pero en los casos no tratados puede ocasionar la muerte.

El cólera se adquiere por la ingestión de agua y alimentos contaminados por un microorganismo bacteriano (agente infeccioso o noxa) llamado *Vibrio cholerae*, que sobrevive por períodos hasta de 7 días fuera del organismo, especialmente en ambientes húmedos y templados. En el agua el *Vibrio cholerae* sobrevive unas cuantas horas y algunas semanas si esta se encuentra contaminada con material orgánico.

Los primeros síntomas de la enfermedad por *Vibrio cholerae* se presentan 2 a 5 días después de la infección, ocasionando vómito, evacuaciones líquidas muy abundantes con restos de mucosa intestinal que parecen agua de arroz y ruidos intestinales con dolor abdominal.

La pérdida de agua por heces puede ocasionar una deshidratación tan severa que puede matar a la persona enferma. La mortalidad en casos hospitalizados y tratados adecuadamente es menor al 1%.

Sin embargo, en aquellos casos que no reciben una atención oportuna y adecuada, este porcentaje puede llegar hasta 60%, sobre todo en niños menores de 5 años con desnutrición.



Vibrión colérico (*Vibrio cholerae*)

- Tratamiento: el tratamiento consiste en reponer los líquidos, electrolitos y glucosa. La vía oral generalmente no es suficiente, por lo que es necesario en la mayoría de los casos la hidratación vía intravenosa. Lo más importante es mantener un buen estado de hidratación y seguir las instrucciones del tratamiento médico. Si se mantiene un buen estado de hidratación la evolución es satisfactoria generalmente en el término de 4 a 7 días y no se presentan complicaciones.

Consulte al médico si a pesar de haber seguido las recomendaciones médicas la persona se muestra deshidratada. Los síntomas de deshidratación son la falta de orina, los ojos hundidos y sin brillo, las mucosas orales secas, la piel seca y la falta de saliva. - Prevención: el principal vehículo de transmisión del vibrión del cólera es el agua. Por ello, la mejor medida para evitar su propagación y contagio es la prevención. En este sentido es fundamental mantener una higiene adecuada utilizando agua segura, tanto para beber como para cocinar y limpiar. Si no se dispone de agua corriente de red, deberá potabilizarse de la siguiente manera: hirviéndola de 3 a 5 minutos en recipientes limpios; dejarla enfriar en los mismos, bien tapados y conservarla de igual manera. En caso de no ser usada durante el día, deberá descartarse. Otra opción es agregar dos gotas de lavandina concentrada por cada litro de agua. No utilizar los mismos utensilios de limpieza para la higiene de baños y cocinas. Lavarse las manos luego de ir al baño o de cambiar los pañales a los

niños. A la hora de preparar alimentos se sugiere lavarlos bien con agua segura –hervida o potabilizada con dos gotitas de lavandina- en especial las frutas y verduras.

ACTIVIDAD N° 1

De acuerdo con lo leído complete el siguiente cuadro.

Definición	Noxa o agente causal	Tratamiento	Medidas de prevención

Dengue

El dengue es una enfermedad viral grave que se desarrolla preferentemente en zonas muy pobladas, en especial en regiones tropicales y subtropicales. Esta enfermedad se propaga rápidamente y afecta a muchas personas. El dengue no se transmite de persona a persona sino por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. Este mosquito sigue a las personas en sus desplazamientos, posándose en el interior de las viviendas (dormitorios, baños, cocina). En el exterior, elige los lugares frescos y con sombra, cercanos a viviendas en donde las personas desarrollan sus actividades.

El mosquito en el primer período de su vida es una larva acuática. Las hembras ponen los huevos en las paredes internas de toda clase de recipientes en los que se acumula el agua. Entre los criaderos favoritos están: neumáticos, barriles, tachos, frascos, ollas, baldes, floreros, tanques, cisternas, botellas, latas, canaletas, estanques, bloques de cemento, hojas de plantas, huecos de árboles, envases de plástico, etc.

La infección se produce de la siguiente manera: el mosquito *Aedes aegypti* sano se alimenta con sangre de una persona enferma de dengue y cuando luego pica a otras personas, les transmite la enfermedad.

El dengue produce un gran decaimiento y puede presentarse en dos formas: dengue clásico y dengue hemorrágico.



Mosquito *Aedes aegypti*

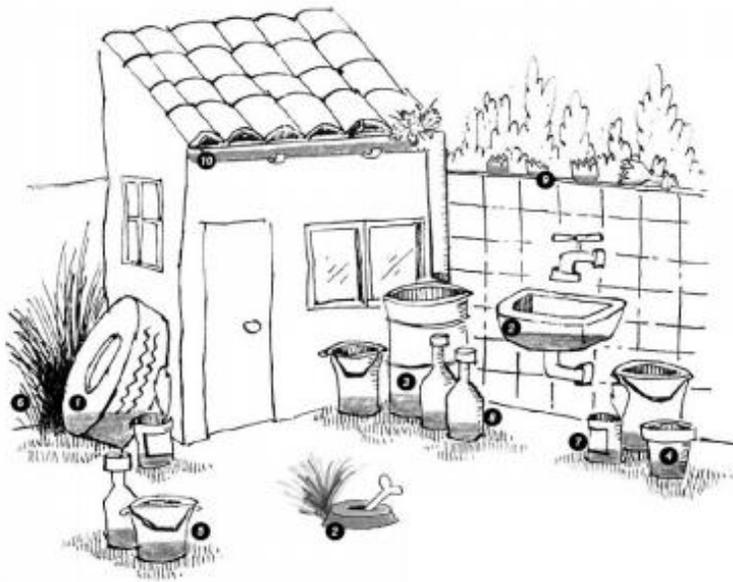
Los síntomas del dengue clásico son: aparición brusca de fiebre alta, dolor detrás de los ojos, dolor de cabeza, dolores musculares y articulares, náuseas y vómitos y erupción similar al sarampión. Cuando se trata de dengue hemorrágico, a los síntomas del dengue clásico se agregan: severos y continuos dolores de estómago, sangrados en diferentes partes del cuerpo y vómitos frecuentes con o sin sangre y su recuperación es lenta.

No existen medicamentos que curen esta enfermedad y está especialmente contraindicado el uso de aspirinas. Tampoco se han desarrollado vacunas que prevengan el dengue y su recuperación es lenta.

Al no existir medicamentos o vacunas, las medidas de prevención resultan indispensables, especialmente si se sabe que hay dengue en la zona. Estas medidas son sencillas y todos pueden participar en ellas.

- Es importante identificar los criaderos de larvas y eliminarlos, evitando que se acumule el agua para que los mosquitos no tengan lugar para desarrollarse.
- Desechar todos los objetos inservibles capaces de acumular agua: latas, neumáticos, macetas rotas, juguetes, vasos de yogur, etc.
- Mantener boca abajo los recipientes que no estén en uso: baldes, frascos, tachos, etc.
- Tapar los recipientes con agua, sellar bien las juntas de fosas sépticas, pozos negros y tanques de agua, después de haber limpiado las paredes internas del recipiente.

- Renovar el agua de bebederos de animales, floreros, jarrones y otros recipientes, por lo menos cada tres días.
- Despejar canaletas y recodos para permitir que el agua corra.
- Eliminar toda la basura abandonada alrededor de las viviendas.
- Protegerse de las picaduras de los mosquitos:
 - Utilizando espirales, pastillas o líquidos fumigantes.
 - Aplicando repelentes en las partes del cuerpo expuestas.
 - Colocando mosquiteros o telas metálicas en las viviendas.
- Si una persona tiene dengue, se debe impedir que sea picada nuevamente para evitar la transmisión de la enfermedad a otras personas.
- Ante cualquier síntoma o duda hay que concurrir de inmediato al médico, hospital o centro de salud más cercano.



Criaderos más comunes

1. Cubiertas viejas
2. Piletas
3. Barriles
4. Macetas
5. Recipientes descartados
6. Plantas
7. Latas descartadas
8. Botellas vacías
9. Pedazos de botellas en muros
10. Canaletas del tejado

- Se recomienda el uso de repelentes de insectos para uso personal. Son productos que utilizamos para protegernos de las picaduras de los insectos que nos rodean.

ACTIVIDAD N° 2

Identifique en el texto citado:

- 1) Las características de la enfermedad.
- 2) Los lugares que favorecen la propagación del mosquito *Aedes aegypti*.
- 3) Las medidas de prevención del dengue.

Otras enfermedades virales infectocontagiosas

Las enfermedades virales son más difíciles de controlar que las enfermedades producidas por noxas bacterianas. Actualmente las enfermedades virales son las más comunes ya que su transmisión es, por lo general, mediante contacto directo.

Resfrío

Es una de las enfermedades más comunes en adultos y niños. Sus síntomas principales son la rinitis, secreción nasal abundante, obstrucción nasal, tos, malestar y decaimiento. Generalmente si existe fiebre, es baja y de corta duración.

Gripe

Los virus que producen la gripe son de varios tipos o cepas. Se transmiten a través de las vías respiratorias y es de muy fácil propagación. La fiebre alta y persistente, dolores musculares, el decaimiento y el malestar general son sus principales síntomas. Existen vacunas como método recomendado para la prevención de la gripe.

Las gripes en ancianos o niños pequeños pueden conducir a complicaciones que incluyen meningitis y neumonía. Es importante saber que la mayor parte de estas entidades son producidas por virus, pueden durar hasta dos semanas y puede transformarse el moco transparente en amarillo o verde sin que esto signifique infección bacteriana. Se curan solos y no necesitan antibióticos.-