

Docente: Barilari, Mónica.

Curso: 2 año

Guía Pedagógica - Nivel Secundario.

Turno: Noche

Área curricular: Psicología y Filosofía

Tema: Las relaciones de la Psicología con el Psicoanálisis

Objetivo

Dinamizar las actividades propuestas y lograr la mayor significatividad de la experiencia de aprendizaje.

Contenidos

Relaciones de la Psicología con otras ciencias. Psicología Contemporánea (Psicoanálisis)

Capacidad a desarrollar:

RESPONSABILIDAD Y COMPROMISO CON LAS ACTIVIDADES PROPUESTAS.

EXPRESION ESCRITA.

RESOLUCION DE ACTIVIDADES.

COMPRESION LECTORA.

Guía: 4

Metodología:

En varias ocasiones se tienden a confundir o pensar que psicólogo y psicoanalista significan lo mismo, pero la verdad es que no. El psicoanálisis, es una de las tantas ramas de la psicología.

De todas maneras, la confusión se debe a que el psicoanálisis fue el único tipo de terapia aceptada en Argentina durante mucho tiempo.

La psicología como ciencia

La psicología es una ciencia que estudia aspectos cognitivos, afectivos y comportamentales de los individuos. De esta manera, el psicólogo es un profesional de la salud mental. Está formado en la comprensión de las emociones, percepciones, pensamientos y comportamientos del ser humano, en relación con el medio ambiente físico y social que lo rodea.

Dentro de la psicología existen diferentes formas de abordar la realidad. El psicoanálisis es una de las tantas formas para abordar dicha realidad.

El campo de acción del psicólogo y del psicoanalista

En su origen, el psicoanálisis se desarrolló como una rama con especialización y técnica terapéutica creada por Sigmund Freud. Pero, si bien la mayor parte del desarrollo del psicoanálisis se encuentra en el área clínica, actualmente los psicoanalistas tienen injerencia en otros campos de acción dentro de la psicología.

De esta manera, el psicoanálisis no implica solamente terapia individual. Al contrario, los psicoanalistas también se desarrollan en la psicología laboral u organizacional y en otros ámbitos, y otros que tienen que ver con test laborales, entre otros.

Por otra parte, se puede encontrar el psicoanálisis vincular; este aborda la familia y la pareja, entiende todos los circuitos y relaciones interpersonales a partir de la existencia del inconsciente.

El enfoque y el tratamiento

Dentro de la psicología existen diversas corrientes. Cada una cuenta con una teoría y un accionar propio, así como técnicas y herramientas. Por ejemplo, la terapia cognitiva conductual, se focaliza en trabajar los procesos mentales implicados en el conocimiento, se basa en la conducta y no en motivaciones internas y el inconsciente. También, la psicoterapia gestáltica, que toma al individuo como un todo integrado en un mismo fenómeno, donde los sentimientos, los pensamientos y lo físico se expresan tanto a nivel físico como mental.

Por su parte, el psicoanálisis se enfoca en el inconsciente. Se focaliza en el mundo interno de la persona. Esto comprende los sueños, deseos, emociones y fantasías. También, experiencias diversas que pueden afectar al comportamiento y al modo de relacionarse del sujeto. La terapia psicoanalítica invita a la introspección y la reflexión, se basa en la idea de que es necesario conocer el pasado para poder abordar las problemáticas del presente.

El psicoanálisis, una forma de abordar la realidad

Hay cuestiones donde la psicología y el psicoanálisis se pueden llegar a complementar. Por ejemplo, en el área clínica, laboral y jurídica. Sin embargo, existen otros ámbitos donde la teoría psicoanalítica no es la predominante.

La rama de la psicología predominante en el estudio de la mente no es el psicoanálisis sino la neuropsicología. La corriente psicoanalítica tampoco tiene prevalencia en varias ramas emergentes. Entre ellas la psicología del tránsito o la psicología aplicada al marketing, que se abordan más bien desde la rama cognitiva. Lo mismo sucede en el área de la psicología del deporte.

En Argentina, el psicoanálisis es una de las ramas más importantes y reconocidas dentro de la psicología. De todas maneras, existen otras teorías y corrientes emergentes que realizan sus aportes a distintas enfermedades. Si bien desde el psicoanálisis siempre tiene algo que aportar, es tan solo una forma más de ver e interpretar la realidad.

Actividad

- 1- Lea el texto
- 2- Psicología y psicoanálisis: ¿son lo mismo? Fundamente su respuesta

- 3- ¿Qué estudia la psicología?
- 4- ¿Cómo está formado el psicólogo?
- 5- ¿Cuál es el campo de acción del psicólogo y del psicoanalista?
- 6- Explique el enfoque y el tratamiento dentro de la psicología?
- 7- ¿Se complementan la psicología y el psicoanálisis? Fundamente su respuesta

Evaluación:

La tarea desarrollada por los estudiantes del establecimiento educativo, se desarrollará al retomar las clases.

El siguiente es un enlace por si alguna persona quiere ampliar la información

<https://psicologoscordoba.org/psicologia-y-psicoanalisis-son-lo-mismo/>

Directora: Profesora Gabriela Moreno