

Escuela: Secundaria Batalla de Tucumán

Docente: Adriana Katarinic.

Año: 3er. Año: única división

Nivel: Básico

Turno: tarde

Área Curricular: Educación Física Mujeres

Título de la propuesta: a) Educación Física (concepto)

b) Deporte: Atletismo.

Contenidos: a) Educación Física, concepto- definición. ¿Qué es y Qué abarca?  
Características y beneficios.

b) Deporte: Atletismo, carrera-partida baja-reglamento.

Capacidad a desarrollar:

Cognitivo: memoria visual, asociativa, global, de reconocimiento. Comprensión: analizar-sintetizar e interpretar

Procedimental: leer la información, buscar y constatar la misma. Realizar un resumen respecto de los temas dados.

Actitudinal: responsabilidad, preocupación e interés por la información incorporada. Expresarse de manera correcta tanto en forma oral, gestual y escrita.

Metodología: Trabajo virtual, material bibliográfico aportado por los profesores, uso de diccionarios escolares y consultas en google.

Guía nro. 2 (Virtual) sujeto a la disponibilidad de internet de cada alumno, y el dispositivo para su comunicación (armado grupo de WhatsApp- correo electrónico, u otro)

Guía nro. 2

a)

- ¿Qué es Educación Física?
- La Educación Física: ¿qué características tiene y cuáles son sus beneficios?

b)

- ✓ ¿Qué es la carrera?
- ✓ ¿Qué es la partida baja y de cuántas partes se compone (1-a sus marcas,2- listos, 3-yá)? Explica cada una de ellas.

Docente: Prof. Adriana Katarinic. Ciclo Básico\_ Educación Física

✓ ¿Cuáles son las reglas básicas para las carreras de velocidad?

Bibliografía sugerida: - “Técnicas atléticas” Jorge de **Hegedüs** - Diccionarios escolares –  
Reglamento de Atletismo editorial Stadium - Internet, <https://definicion>

Evaluación: socialización de la tarea cuando se retomen las actividades.

-----  
Directora: Prof. Mabel Arce