

ESCUELA: C.E.N.S JUAN DE GARAY.

ESPACIO CURRICULAR: HIGIENE Y SEGURIDAD.

CURSO: 1º AÑO.

DIVISIÓN: 1º Y 2º

DOCENTE: MUÑOZ MIGUEL ÁNGEL

TURNO: NOCHE

GUÍA Nº 4

OBJETIVOS:

Reconocer como personas responsables en la selección, uso y prevención de equipos y elementos de protección humanas, adecuadas a las tareas en la cual se va a desempeñar.

Proporcionar saberes necesarios y conocimientos adquiridos en la materia, el alumno podrá desarrollar distintos trabajos de modo seguro, y podrá analizar por sí mismo los riesgos. Lo que permitirá tomar decisiones, como un futuro profesional.

TEMA: Equipos y Elementos de Protección Personal (E.P.P)

CONTENIDOS:

Contenido: Actitud de cuidado de sí mismo y de los demás.

Adquisición progresiva de hábitos y actitudes relacionadas a la seguridad.

Equipos y Elementos de Protección Personal.

Instrucción al operario en el adecuado uso.

Elementos obligatorios y no obligatorios.

Tipos y aspectos básicos en la protección.

Consignas generales de seguridad.

CAPACIDADES PARA DESARROLLAR.

CAPACIDADES A PROMOVER EN LA ESCUELA DE EDUCACION DE ADULTOS.

_ Interpretación de la consigna.

_ Comprensión Lectora.

_ Claridad Conceptual.

_ Capacidad de transferencia a situaciones reales y laborales.

METODOLOGIA.

Presentación de la temática a través de una guía y material de estudio pertinente. Elaborar guía en su casa.

ACTIVIDADES:

Realice una lectura del siguiente documento luego las actividades que se solicitan:

ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL- E.P.P:

Los elementos de protección personal (EPP) son indispensables para prevenir accidentes de trabajo y enfermedades profesionales ante la presencia de riesgos específicos que no pueden ser aislados o eliminados.

El servicio de Higiene y Seguridad en el trabajo debe establecer la necesidad de uso de equipos y elementos de protección personal, las condiciones de utilización debe ser obligatoria por parte del personal.

La Resolución SRT 299/2011 crea el formulario de registro de entrega de elementos de protección personal y ropa de trabajo que debe ser completa por el responsable de higiene y seguridad o por la ART según corresponda, y suscripto por el trabajador.

Los elementos de protección personal se dividen en distintas categorías.

- Protección a la cabeza.
- Protección de ojos y cara.
- Protección a los oídos.
- Protección de Vías Respiratorias.
- Protección de manos y brazos.
- Protección de pies y piernas.
- Cinturones y Arnés de Seguridad para trabajo en Altura.

Tema:

Protección para sus ojos

TIPOS DE EQUIPOS DE PROTECCION

Los lentes de seguridad, protegen al trabajador de los impactos frontales con partículas despedidas al aire y el polvo. Los lentes de seguridad con barreras de protección laterales son requeridos si existe el peligro de que algo golpee su ojo.



Las antiparras de protección se ajustan a su cara y son muy efectivas para sellar toda el área alrededor de los ojos, protegiéndola de peligros tales como las salpicaduras, gases y vapores.



Las máscaras protectoras Proveen protección adicional para trabajos extremadamente peligrosos. Sin embargo, las máscaras protectoras no están diseñadas para ser usadas por sí solas. Los lentes de seguridad siempre deben ser usados con una máscara protectora para garantizar un nivel máximo de protección para sus ojos.

Equipos para trabajos con soldadura: Los trabajos con soldadura también requieren el uso de equipos de protección especial. Al trabajar con soldadura de arco, use lentes de seguridad para bloquear chispas, y una máscara para filtrar luz ultravioleta.

RESUMEN: el proteger los ojos de los peligros en el trabajo es uno de los pasos más fáciles que usted puede dar. Tome el tiempo necesario para identificar los peligros que existen en su trabajo.



Tema:

Protección para sus ojos

Nuestra visión nos permite percibir la forma, el color y el tamaño de todo aquello con que entramos en contacto. Nuestros ojos nos permiten interpretar el mundo a nuestro alrededor. Con lo vital que es el sentido de la vista para nuestras vidas, a menudo ignoramos la necesidad de protegernos de los peligros, aún si se trata de los peligros en el trabajo. Los expertos en seguridad industrial afirman que los equipos de protección para los ojos hubieran podido evitar o reducir, la seriedad de las lesiones en los ojos. Pero también en un 90% de los casos indican que es igualmente importante usar los equipos de protección adecuados.

RIESGOS EN EL TRABAJO

Desafortunadamente, las lesiones mas comunes pueden ocasionar desfiguramientos permanentes o la pérdida de la vista. Lesiones severas pueden ser causadas por:

- ◆ **Partículas despedidas al aire** tales como pedazos de madera o fragmento de metal, los cuales pueden penetrar o cortar el ojo.
- ◆ **Sustancias peligrosas** tales como químicos cáusticos en estado líquido o sólido, los cuales pueden quemar y cicatrizar el ojo.
- ◆ **Contacto con objetos** tales como tubos o herramientas, ya que pueden ocasionar daños internos y externos en el ojo.
- ◆ **Herramientas afiladas o puntiagudas** tales como un punzón o un destornillador, ya que pueden perforar o rasgar los tejidos del ojo.



COMO EVITAR LOS PELIGROS

Afortunadamente, es muy fácil proteger a sus ojos de los peligros, ya que los equipos de protección disponibles pueden protegerlos completamente. Usted puede evitar la mayoría de las lesiones en los ojos tomando las siguientes medidas de precaución:

- 1) **Observe y siga** todos los reglamentos y procedimientos de seguridad indicados en los avisos de advertencia.
- 2) **Utilice siempre** los equipos de protección adecuados cuando está expuesto a los peligros para los ojos.

Tema: Aspectos Básicos en la Protección de las Manos

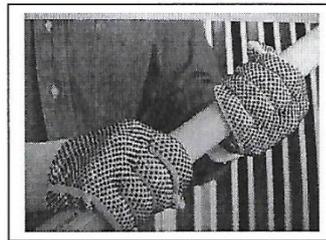
Hay un equipo de protección personal que tiene un uso muy difundido:

LOS GUANTES

Hay distintos tipos de guantes para cada tipo de trabajo, que va desde trabajadores que instalan líneas eléctricas, soldadores, operadores de equipos pesados, personal de limpieza hasta profesionales químicos que realizan sus trabajos en laboratorios.

La amplia variedad de la tecnología de guantes que existe en la actualidad nos permite elegir el tipo más conveniente, algunos cuentan con:

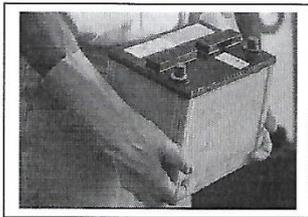
- Algodón o tela: Protección contra la suciedad, astillas, fricciones o abrasión. Cuando se trabaja con materiales ásperos, cortantes o pesados se deben usar guantes de cuero o nitrilo.



- Cuero: Para protección contra objetos ásperos, chispas, viruta y calor moderado y para amortiguar impactos en trabajos pesados.

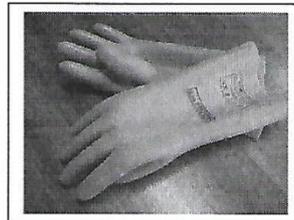
- Nitrilo: Para resistencia a cortes, abrasión, enganches y perforaciones.





- Látex: Para protección de las manos cuando se manejan productos químicos, materiales corrosivos y solventes.

- Guantes especiales para trabajos eléctricos: Proporcionan la aislación necesaria para los trabajos con riesgo eléctrico.



No importa el riesgo involucrado, el químico o la temperatura extrema que se presente, la industria de los guantes tiene una respuesta adecuada para cada caso.

Puntos a tener en cuenta en el uso de guantes:

- ✓ No se deje engañar por las texturas y los colores atractivos, los guantes constituyen una cuestión seria.
- ✓ Si cierto tipo de guantes no le parece cómodo, no dude en hacerlo saber, existe una gran variedad de materiales y proveedores para cada tipo de guante.
- ✓ No utilice guantes cuando trabaje con equipos en movimiento ya que existe un peligro de que los guantes sean atrapados.
- ✓ A pesar de la apariencia simple que presentan los guantes, es necesario inspeccionarlos frecuentemente, a fin de descubrir si tienen agujeros o si se han debilitado en alguna parte. Si se deben manipular productos químicos o equipos eléctricos, se deben inspeccionar con mucha más frecuencia. Si se observa alguna deficiencia, es necesario reemplazarlos.

Nuestras manos son muy valiosas y las utilizamos en casi todas las cosas que hacemos diariamente. El no cuidarlas como merece puede dañarlas para toda la vida. Si nos acostumbramos a usar guantes podemos evitar ese daño.

Actividades:

- 1- ¿Cuáles son los elementos de protección personal?
- 2- ¿Por qué es importante utilizar los EPP?
- 3- Explique con sus palabras, los tipos de protección para sus ojos.
- 4- ¿Cuál es el equipo de protección personal que tiene uso muy difundido?
- 5- ¿Qué es lo que hay tener en cuenta en el uso de guantes?
- 6- Piensa ejemplos de protección personal de las distintas categorías que se nombran en la guía.
- 7- Compare los tipos de protección personal que existen y establezcan semejanzas y diferencias.

EVALUACION

CRITERIOS DE EVALUACION:

- Correcta presentación.
- Buena ortografía.
- Conceptos claros y precisos.
- Desarrollo de todas las actividades propuestas.
- Reflexión personal.

DIRECTORA: PEREZ GRACIELA INES.