

## Guía N°2 de Psicología

Curso: segundo Año

Turno: noche

Docente: Carmona patricia

### Actividades

- 1) Lee la siguiente bibliografía provista por la docente.

La psicología es la disciplina que investiga sobre los procesos mentales de personas y animales. La palabra proviene del griego: psico- (actividad mental o alma) y -logia (estudio). Esta disciplina analiza las tres dimensiones de los mencionados procesos: cognitiva, afectiva y conductual.

### **Psicología**

La psicología moderna se ha encargado de recopilar hechos sobre las conductas y las experiencias de los seres vivos, organizándolos en forma sistemática y elaborando teorías para su comprensión. Estos estudios permiten explicar su comportamiento y hasta en algunos casos, predecir sus acciones futuras.

A aquellas personas que desarrollan el estudio de la psicología se las denomina psicólogos. Esto significa, aquellos que analizan el comportamiento de los seres vivos desde un enfoque científico. Sigmund Freud, Carl Jung y Jean Piaget son considerados como algunos de los psicólogos pioneros.

La metodología de estudio de la psicología se divide en dos grandes ramas: aquella que entiende esta disciplina como una ciencia básica (también denominada experimental) y emplea una metodología científica-cuantitativa (contrasta hipótesis con variables que pueden cuantificarse en el marco de un entorno de experimentación), y otra que busca comprender el fenómeno psicológico mediante metodologías cualitativas que enriquezcan la descripción y ayuden a comprender los procesos.

Existen muchas corrientes psicológicas, pero seguramente la escuela de la psicología más conocida es la cognitiva, que estudia el acto de conocimiento (la forma en que se comprende, organiza y utiliza la información recibida a través de los sentidos). Así, la psicología cognitiva estudia funciones como la atención, la percepción, la memoria y el lenguaje.

La psicología puede dividirse en psicología básica (su función es generar nuevos conocimientos respecto a los fenómenos psicológicos) y psicología aplicada (tiene como objetivo la solución de

problemas prácticos a través de la aplicación de los conocimientos producidos por la psicología básica).

Por otro lado, es necesario aclarar que la psicología es una ciencia en constante desarrollo y dados los condicionantes sociales y morales, va transformándose en base a la madurez de las sociedades a lo largo del tiempo. En la actualidad, la psicología se divide en varias ramas, las cuales se encuentran conectadas en tanto y en cuanto intentan dar respuesta a lo mismo, el porqué de las acciones y los efectos que las experiencias puedan tener en un ser vivo o grupo para condicionar su existencia. Algunas de las áreas de la psicología son:

**La psicología fisiológica** es la rama de esta ciencia que se dedica a estudiar el funcionamiento del cerebro y el sistema nervioso

**La psicología experimental** estudia la percepción y la memoria utilizando para ello técnicas de laboratorio específicas que ayuden al discernimiento de la conducta humana en este aspecto.

**Se llama psicología social** a la rama que se encarga de analizar las influencias que marca el entorno social sobre un individuo, las cuales se estudian a partir de las reacciones que ese individuo tiene frente a las experiencias que le acontecen.

**Psicología industrial** es la parte de la psicología que estudia el entorno laboral de un grupo de trabajadores e intentan buscar formas de comprender lo que puede ser nocivo dentro de la actividad que se desarrolla, buscando soluciones a esos problemas.

**Psicología clínica** se llama la rama que se encarga de estudiar y ayudar a aquellas personas que tienen inconvenientes para enfrentar su vida normalmente, como consecuencia de un trastorno mental o una afección particular.

En conclusión, la psicología puede entenderse como la ciencia que se ocupa de atender cuestiones que atañen al espíritu, a la forma de sentir de un individuo o un pueblo, sus aspectos morales y la forma en la que se desenvuelven con el entorno. Dicho de otro modo, al estudio de la vida subjetiva, y de las relaciones que se establecen entre el aspecto psíquico y físico de los individuos (sentimientos, ideología, reacciones, tendencias, instintos)

### **Ramas de la Psicología**

Desde aquellos tiempos remotos, en que nace la Psicología, en forma espontánea, por la necesidad de supervivencia del hombre hasta nuestra época, en que ya podemos hablar de ésta como ciencia, ha transcurrido mucho tiempo. En esta evolución han ido surgiendo diversas ramas (divisiones) y a través de ellas, podremos darnos cuenta de la vastedad del campo de la psicología y de la forma como

día a día, sus conocimientos van siendo aplicados en las diversas esferas de la vida. Se señalan las siguientes ramas principales:

- Psicología Pura o Teórica.
- Psicología Aplicada.

Psicología Pura: Estudia la vida psíquica de los seres a través de la conducta, para tener un conocimiento teórico de la misma.

Se dedica exclusivamente a la investigación sin preocuparse por la aplicación que puedan tener estos conocimientos. Así por ejemplo, investiga como la percepción es una totalidad de la cual las sensaciones constituyen sólo una parte. Se divide en:

A) Psicología Normal: es la que estudia a los seres (hombres y animales) de psiquismo sano.

Se divide a su vez en:

a) Psicología Normal Humana: que estudia al hombre y su experiencia psicológica que es vivida sin alteración alguna. (la personalidad normal). Dentro de ella encontramos:

La Psicología General: estudia la conducta o comportamiento del hombre adulto de un modo general.

La Psicología Diferencial: estudia las variaciones o diferencias de los fenómenos psíquicos producidas por diversos factores como: la edad, sexo, raza, etc.

La Psicología Evolutiva: estudia la vida psíquica en su desarrollo, tanto en el individuo como en la especie. Ramas importantes de esta son la Psicología del niño y del Adolescente.

– La Psicología Social: estudia el comportamiento del hombre como ser social, en su vida de relación. Estudia las características de la multitud y como la sociedad y el mundo cultural a su vez influyen sobre los individuos y los grupos.

h) Psicología Normal Animal: estudia la vida mental de los animales sanos, a través de sus manifestaciones corporales y actos. Así por ejemplo se ha determinado que los insectos tienen una conducta instintiva.

B) Psicología Anormal: estudia las alteraciones de la vida psíquica tanto en el hombre como los animales. También se llama “Psicopatología”. A su vez se divide en:

a) Psicología Anormal Humana: estudia los trastornos de las funciones psicológicas del hombre, (la apatía).

b) **Psicología Anormal Animal:** estudia las anormalidades en los animales (estudios experimentales hechos por Pavlov en perros).

### **Psicología Aplicada**

Es la que se encarga de aplicar los conocimientos o teoría que tenemos acerca de la vida psíquica, a la práctica, a las diversas esferas de la acción humana.

Allí encontramos:

**a) Psicología Educativa:** es la que estudia la vida psíquica en el campo escolar (alumnos, maestros, demás trabajadores). Sus conocimientos sirven para una mejor realización de la tarea educativa, (la formación de hábitos en los alumnos). Trata a los educandos normales como a los excepcionales.

**b) Psicología Clínica:** se ocupa de diagnosticar sobre los problemas de conducta, de personalidad, desajustes, etc. que una persona puede presentar. Cuando el psicólogo clínico no puede solucionar estos problemas con procedimientos psicológicos deriva al médico o psiquiatra.

**c) Psicología del Trabajo o Laboral:** estudia los factores y fenómenos psíquicos orientados a lograr mejores condiciones de trabajo en la empresa, tanto como para el trabajador y el empresario.

**El psicólogo laboral** participa en la selección de personal, para ubicarlo en el puesto más conveniente. Investiga las relaciones entre patrones y dependientes, así como las condiciones favorables y desfavorables para el trabajo, etc.

**d) Psicología Social:** se encarga de investigar el comportamiento del individuo frente a su medio ambiente, estudiando los procesos de socialización y adaptación con su entorno social.

Hay que señalar que la psicología interviene en todos los campos, nos hemos limitado a señalar aquellos en que tiene mayor aplicación; pero podemos enumerar otros como: (de allí sus nombres).

**Psicología Jurídica:** aspectos psicológicos en el campo del derecho.

**Psicología del Deporte:** características psicológicas peculiares de los deportistas.

**Psicología Publicitaria o del Comercio:** estudia la influencia de la publicidad en los consumidores, la moda, etc.

### **Relación de la Psicología con otras Ciencias**

Todas las ciencias se hallan interrelacionadas, la psicología por lo tanto no puede ser una excepción.

### **Relación de la Psicología con las Ciencias Sociales**

**Con la Sociología:** ésta estudia y proporciona los conocimientos de la realidad social (inclusive la personalidad es modelada por el tipo de sociedad en la que vive el hombre). El conocimiento de las leyes sociales permitirá una mejor comprensión del psiquismo humano. Le interesa el comportamiento del grupo.

**Con la Historia:** ésta nos da cuenta de la constitución y evolución de las condiciones sociales, económicas y políticas que explican la organización de las diferentes sociedades.

La psicología ayuda a entender la relación que existe entre los procesos históricos y la formación del comportamiento humano. La historia nos da una visión general de los hechos pasados que son vitales para comprender, por qué los seres humanos se comportan como lo hacen.

**Con la Antropología:** para quienes se interesen en comprender la conducta humana, la antropología es un campo importante, así ella nos muestra que la conducta de los seres humanos es dictada en gran parte por la cultura en que viven y por las relaciones interpersonales o sociales existentes dentro de dicha cultura.

#### **Relación de la Psicología con las Ciencias Naturales:**

**Con la Biología:** ésta, mediante la fisiología nos da un concepto de sistema nervioso, del cerebro y los sentidos. Mediante la genética aprendemos procesos hereditarios que sirven de base a la conducta y por la ecología conocemos las relaciones mutuas entre los organismos vivos y su medio ambiente. Todos estos conocimientos son importantes para determinar la conducta de los seres.

**Con la Química:** especialmente con la bioquímica, de quien se ha tomado los métodos de análisis clínico usados para estudiar las funciones del cerebro y del sistema nervioso.

#### **Relación de la Psicología con las Ciencias Físico-Matemáticas:**

**Con la Matemática:** la psicología hace uso de los conocimientos matemáticos (estadística) en el momento de cuantificar los fenómenos psicológicos y realiza cálculos numéricos en los estudios experimentales.

**Con la Física:** ésta cede a la psicología determinados medios de investigación y medición, tales como computadoras, galvanómetros e instrumentos de psicotecnia que hacen posible el estudio objetivo de las diversas funciones psíquicas.

2) Responde:

- a. Defina Psicología.
- b. Explico en que se basa la Metodología de estudio de la psicología
- c. ¿En que se divide la psicología?
- d. La psicología ¿Es una ciencia?
- e. Explica las áreas de la psicología.
- f. Realiza un breve resumen de las ramas de la psicología y confecciona un esquema.