

## **PRESENTACION DE GUIAS PEDAGOGICAS**

**ESCUELA: J.IN.Z N°4**

**CUE: 700103600**

**DOCENTE: Celina Correa.**

**GRADO: Sala de 3 Años.**

**GUIA: N° 1**

**AÑO: 2020**

**CICLO: Nivel Inicial**

**NIVEL: Inicial Sala 3 años.**

**TURNO: Mañana y Tarde**

**AREA CURRICULAR: Educación Física.**

**TITULO DE LA PROPUESTA: Puedes Llegar Donde Tú Quieras.....**

## SALA3 AÑOS-GUIA1.Educacion física

### CONTENIDO SELECCIONADO:

Construcción de Elementos para Empezar Realizar Actividad Física desde casa.

### DESARROLLO DE ACTIVIDADES:

1) POMPONES PARA MALABARES para hacer en casa con la ayuda de Mama, Papa, Hermanos, etc...

- Se necesita lana y 2 aritos de cartón para cada pompón.
- Junta dos aritos y pasa la lana por el agujero una y otra vez hasta que le des una forma redondeada. corta por la lana que sobra.
- Repítelo otra vez. Y ya tendrás dos pompones para los malabares.

2) ZANCOS.

- Necesitas una lata ,1 metro de cuerda y un palo para construir un sanco. También un destornillador para hacerle los agujeros a la latas.
- Atamos la cuerda por un extremo al palo, que nos servirá de asa y el otro extremo de la cuerda lo introducimos por los agujeros que hemos realizado en la lata y atamos nuevamente. Hay que asegurarse que ambos extremos estén atados.
- Repite los pasos anteriores y podrás disfrutar de dos zancos para desplazarse en alturas.

3) INDIACA

- Necesita papel que vayamos a reciclar y 1 bolsa de plástico. Al final de trabajo utilizaremos también tijera.
- Realizamos una bola lo más redonda posible con el papel, luego la introducimos en la bolsa y realizamos un nudo, quedando la bola de papel formando la base donde golpearemos la indica y el reto de la bolsa hará las veces de pluma o flecos.
- Dichos flecos los conseguiremos gracias a varios cortes que realizaremos sobre la bolsa con la tijera. De esta manera hemos construido fácilmente una indica.

4) TETRAPALAS

- Necesitas un tetrabrik de jugo o leche vacíos, dos trozos rectangulares de gomaespuma tijeras y pegamento.

- Cortamos la parte superior de tetrabrik, introducimos los dos trozos rectangulares de gomaespuma y los unimos con pegamento de cada lado.
- Una vez que se haya secado el pegamento, podremos introducir la palma de la mano en el hueco que ha quedado y disfrutar de nuestra nueva tetrapala.

#### 5) LA PERCHERAQUETA

- Necesitas una percha de alambre que se pueda malear y unas medias de vestir a las que posteriormente les cortemos una de las patas.
- Seguidamente le damos forma arqueada a la percha y le introducimos la media con la pata cortada.
- Una vez introducida la percha sobrará un trozo de media que le haremos un nudo así le daremos forma el mango de la raqueta. Utilizamos pompones.

#### 6) MOCHILA DE JUEGOS

- Necesitas una caja 2 cuerdas y una bolsa de plástico.
- Recorta un círculo en la parte interior de la caja, pégale la bolsa de forma que las asas queden en el interior de la caja.
- Pega un trozo de cuerda en cada lado de la caja ya tendrás la mochila para elementos de educación física.

**PUEDES LLEGAR DONDE TU QUIERAS- CREE EN TI.....**

**DIRECTORA: LIC.SILVIA ROMERA**

**VICEDIRECTORA: ALICIA ARTAZA**