

ESCUELA: EEE Martina Chapanay

Docente: Noelia Mira

AREA CURRICULAR: Psicomotricidad

GRADO, AÑO, CICLO Y/O NIVEL: Nivel Inicial

Título: **“NO DEJEMOS DE JUGAR”**

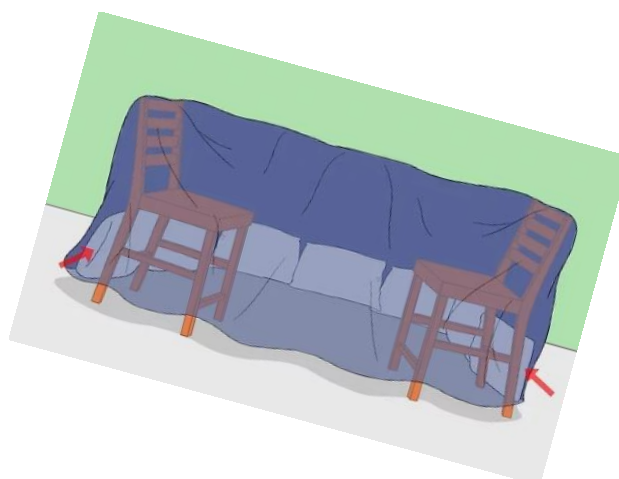
Cuando no se puede salir de casa y el ocio hay que seguir desarrollándolo dentro del hogar, es bueno tener ideas de juegos, y actividades para hacer con los niños. La idea es que nadie se aburra y que la diversión esté asegurada tanto para los niños como para los padres.

Se cree que es esencial estimular el juego libre el máximo tiempo posible, ya que es a partir del juego que los niños crecen y se desarrollan con más naturalidad. Una buena manera de comenzar a estimularlos es hacer espacio en la casa para desarrollarlos y si se puede, colocar música para incentivarlos.

Los niños quieren jugar, no importa la hora. Estas son algunas propuestas de juegos para la familia y actividades para hacer en casa.

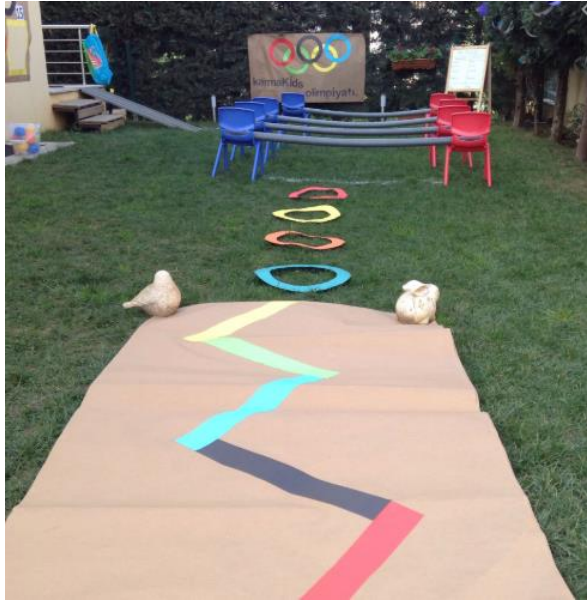
- **LA CASITA:**

Podemos hacer una casa de cartón y decorarla con lápices, marcadores, incluso se puede utilizar también una sábana y cubrir dos sillas para jugar por un rato, agregando objetos para jugar dentro de la “casita”, como macetas con flores, también realizadas por ellos, y de paso aprenden a recortar con ayuda de los papas.



- **EL CIRCUITO:**

En la casa, siempre vamos a encontrar piolas, baldes, almohadones y diferentes objetos para poder armar un lindo circuito, colocando obstáculos, o prendas que pueden ser dibujadas por los niños de la casa, como un niño saltando en un pie, o recorrer el circuito arrastrándonos por el piso.



- **USAMOS TAMBIEN LA TECNOLOGIA**

Sabemos que los niños están en constante contacto con celulares y tablets. Por lo que los invitamos a que los papas puedan bajar aplicaciones donde los niños pueden descargar juegos variados de correspondencia, letras, números, para que también puedan aprender de esto. Solo tenemos que poner en la aplicación, juegos para niños, y allí saldrán los que pueden descargarse gratis.



- **PREPARAMOS REGALOS PARA TIOS Y ABUELOS.**

Para hacer un regalo no necesitamos plata, ni comprar algo. Solo basta con pintar sobre un cartón con temperas, o crayones y decirles que lo que harán es un regalo para alguien de la familia que ellos quieren mucho.



- **TORRES GIGANTES**

Les propondremos realizar una torre muy alta, lo más alta que se pueda utilizando todos los objetos (los que no se rompan ni corran peligro) para conseguir la construcción hasta llegar al techo. Y luego la derrumbamos.



- **HABITOS Y ROLES**

Dentro de la casa, también podemos asignar roles, mas allá de que ellos son los hijos, podemos decirles cuáles serán las tareas que le toquen a cada uno mientras permanezcan todos juntos. Como ponerla y juntar la mesa, ayudar a mamá con la comida, ordenar los juguetes, elegir la ropa día a día.



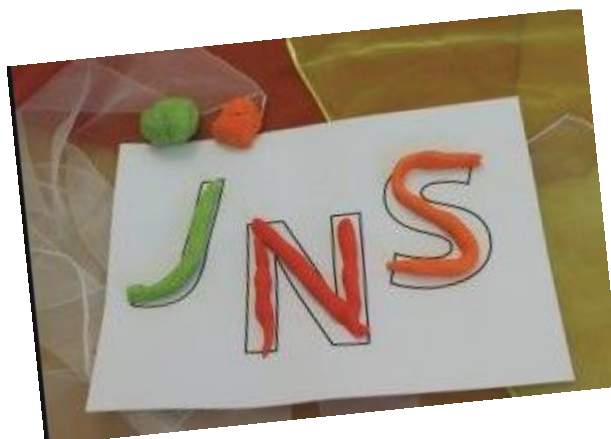
- **HACER TEATRO.**

En algún rincón de la casa podemos hacer un escenario improvisado, colgando una sábana para favorecer a que los niños hagan obras de teatro y desarrollen sus capacidades para hacer distintos personajes.



- **PRACTICAR ESCRITURA Y ACTIVIDADES DE MOTRICIDAD FINA.**

Teniendo en cuenta la edad de los niños, podemos ir combinando el dibujo y la escritura de nombres. Realizando las letras con plastilina o con masa que podemos hacerla de manera fácil (harina, agua y sal). De esta forma favorecemos el aprendizaje y reconocimiento de sus nombres, y si se puede de los de la familia. Se puede combinar también con imágenes de cosas que comiencen con las letras de los nombres de los integrantes del hogar.



- **PRACTICAR RELAJACION**

No todo tiene que ser juego, también podemos encontrar tiempo para relajarnos, todos recostados sobre mantas en el piso, poner música tranquila y cerrar los ojos por un momento para ponernos en contacto con el propio cuerpo, y para poder reducir la ansiedad. También

pueden realizar como forma de relajación diferentes posturas corporales que favorezcan el estiramiento. Sobre todo en el momento en que es necesario dormir y tranquilizarse.



- **NOS DISFRAZAMOS Y BAILAMOS COREOGRAFIAS**

Se pueden realizar coreografías copiando los pasos de internet o inventando cada uno su propia coreografía con música, poner temas movidos y otros más lentos, incluso pueden disfrazarse para realizarlas.



“NO OLVIDAR DE LAVARSE LAS MANOS ANTES Y DESPUES DE CADA ACTIVIDAD”