

**Escuela Técnica de Capacitación Laboral "Juan de Garay"**

**Docente: Chirino, Cecilia Carina**

**Año: Tercero**

**Área Curricular: Cosmetología**

**Fecha de entrega: 02/06/2021**

**Fecha de devolución: 03/06/2021**

**Unidad N°: 1**

**Guía N°: 3**

**Temas: Depilación de piernas con cera**

Veremos un video (<https://www.youtube.com/watch?v=R4aqSYu4ly4&t=12s>)

Como depilar con cera las piernas



Pasos a seguir:

-Depilar las piernas con cera caliente

Para poder depilarte con este tipo de cera el vello de tus piernas debe haber crecido un mínimo de dos milímetros. Sin duda, este es el método de depilación con cera más eficaz puesto que debilita el pelo desde la primera sesión. Sin embargo, es el más doloroso de todos. La cera caliente entra en los poros del vello y esto hace que, al tirar, lo sientas más.

Antes de empezar, limpia bien tus piernas y sécalas. Luego, coge la cera y caliéntala al fuego en un cazo no muy grande. Hazlo a fuego lento. Con una espátula de madera, remuévela hasta que se haya deshecho, pero sin que llegue a ser líquida. Comprueba en tu mano la temperatura. Cuando la tengas, con la espátula, coge bastante cantidad de cera y aplícala en la pierna empezando por la rodilla hasta el tobillo. La tira debe ser a favor del pelo, de unos cinco centímetros de ancho y uno de grosor. Cuando la cera no se quede pegada en tus dedos, retírala con un tirón fuerte y rápido a contrapelo. Es decir, coge el extremo de los tobillos y tira hacia arriba. Debes repetir este proceso con toda la pierna.

La hidratación es fundamental para mantener la piel de tus piernas suave y sana. Por ello, tras depilarte debes retirar los restos de cera, enjuagar bien tus piernas con agua fría para

Cecilia Carina Chirino

favorecer la circulación sanguínea y utilizar una loción hidratante. Si tu piel es muy seca, no dudes en usar productos naturales como el aloe vera para revitalizarla y devolverle la hidratación que necesita

1-¿Después de haber visto el video respondo

a-¿Que altura debe tener el vello para poder ser depilado con cera?

b-¿Qué temperatura debe tener la cera?

c-¿Como se debe retirar la cera?

d- ¿Qué es fundamental colocar después de una depilación?

Observo atentamente las siguientes imágenes



1



2



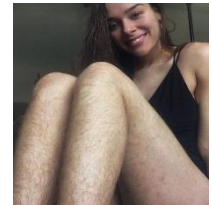
3



4



5



6

a-Ordeno como corresponde la secuencia de depilación

b-Explico la secuencia de depilación con mis palabras

Cecilia Carina Chirino

Directora: Lic. Escudero, Adriana P.