

ESCUELA DE EDUCACIÓN ESPECIAL CRUCERO ARA GRAL BELGRANO

**Docente:** Daniela Sánchez

**Habilidades 1**

**Guía nº10**

Contenidos que trabajará la docente de grado:

- Numeración
- Resolución de problemas.

Habilidades de la vida diaria:

- Orden limpieza y desinfección de las cajoneras, de nuestro placar.

Contenidos de Agropecuaria:

- Hábitos de salud, e higiene personal
- Reconocimiento de estación, según color. Identidad.

Contenido de Psicomotricidad:

- Habilidades motoras tomar, lanzar y embocar.

Contenido de Música:

- Ritmo y métrica – Melodía – Percusión corporal- La voz cantada

Contenido de Teatro:

- Comunicación.
- Identificación de personajes

Contenido de Educación Física:

- El cuerpo: valoración de los aprendizajes referidos al cuerpo y sus posibilidades perceptivas, motrices lúdicas y locomotoras.

**Actividades propuestas:**

DÍA 1:

ACTIVIDAD N°1: AGROPECUARIA:

- Lávate las manos para comenzar la tarea.
- Con ayuda de casa, escribe tu nombre, en una hoja o cuaderno. Y pinta según el color de las hojas de los árboles.

ACTIVIDAD N°2: TEATRO

- 1- Observo las imágenes y menciono que comidas me gustan. Identifico el personaje



- 2- Colorea los elementos que necesita el cocinero para trabajar:



DÍA 2:

ACTIVIDAD N°1 "TORRE DE NÚMEROS"

Antes de comenzar la actividad con ayuda de mamá debemos recolectar, tubos de papel higiénico, de servilletas, cajas de diferentes tamaños, envases de alimentos vacíos, (caja de leche, té, etc.). Con ayuda de mamá colocar los números del 1 al 5 en los elementos recolectados.

Áreas: Integradas

La actividad consiste en armar una torre colocando uno arriba del otro los elementos, siguiendo el orden de los números 1, 2, 3, 4 y 5. Luego derribarla y construirla nuevamente siempre teniendo en cuenta el orden de los números.

#### ACTIVIDAD N°2: ED FÍSICA

-Bailar la batalla del movimiento. Seguir el video, moviendo las piernas, los brazos, la cabeza, los pies. <https://www.youtube.com/watch?v=AlZeLejuio>

#### DÍA 3

#### ACTIVIDAD N°1 "BUSCANDO LA PELOTA"

Buscar en familia vasos descartables o de plástico, al menos 10 unidades. En la mesa, junto con el niño apilar y armar diferentes figuras. Finalmente, dejar en la mesa dos vasos y agregar una pelotita de papel, esconderla en uno de los vasos y moverlos. Luego solicitar al niño elegir uno de los vasos donde está la pelotita de papel, si no está, mover nuevamente los vasos y así hasta hallar la pelota.

#### ACTIVIDAD 2: PSICOMOTRICIDAD

-Buscar en casa los siguientes materiales: 1 cajas de cartón (cajas de zapatos), tijera, rollos de papel higiénico, papel de diario y plasticola.

-Pintar con temperas utilizando un pincel o tus dedos los rollos de papel higiénico.

#### DÍA 4:

#### ACTIVIDAD N°1 "EMBOCANDO"

Utilizar nuevamente los vasos descartables o de plástico, en la mesa pegar con cinta en uno de los extremos los vasos. El niño debe estar ubicado en el extremo contrario de la mesa y tendrá pelotitas de papel que serán lanzadas para encestar. Preparar pelotas de papel de un tamaño mediano.

#### ACTIVIDAD N°2: HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA

"Orden limpieza y desinfección de las cajoneras, de nuestro placard"

- Podemos solicitar ayuda algún miembro de nuestra familia.
- Preparamos alcohol disuelto en agua para desinfectar.
- Sacamos el contenido del cajón (medias) limpiamos y desinfectamos el cajón.
- Clasificamos las medias por pares y luego las ordenamos en el cajón.

Antes



Después



### ACTIVIDAD N°3: MÚSICA

- 1- Nos saludamos.
- 2- Realizamos ejercicios de relajación, respiración y vocalización.
- 3- Cantamos la canción "La Vaca Lola".

<https://www.youtube.com/watch?v=XFIHbHGtPZA>

### DÍA 5:

#### ACTIVIDAD N°1 "FORMANDO MI NOMBRE"

Con ayuda de mamá escribir el nombre del niño/a en imprenta mayúscula grande en un cartón a modo de cartel. Observar de a una las letras del nombre y buscarlas en diarios, revistas, folletos, etc. y recortarlas. Luego en una hoja formar el nombre pegando en orden las letras.

#### ACTIVIDAD N°2 ¡DECORAMOS!

Decorar el trabajo realizado con dibujos, colores, recortes de papelitos etc.

### DÍA 6:

#### ACTIVIDAD N°1: AGROPECUARIA

- ¡No olvides lavarte las manos!

- En familia buscamos una hoja blanca.
- En la hoja realizaremos un árbol grande con tu nombre dentro de él.

ACTIVIDAD Nº2: TEATRO

1 Observar las imágenes y marco con un color que me gustaría ser cuando sea grande:



2-Pintar la imagen del personaje que más me guste:



DÍA 7:

ACTIVIDAD N°1 ¡EMBOCAMOS!

Utilizar bidones vacíos de lavandina de 5 litros o de agua, cortar la base de tal forma que los jugadores puedan sujetarlos de la manija, utilizar una pelota de media y lanzarla entre los dos o más jugadores. Aumentar y disminuir distancias entre los jugadores. Luego pedir al niño lanzar la pelota de diferentes distancias y el adulto deberá recibirla con el bidón. Intercambiar roles.

ACTIVIDAD N°2: ED FÍSICA:

-Elegir de internet un video que les guste, bailarlo, y guardar la filmación para compartirlo en la vuelta a clases.

DÍA 8:

ACTIVIDAD N°1 “ROMPECABEZAS PERSONALIZADO”

El adulto que acompaña la actividad propone al niño armar un rompecabezas. En esta propuesta la idea es armar un rompecabezas personalizado, es decir, que puedes elegir la fotografía o el dibujo que desees para armar este juego, puedes colocarle una foto familiar, y

Áreas: Integradas

luego armarlo entre todos. Una vez elegida la imagen esta se pega sobre un cartón duro, y luego se realizan tres cortes horizontales y verticales.

### ACTIVIDAD N°2: PSICOMOTRICIDAD

-Tomar la caja de zapatos, en la parte de adentro, pega con plasticola los rollos de papel higiénico de forma horizontal no los pegues juntos, que estén separados.

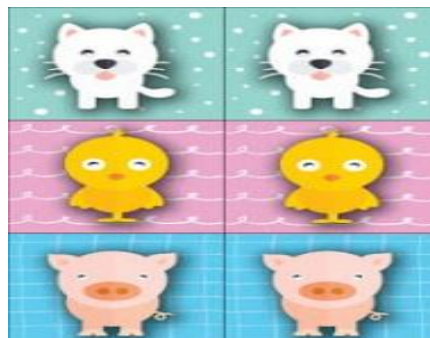
-Por último, realiza una pelota de papel que pueda entrar por los agujeros de los rollos de papel el juego consiste en que coloques la pelota en el centro de la caja, con tus manos tomes la caja y realiza movimientos con tus brazos para que la pelota de papel pase por el interior de todos los rollos de papel.

DÍA 9:

### ACTIVIDAD "MEMOTEST"

Para este juego utilizaremos lápices de diferentes colores, hojas, y cartón. Con ayuda de mamá armar un MEMOTEST, para esto mamá deberá dibujar dos elementos iguales en cada hoja (total 3 elementos distintos,)

Se colocan las fichas repetidas mezcladas sobre la mesa con la figura hacia abajo. Comienza un participante dando vuelta primero una ficha y luego otra tratando que sean pares, si lo consigue toma las dos fichas para sí. El juego finaliza cuando no quedan más fichas y será el ganador el que más fichas tenga en su poder.



### ACTIVIDAD N°2: HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA

“Orden y limpieza y desinfección de las cajoneras de nuestro placard”

A-Sacamos el contenido del cajón de ropa interior (bombachas o calzoncillos)

B-Limpiamos y desinfectamos el cajón

C-Doblamos y guardamos, perfumamos según nuestro criterio

Antes



Después



### ACTIVIDAD N°3: MÚSICA

- 1- Cantamos la canción de saludo con la docente.
  - 2- Realizamos ejercicios de relajación, respiración y vocalización ejemplificados por la docente.
  - 3- Cantamos todos juntos la canción “Feliz cumpleaños”
  - 4- Observamos e imitamos la percusión corporal propuesta por la docente.
- <https://www.youtube.com/watch?v=loG3t1Wflhs>

### DÍA 10:

#### ACTIVIDAD N°1 “CAZANDO NÚMEROS”

Buscar en la casa dos tubos de cartón puede ser de papel higiénico o de servilletas. Los tubos deben tener la misma altura. La propuesta es crear binoculares, para eso se debe seguir las siguientes indicaciones: colocar plasticola en un costado de los tubos y unirlos pegándolos entre sí, luego colocar una piola o lana de forma que se pueda colgar cómodamente en el cuello del alumno. Por último, decorar dibujando o coloreando los binoculares con crayón, marcador, recortes de papelitos, etc.

#### ACTIVIDAD N°2 ¡LOS PROBAMOS!

Y ahora si ya estamos listos para salir a cazar números. Recorrer los diferentes espacios de la casa (siempre observando a través de los binoculares) observar almanques, relojes, bolsas, programas de televisión, celulares, control remoto, botellas de gaseosas, sobres de jugos, cajas de leche, etc.



**Directora: Mercado Mabel**