

**Escuela Agrotécnica “ANA PEREZ CIANI ” ----- GUIA 12**

**Docente:** DENIS MELINA      **Consultas al Celular:** 264-5075955

**Fecha:** 13 de Octubre      **Año:** 2020

**Curso:** Primer Año, Div. 1º- 1º Grupo A -B – C / 1º- 2º- Grupo A -. Ciclo Básico

**TURNO:** TARDE.

**Área curricular:** Higiene y Seguridad Laboral

**Título de la propuesta:** Reafirmar contenidos.

**Contenido Seleccionado:** Leer con atención, luego debes responder todas las actividades.

**Tema:** Ejercitación y repaso de guías de la n° 6 A 11. Reafirmando contenidos.



**1) GUIA N° 6 Riesgo psicosocial y cartelería de seguridad**

**- Coloque V o F según corresponda. (Riesgo psicosocial)**

¿Qué recomendaciones a tener en cuenta son necesarias contra el estrés?

Dormir 4Hs.....

Trabajar sin descanso por extensos periodos .....

Dormir 8 Hs.....

Planificar las actividades.....

¿Cómo debo de utilizar los momentos de alimentación?

Sigo trabajando mientras me alimento.....

Como en el lugar de trabajo.....

Me alimento y me desconecto de las actividades.....

## 2 – Unir con flecha. ¿Cómo debo de alimentarme y que sustancias no debo de consumir?



- Fruta
- Alcohol.
- Cereales.
- Drogas estimulantes.

### Cartelería de seguridad Indique verdadero o falso



**Señal que indica advertencia:** Riesgo eléctrico. Esta señal debe situarse en todos los tableros eléctricos.....



**Señal de obligación** y nos indica el elemento de protección a

utilizar en lugar de trabajo determinado en este caso es utilizar protección auditiva.....



**Señal Complementaria de Riesgo Permanente:** La misma es utilizada donde hay riesgo de choque, golpes, caídas de personas y Objetos, carga y descarga de materiales.....

### 3) GUIA 7: SISMO (Colocar V o F)

#### Antes de un sismo:

- Elaborar un plan de emergencias, a fin de identificar las zonas de seguridad, las salidas de emergencia y las rutas de evacuación.....
- Sujetar en forma adecuada cuadros, repisas, estanterías, etc. Esto evitará se caigan con facilidad.....
- Armar una caja que contenga: una linterna de mano, una radio con pilas, documentos importantes, una muda de ropa, agua y un botiquín. ....

#### Durante un sismo:

- Seguir las instrucciones del personal responsable ante la emergencia.....
- Dirigirse al Punto de Encuentro.....
- En caso necesario protegerse en el marco de una puerta, junto a una columna o debajo de un escritorio.....

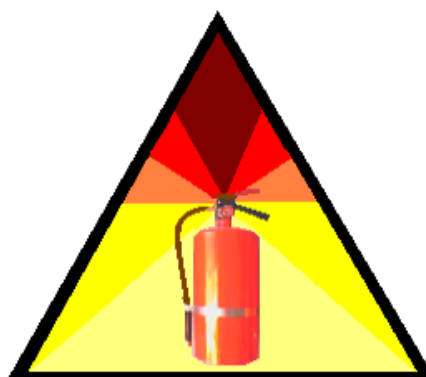
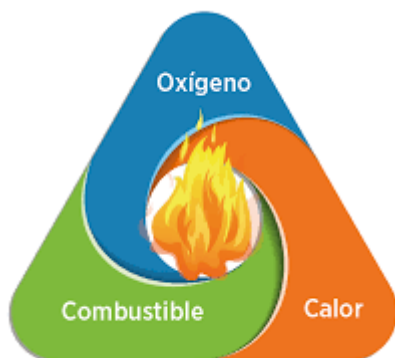
#### Después de un sismo:

- Verificar si hay lesionados y de ser necesario, buscar ayuda médica.....
- Evitar pisar o tocar cualquier cable caído o suelto.....
- Efectuar una revisión de los daños; y si son graves no hacer uso del inmueble.....

4) Guia 8 Control de Incendio - Unir con flecha las opciones correctas



Indique el triángulo de fuego - cuál de las imágenes es la opción correcta – verdadero o falso



...../.....

**9) Indique las causas de accidentes con herramientas manuales – tilde las opciones correctas.**

- ☐ Uso de herramienta inadecuado, defectuosas de mala calidad.
- ☐ Uso de herramientas de forma incorrecta.
- ☐ Herramientas transportadas de forma inadecuadas o incorrectas.
- ☐ No es necesario guardarlas y no necesitan un lugar específico.

**¿Cuáles son los peligros de usar herramientas manuales? Tilde las opciones correctas.**

- ☐ Golpes y cortes en manos ocasionadas por las herramientas durante el trabajo.
- ☐ No existe este peligro ya que son pequeños accidentes y siempre suceden.
- ☐ Lesiones oculares por partículas, provenientes de las herramientas con las que se trabaja.

**10) ¿Qué se debe tener en cuenta al utilizar una herramienta eléctrica? – Tilde las opciones correctas**

- ☐ Inspeccionar las herramientas antes del uso.
- ☐ Nunca utilice un equipo o herramienta en mal estado, cables pelados, sin conectores y sin las protecciones.
- ☐ Detenga la marcha de la herramienta cuando la misma se caliente o note que se eleva la temperatura de l...
- ☐ No utilice las herramientas eléctricas en lugares húmedos o con agua.
- ☐ No es necesario tener estos cuidados ya que no ofrecen peligros las herramientas eléctricas.

**Indique los riesgos eléctricos generales que comete el operador o trabajador cuando utiliza herramientas eléctricas. Tilde las opciones correctas**

- ☐ Trabajar en lugares húmedos.
- ☐ No existen tales riesgos solo suceden y no pueden evitarse.
- ☐ Tirar el cable para desconectar la herramienta.
- ☐ Enrollarse con los cables cuando se trabaja.

**Importante:**

Antes de realizar la evaluación integral, repasar los temas desarrollados en este espacio de las guías 6 a 11. La evaluación es sin tiempo, recuerde que deberá consignar: Nombre y apellido, curso y su división para ello el sistema le permitirá elegir la opción correcta, no podrá dejar preguntas sin responder ya que el sistema le impide enviar la evaluación sin el recorrido total de las preguntas y sus repuesta, la presente es sin tiempo y una vez que realice la misma no podrá volver a efectuarla.

**Acceso Toque el enlace:** <https://forms.gle/DCo8Kzc6vANhpHut7>



**DIRECTOR: LIC. MARIO LUCERO**