

Escuela de Educación Especial Merceditas de San Martín**Docentes:**

- **Páez Rosana**
- **Gonzalez Daniela**

Sección: Educación y Atención Temprana**Título: Sugerencias para los papás**

Lo ideal es que todos los días se dedique un momento, en familia, a trabajar los objetivos programados de manera lúdica. Independientemente del número de sesiones semanales que se reciban en un centro especializado es importante reservarle al niño unos momentos todos los días, aunque sean de corta duración.

En esta guía haremos hincapié en la motricidad fina.

La motricidad fina es la que implica el control voluntario y preciso de los movimientos de la mano y los dedos. Es una habilidad fundamental para realizar una gran cantidad de actividades de la vida cotidiana.

Recuerde que cada niño marca su propio ritmo. Es importante estimular, pero no presionar, esto evita que el menor se frustre, es importante que estas actividades sean percibidas como una diversión y no como un deber.

Actividad 1

- Jugar con el niño utilizando globos sensoriales. Introducir en los globos, harina, lentejas, arroz o lo que tengan en casa (un material por globo) se le puede agregar un poco de agua.



Actividad 2

- Sobre una superficie lisa, colocar, harina, sémola o arena, explorar con las manos y dedos.



Actividad 3

- Rasgar papel y pegarlos en una caja de manera que quede forrada.



Actividad 4

- En la caja de la actividad anterior, realizar agujeros de distintos tamaños. Proporcionar al niño objetos que pueda introducir, en los agujeros de la caja.

Actividad 5

- Preparar dos recipientes: uno con agua y el otro vacío. Con una esponja trasvasar el agua de un recipiente a otro, exprimiendo la esponja con ambas manos. Se puede hacer competencia con algún miembro de la familia ¿quién trasvasa más rápido el agua?

Actividad 6

- “Cocino con mamá”. Permitir al niño participar de actividades de la cocina como: lavar verduras, pelar frutas y verduras con sus manos.



Actividad 7

- Jugar a pescar, formar dos equipos y en un recipiente con agua colocar objetos para pescarlos con un cucharon o cuchara grande. Gana el equipo que logre pescar más objetos.



Actividad 8

- Transvasar de un recipiente a otro, elementos secos como: arroz, arena, harina, polenta. Utilizando, vasos, botellas, cucharas, platos.
- Realizar la misma actividad con agua.

Actividad 9

- Colocar gomitas elásticas o colitas para el cabello en tubos.



Actividad 10

- “Ayudar a mamá con la ropa” .Crear un tendedero con una piola firme o soga. Colgar prendas de vestir pequeña utilizando broches.



Actividad 11

- Dibujar y pintar libremente, con el dedo, marcadores, crayones, lápices, tizas, pinceles.

Actividad 12

- “Ahora soy jardinero”. Hacer plantines con la ayuda de algún miembro de la familia
- Jugar con botellas con spray, regar las plantas, lavar alguna superficie. También se le puede poner témpera al agua y en papeles grandes realizar una pintura.



Actividad 13

- Pegar trozos de papel, libremente en una hoja, en un dibujo grande o en recorridos de acuerdo a las posibilidades del niño.



Actividad 14

- Con tijeritas de punta redonda cortar, extremos de porotitos, sorbetes, plastilina o masa de sal.



Actividad 15

- Marcar en tiras de cartulina o papel líneas rectas para que el niño las corte con la tijera.



Directora: Licenciada Verónica Bitrán