

E.N.I N° 45

Nombre y Apellido del Docente: Williner, María Emilia

Sala Amarilla 3 años sección "I"

TURNO Mañana

Dimensión

- Formación Personal y Social

Ámbito:

- Autonomía

Núcleo:

- Cuidado de sí mismo

Contenido:

- Adquisición progresiva de hábitos y actitudes relacionadas con la seguridad, la higiene y el fortalecimiento y cuidado de su salud

Aprendemos a través del juego

Desarrollo de las actividades

- 1) Se les propone a los padres mirar este video en YouTube junto con los niños y aprender las canciones sobre las manos <https://www.youtube.com/watch?v=4NyPBD8Vilk>

Luego de ver el video conversar acerca del lavado de manos y de su importancia para la salud de cada uno, hacerles entender a los pequeños que nos debemos lavar las manos siempre antes de comer, o luego de haber realizado una actividad esto ayudara a que el niño se vaya familiarizando luego cuando volvamos al jardín a la rutina del lavado de manos. Para finalizar mostrarles a los niños/as imágenes adecuadas del lavado de manos



En lo posible que esta actividad sea antes de las comidas todos los días.

- 2) Hoy nos proponemos a merendar juntos, deben utilizar los elementos que hay en el morral del niño, primero lo ayudamos a colocar su morral en la silla, luego sacamos el mantel, servilleta, plato y vaso. Nos colocamos la toalla en el cuello y nos lavamos las manos observando las imágenes y logrando hacer mucha espuma. Luego de esta rutina nos sentamos a merendar en familia.
- 3) Hoy jugamos con burbujas similares a las que se nos hacen cuando nos lavamos las manos. Si no tienen burbujero en casa, manos a la obra.

E.N.I N° 45



Con pedacitos de alambre podemos realizar el burbujeros puede ser con formitas (guardarlos para llevarlo luego al jardín) con agua y un poco de detergente comienzan aparecer las burbujas, una opción es colocar un poquito de colorante vegetal o tempera para que salgan de colores. Dejar que el niño/a explore el material, juegue y se divierta. Para finalizar colocaremos una hoja en el piso y dejaremos que la burbuja se explote en ella dejar secar y guardar con el nombre para luego llevar al jardín. No nos olvidemos de lavar las manos, después de la actividad. La actividad de hoy consiste en escuchar la canción de Topa “Pompa de Jabón” y bailar con los chicos realizando los movimientos que va diciendo la canción. <https://www.youtube.com/watch?v=R-CYYN9tHhY>

Luego realizamos pompas de jabón como las que hacemos cuando nos lavamos las manos, esta vez serán gigantes!!!!



E.N.I N° 45



Como vemos en la imagen necesitaran una botella, una media, agua y detergente. Cortar la base de la botella y ajustarle la media esa base con media es la que empapamos de agua y detergente y el niño debe soplar fuerte para que salgan las burbujas. Se puede colocar la canción nuevamente para bailar haciendo burbujas. No olvidemos lavar las manos después de la actividad.

- 4) Esta actividad consiste en marcar las manos sobre una hoja, ya sea con temperas, solo el contorno con una fibra o lápiz y entre toda la familia dejar una reflexión sobre lo aprendido sobre el lavado de manos. Pueden si ustedes lo desean decorar la hoja y luego la guardan para llevarla al jardín. No olviden lavarse las manos después de la actividad.