

Guía pedagógica N° 13

ESCUELA: Héctor Conte Grand.

DOCENTES: Claudia Carrizo

SALA: 5 AÑOS.

TURNO: Mañana

GUÍA N°:12

FECHA: Desde 22/09/2020 hasta 2/10/2020

TÍTULO: “Nos alimentamos bien”

ACTIVIDADES:

ACTIVIDAD: N°1- 22/9

- Observar el video atentamente , junto a tu familia: Alimentación balanceada
<https://youtu.be/bOluGD1s5J4>
- Nombrar los alimentos observados y los niveles de pertenencia.
- Responder las preguntas realizadas en el video de acuerdo y comentar junto a tus familiares.
- Escuchar con entusiasmo la canción que escuchaste durante la película.

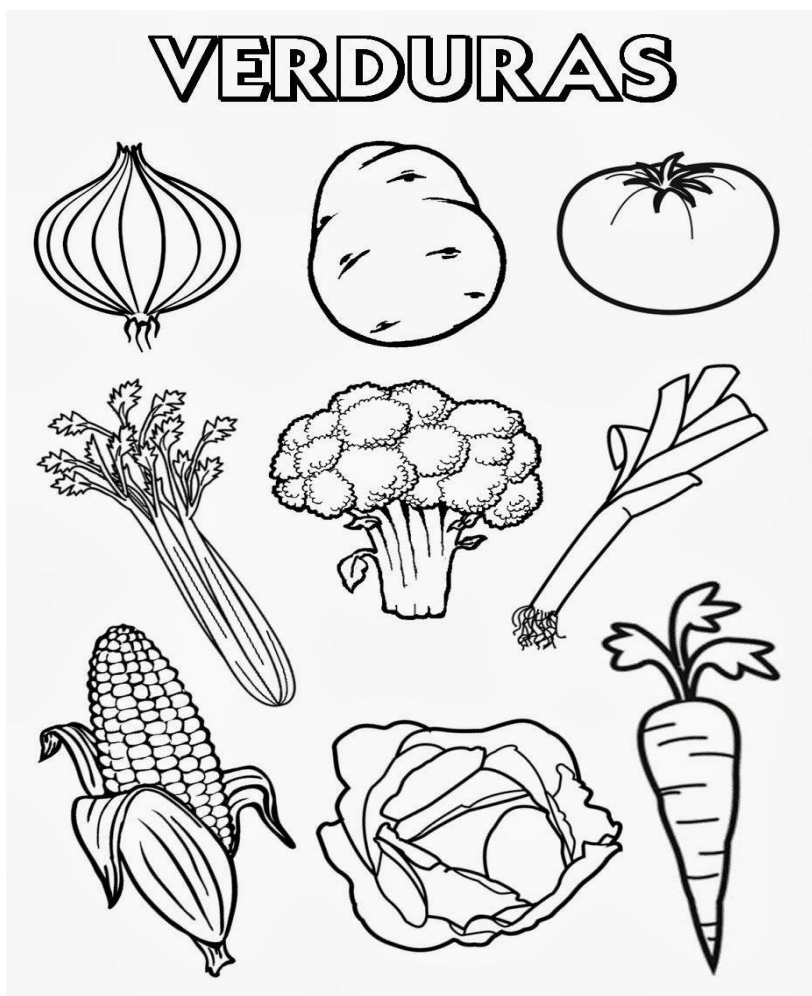
ACTIVIDAD: N°2- 23/9

- Observar el video: Selección de alimentos saludables.
<https://youtu.be/cFUaHGIF0DK>
- Dialogar con mamá o familiar que a tu lado se encuentre.
 - ✚ ¿Los chicos tenían la misma merienda?
 - ✚ ¿En cuál de ellos estaba la que era saludable?
 - ✚ ¿Qué les preparaba la mamá a los hermanos?
 - ✚ ¿Qué querían ellos?
 - ✚ ¿Qué hizo su mamá?
 - ✚ ¿Qué comieron los chicos después de escuchar a su mamá?
 - ✚ ¿Qué comía su compañero?
 - ✚ ¿Qué le pasó, por comer esa merienda?
- Recordar que es muy importante mantener una buena alimentación,



ACTIVIDAD N°3 24/9

- Observar y escuchar video: Canción de los vegetales <https://youtu.be/XSbQ0ceV1cs>
- Responder:
 - ❖ ¿Conocen los vegetales que se nombran en la canción?
 - ❖ ¿Qué contienen?
 - ❖ ¿Para qué sirven?
 - ❖ ¿Es bueno comer vegetales?
 - ❖ ¿Cuál de ellos te gusta más?
 - ❖ ¿Qué prepara mamá con ellos?
- Nombrar y colorear las verduras como corresponde.

**ACTIVIDAD N°4- 25/9**


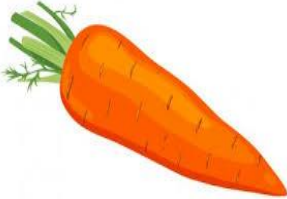

- Observar en familia video de adivinanzas de verduras. <https://youtu.be/UJxrezS4vzM>

- Modelar en masa de sal o plastilina, las verduras que más les gustó. Con ayuda de mamá deberás preparar una rica ensalada. ¡Suerte!



ACTIVIDAD N°5- 28/9

- Observar video” Origen de los alimentos” <https://youtu.be/OBevEdBVy6I>
- Buscar con ayuda de un adulto en revistas, folletos, diarios, o dibujar imágenes de alimentos de los diferentes orígenes
- Diseñar, en una hoja una tabla y allí pegar los alimentos

ANIMAL	VEGETAL	MINERAL
		

ACTIVIDAD N°6- 29/9

- Observar con atención las siguientes imágenes:

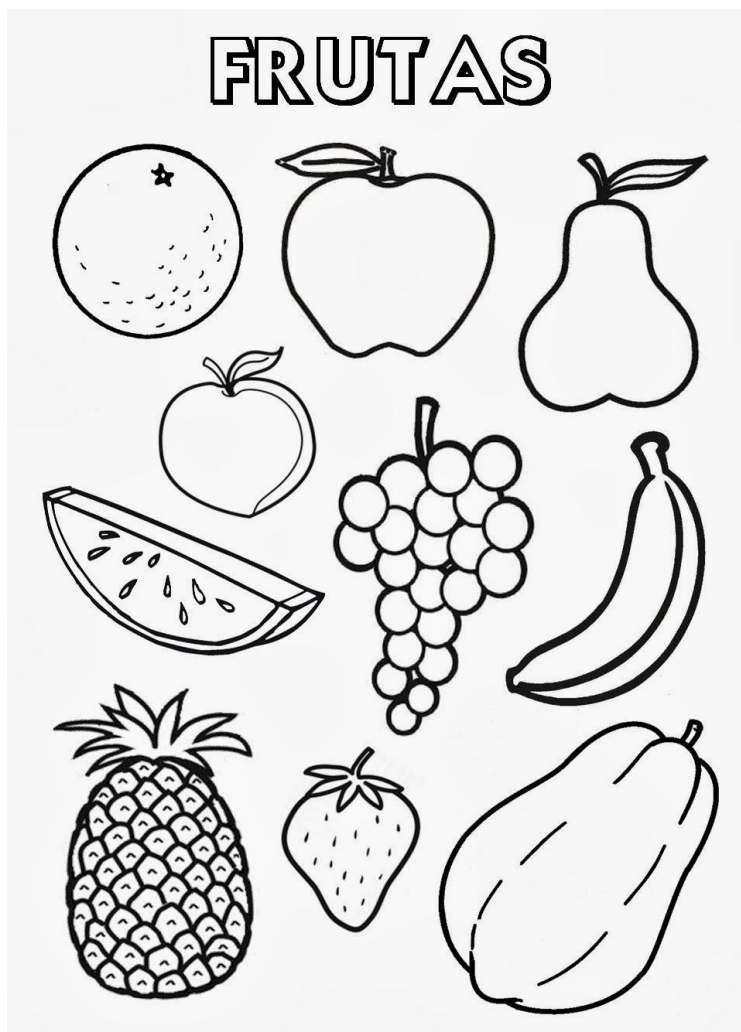


- Dialogar con un adulto o en familia.
 - ✚ ¿Qué estarán señalando las manos y la flecha?
 - ✚ ¿Qué significan?
 - ✚ ¿Será importante que los productos tengan fecha de vencimiento?
 - ✚ ¿Qué sucedería si consumimos alimentos vencidos?
- Buscar envases que tengan en casa, recortar y pegar en una hoja, las fechas de vencimiento que tengan los mismos.
- Recordar que la información (fechas de vencimientos) en los envases de alimentos que compramos nos enseña si podemos o no consumirlo y así evitar enfermarnos, lo que significa, perder la salud.



ACTIVIDAD N°7- 30/9

- Observar video “Adivinanzas de frutas” https://youtu.be/owiC_XbDx-Q
- Descubrir la respuesta seleccionando la sombra de la fruta correcta.
- Nombrar y colorear aplicando adecuadamente el color. Puedes dibujar las frutas y realizar la actividad en una hoja.

**ACTIVIDAD N°8 – 1/10**

- Observar video: Las Vitaminas <https://www.youtube.com/watch?v=MB-HT2tBb9U>
 - ✚ ¿Qué le pasaba a Marcos?
 - ✚ ¿Qué le dijo la señora?
 - ✚ ¿Para qué sirven las vitaminas?
 - ✚ ¿Cuáles alimentos las contienen?
 - ✚ ¿Qué agrega la señora a su alimentación?
 - ✚ ¿Qué brindan las vitaminas?

- Nombrar las vitaminas que observaron en el video.
- Realizar la receta de tu comida favorita con ayuda de mamá.

RECETA	INGREDIENTES	DIBUJOS

ACTIVIDAD N°9 – 2/10

- Observar el siguiente video: Buenos Modales al Comer
https://youtu.be/ahERYs_96f8
- Dialogar con un adulto y conversar sobre la importancia de tener buenos hábitos para crecer sanos y fuertes.
 - ✚ ¿Qué quieren ser los chicos?
 - ✚ ¿A qué juegan?
 - ✚ ¿Qué le pasa al bebé Juan al comer?
 - ✚ ¿Qué hacen sus hermanos?
 - ✚ ¿Qué consejos le dan?
 - ✚ ¿Cómo empezó a alimentarse el bebé?
 - ✚ ¿Qué les trajo la mamá?
 - ✚ ¿Cómo se sintieron los chicos?



✚ Entonces, ¡A ponerlos en práctica!

➤ Un beso gigante y a cuidarse mucho familia !!!



Directora Marisa Mejibar