

-Escuela: JINZ N°40 Dr. Amable Jones

-Docente: María Alejandra Fernández

-Sala: 5 años

-Turno: Tarde

-Área Curricular: Ciencias Naturales

-Año: 2020

TÍTULO DE LA PROPUESTA: APRENDAMOS A CUIDAR NUESTRA SALUD

CONTENIDO SELECCIONADO:

-EL CUERPO HUMANO Y LA SALUD: CUIDADOS DE LA SALUD. MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LA SALUD.

ACTIVIDADES:

1. ¿Cómo cuido mi cuerpo? Conversar sobre el cuidado de la salud, que cosas hacer para no enfermarnos, Conversamos sobre los gérmenes: ¿Qué son? ¿Dónde están, donde viven? ¿Los podemos ver? ¿Qué provocan en nuestro cuerpo? ¿Cómo podemos mantenerlos lejos de nosotros? ¿Cómo podemos deshacernos de ellos? Dibujarlos y pintarlos de acuerdo a como los imaginamos.

-Observar el video “HAY GÉRMENES EN MIS MANOS”. (https://www.youtube.com/watch?v=1yV7-q_7cxA). Luego conversar sobre el contenido del mismo, comentar que nos enseña. En familia armamos un cuento relacionado con el tema.

-Observar las imágenes y pintar aquellas que nos permitan mantenernos sanos:



700100601 – Escuela: JINZ N° 40 Dr. Amable Jones – Año: Sala de 5 años – Espacio curricular: Ciencias Naturales

-Armar en familia un folleto ilustrado con consejos útiles para conservar la salud.

-Preparamos en casa jabón líquido: Ingredientes:

- 2 Litros de agua.
- 1 Taza de sobrantes de jabón de tocador o jabón blanco rayado.
- 1 Cucharada de glicerina pura (se compra en la farmacia o droguería).
- Olla de acero inoxidable o esmaltada.
- Cuchara de madera.
- Botella de plástico de 2 litros para guardar el jabón.

PROCEDIMIENTO: Colocar el agua en la olla y poner a fuego medio, cuando esté caliente agregar el jabón y la glicerina revolviendo de manera permanente.

Cuando esté disuelto, retirar del fuego y dejar enfriar. Vaciar el jabón líquido en la botella, etiquetar y colocar fecha de elaboración y de caducidad (6 meses). Conservar en lugar fresco y bien cerrado el envase.

-Una vez finalizada esta actividad, dibujar lo que más gustó de la experiencia.

-Jugar al supermercado, hacer carteles de los productos y vender artículos de limpieza (jabón, esponja, paño, alcohol, detergente, fregona, etc.)

Directora: Judith Ridaó