

EEE de educación especial” INDIA MARIANA”

Docente: María de los Ángeles garay

Taller pre-ocupacional “A”

Turno: mañana

Áreas:

- Habilidades académicas funcionales
- Habilidades pre laborales
- Habilidades sociales

Título: “ En familia es mejor “

Contenidos

Matemática

- números naturales.
- medidas convencionales y no convencionales de capacidad y peso.
- situaciones problemáticas.

Lengua

- interpretación de consignas.
- comprensión de textos instruccionales (recetas de cocina) y textos explicativos.
- escritura de: nombre, datos personales, recetas de cocina.

Habilidades sociales

- Salud e higiene
- Habilidades domésticas.
- Ocio y disfrute personal.

Queridas familias

Debido a la actual situación de la pandemia por el covid-19 y la necesidad de continuar con esta cuarentena que implica el distanciamiento social, les envió algunas consideraciones generales para tener en cuenta:

- Selección de información: buscar sitios oficiales para mantenernos informados, organización mundial de la salud, ministerio de salud nacional y salud pública provincial. Evitar la sobreinformación. Qué se brinda a diario en los medios de comunicación.
- Registro y manejo de las emociones: es esperable que ante esta situación de distanciamiento social aparezcan emociones como miedo, angustia, irritabilidad. Se recomiendan hacer actividades que ayuden a relajarse: ejercicios, meditación, oración, lecturas, jardinería, juegos familiares.

- Armado de rutina dentro del hogar: respetar y organizar horarios de comidas, descanso y estudio. Cuidar la alimentación equilibrada y saludable. Fomentar los hábitos de higiene: lavado de manos y superficies que se utilizan a diario explicando la importancia de esta conducta. Promover la cooperación de todos los miembros de la familia.

Recomendación para la realización de las guías:

- ✚ Generar hábitos a través de las rutinas: estableciendo horarios para las comidas, descanso, tareas, juegos.
- ✚ Delimitar un lugar de la casa y un horario para la realización de las tareas: evitar que haya aparatos electrónicos encendidos y que no sean necesarios, para disminuir la distracción.
- ✚ Verificar la finalización de las tareas según lo que pide la docente.
- ✚ Promover el uso responsable de las nuevas tecnologías: blogs, YouTube, sitios educativos, entre otros, con el fin de ampliar e investigar sobre los temas trabajados.

Actividades

Día 1: Normas de convivencia

Conversamos con nuestra familia sobre las normas de convivencia. Podemos leer el siguiente enlace.

<https://www.significados.com/normas-de-convivencia/> En el cuaderno respondemos:

- A. ¿Qué son las normas de convivencia?
- B. ¿Para qué sirven?
- C. Escribo 3 ejemplos de normas escolares.
- D. Comparto 3 normas de convivencia de mi casa.
- E. Escribo 3 ejemplos de normas ciudadanas

Área Curricular: *Teatro – Expresión Corporal*

Docente: *Ayelén Almeida*

Título de la propuesta pedagógica: *Explorando las posibilidades expresivas de mi voz*

Contenido Seleccionado: *Proyección de la voz: modulación e intencionalidad.*

Desarrollo de actividades:

- 1) **DESPEREZAR MI BOCA...**

Saca la lengua 5 veces y con la punta señala hacia abajo. Repite lo mismo 5 veces más, pero señalando con la punta de la lengua hacia tu nariz. Abre 5 veces la boca lo más grande

E.E.E. INDIA MARIANA PREOCUPACIONAL A AREAS INTEGRADAS Guía 3

posible, y ciérrala con fuerza, haciendo tus labios lo más pequeños posible, también 5 veces. Finalmente, haz 3 bostezos. Si quieres, puedes acompañar con tu cuerpo.

2) TELÉFONO DESCOMPUESTO...

Pide colaboración a los miembros de tu familia. Todos deben colocarse en círculo, uno le dice al compañero de al lado la frase **“Quiero comprar un auto rojo”**, una sola vez. Este mensaje se lo deben pasar de un compañero a otro pasando por todos, el último dirá la palabra que le llegó. El objetivo es que el último reciba el mensaje tal cual lo envió el primero, para eso debemos pronunciar las palabras y letras lo más claro posible, exagerando el movimiento de tu boca. Una vez finalizada la primera ronda, repítanla con las siguientes palabras **“Voy a comer arroz con leche”**, **“Volaré con alas de cartón”**, **“El viento trajo flores anaranjadas”**, **“Anoche tuve un sueño donde ganaba un premio”**.

3) LECTURA ANÍMICA...

Con ayuda de un familiar repite la siguiente frase, sobre el Día de los Veteranos y Caídos en la Guerra de Malvinas:



Luego dílo como si estuvieras **triste**, como si estuvieras **feliz**, y como si estuvieras **asustado**.
dia2:“PIZZAS CREATIVAS”

Las pizzas es una comida de gran agrado para todos, elaborar nuestra propia receta de pizza es un proceso mucho más sencillo del que creemos, solo necesitamos conocer los ingredientes y el proceso a seguir. Las variedades son infinitas: mozzarella, especial, fugazzeta, calabresa, entre otras, o simplemente le agregamos lo que tenemos en casa.

Importante: recuerda lavarte las manos de forma correcta antes de iniciar la preparación de cualquier alimento.

E.E.E. INDIA MARIANA PREOCUPACIONAL A AREAS INTEGRADAS Guía 3



Ingredientes:

- 1 kilogramo de harina 000
 - 1 cucharada de azúcar
 - 1 cucharada de sal fina
 - 2½ tazas de agua tibia (600cc aprox)
-

50 cc de aceite.

- 30 gramos de levadura fresca

Procedimiento

Para el fermento

- En un bol disolver la levadura con el azúcar y agregar el agua templada y dos cucharadas de harina. Reservar 15 minutos. Para la masa
- En otro bol colocar la harina y hacer un hueco en el centro, agregar la sal en las orillas.
- Agregar de a poco el fermento y el aceite en el centro y comenzar a amasar de a poco hasta lograr un bollo suave y liso.
- dividir en 4 bollos y tapar con repasador. dejar reposar de 30 a 45 minutos.
- pasado ese tiempo estirar la masa primero con los dedos luego nos podemos ayudar con un bolillo, siempre del centro hacia las orillas. colocar en el molde de pizza previamente aceitado. Dejar reposar por 15 minutos
- agregar la salsa y hornear aproximadamente 15 minutos en horno precalentado.
- Cuando la masa este lista colocar el queso e introducir nuevamente para que se derrita el mismo. Agregar distintos ingredientes según lo que tengamos en casa o los gustos de la familia, por ejemplo: huevo duro, aceitunas, atún, anchoas, palmitos, paleta, jamón cocido entre otros.

TIPS: Para la salsa puedes usar salsa casera (trituyendo el tomate), puré de tomate o rodajas de tomate, condimentada con sal orégano, albahaca, provenzal.

¡No te olvides de compartir en el grupo una foto de tus pizzas!

Para el cuaderno

- A. Copiar la receta de la pizza.
- B. Averiguar y escribir el origen de la pizza.
- C. Conversar con tu familia con que ingredientes les gusta las pizzas y escribir que variedades realizaron.

DIA 3

“Trabajo en Word”

ESPACIO CURRICULAR: **Computación**

PROFESOR: **GUERRERO DAVID**

Pasos a seguir:

- 1- Desde la computadora o celular buscar en internet lo siguiente
 - a) ¿Qué es una pandemia?
 - b) ¿Qué es una epidemia?
 - c) Explicar por qué se declara una cuarentena en nuestro país.
 - d) ¿Que países no se contagiaron con el virus Covid19?
- 2- Las respuestas escribirlas en Word y enviarlas al correo:

guerrero-david@live.com o por whatsapp al 2644361920

DÍA 4

“Compartimos una receta”

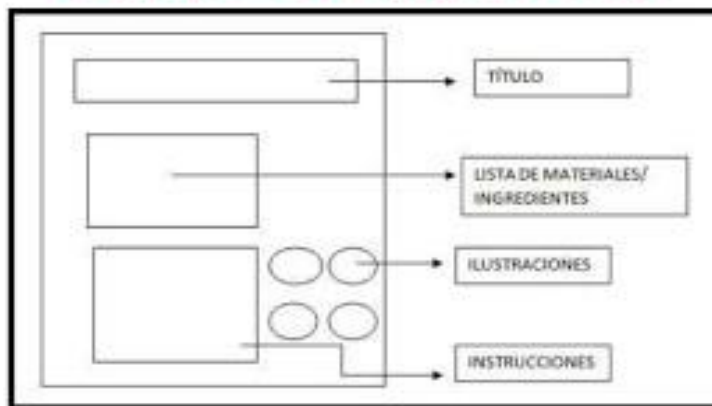
Con nuestra familia conversamos y elegimos una receta salada para compartir con mis compañeros, algunos ejemplos pueden ser: guisos de legumbres, estofados, comida al disco, pastas, entre otros. La importancia de esta actividad es dar a conocer distintos modos de preparación de comidas, como así costumbres, gustos y preferencias de las distintas familias.

No hace falta realizar la receta.

En el cuaderno

Escribir la receta teniendo en cuenta sus partes.

Partes de una receta







DIA 6

A partir del siguiente cuadro

- Pienso y contesto

E.E.E. INDIA MARIANA PREOCUPACIONAL A AREAS INTEGRADAS Guía 3

	 Cucharita (5ml)	 Cuchara (15ml)	 Tacita (125ml)	 Taza - Vaso (250ml)
Sal	5gr	15gr	125gr	250gr
Azúcar	5gr	15gr	125gr	250gr
Azúcar morena	3gr	9gr	75gr	150gr
Harina	3gr	9gr	75gr	150gr
Levadura	3,5gr	10gr	85gr	170gr
Galleta molida	2gr	6gr	50gr	100gr
Nueces molidas	1,5gr	5gr	40gr	80gr
Nueces en trozos	2gr	6gr	50gr	100gr
Pasas de uva	3,5gr	9,5gr	80gr	160gr
Chocolate en polvo	2gr	6gr	50gr	100gr
Cacao en polvo	3gr	8,5gr	70gr	140gr
Coco rallado	1,5gr	5gr	40gr	80gr

- María quiere hacer un bizcochuelo y no tiene balanza, necesita calcular algunos ingredientes.... ¿La ayudas usando estas medidas no convencionales?

gramos	Otras medidas(cucharita, cuchara, tacita, taza)
150 gr de azúcar	
350 gr de harina	
6 gr de cacao en polvo	

➤ Recuerda una de las medidas preventivas más importante” **QUÉDATE EN CASA**” cuidarte vos es cuidar a los demás.

¡Hasta pronto! ¡ los extraño!

Seño María de los Ángeles

Director: Prof. Raúl L. Riveros