

Guía Pedagógica N° 3 - Nivel Secundario

CUE: 7000975-00

Docente: Mestre Marisel, María Marta Leonardi

Curso: 2° 1ª, 2° 2ª, 2° 3ª

Turno: vespertino

Área curricular: Ciencias Naturales

Tema: Sistema Reprodutor

Contenidos seleccionados: Ciclo Ovárico y Ciclo Uterino

Desarrollo de actividades:

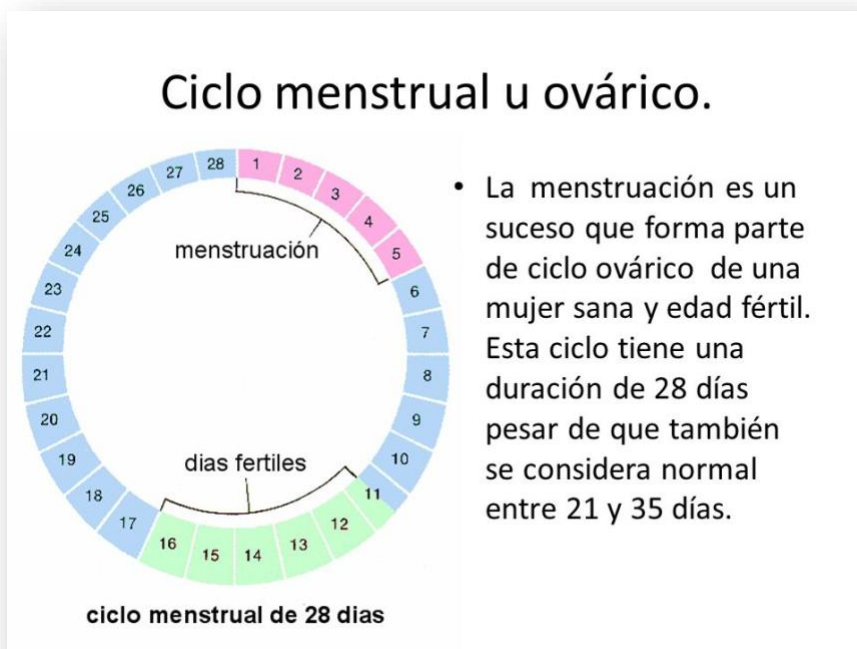
Observa detenidamente las imágenes, y luego lee con atención el siguiente texto:

Ciclo Ovárico

El ciclo ovárico (o ciclo menstrual) es el proceso de maduración de los óvulos, los óvulos son las células reproductivas femeninas secretadas por unas glándulas llamada ovarios, los cuales están cargados con la mitad del número de cromosomas normales y pueden ser fertilizados por el espermatozoide (célula reproductora masculina) al haber la unión se produce la formación de un huevo o cigoto que se implantara en la capa interna del útero llamada endometrio, a lo largo de nueve meses para dar así la formación de un feto.

Cabe aclarar que en el ciclo menstrual (menstruación) el UTERO SE PREPARA PARA UN POSIBLE EMBARAZO en caso de que haya surgido una fecundación después de un acto sexual.

El ciclo ovario tiene una duración aproximada de 28 días (aunque algunas mujeres poseen de 21 a 35 días), la manifestación más clara de que se está suscitando el ciclo ovárico es con la aparición de la menstruación (sangrado mensual por el conducto vaginal) el contaje del ciclo ovárico comienza en el primer día del sangrado y finaliza el día anterior a la reaparición del sangrado.



El ciclo ovárico cursa con este sangrado por una simple razón, mensualmente el ovario va a secretar un ovulo (este proceso es conocido como ovulación) esta secreción se produce aproximadamente 14 días antes o días de la menstruación en caso de que se tomando como ejemplo una mujer que cumpla con un ciclo ovárico de 28 días; el ovulo expulsado desciende por las trompas de Falopio hasta llegar al útero siendo expuesto a la fertilización, si no es fertilizado el ovulo se expulsara del útero junto con la descamación del endometrio por medio del canal vaginal esto es de manera descriptiva la menstruación, por lo tanto se puede identificar que el periodo fértil de una mujer es el día de la ovulación que fue mencionado anteriormente, así como también un margen de riesgo de 3 a 5 días antes y 1 a 2 días después de la ovulación.

- 1) Teniendo en cuenta los siguientes conceptos de los recuadros: explique con sus palabras cual es el fin que persigue el ciclo ovárico y uterino en lo que a reproducción se trata.
- 2) ¿Qué quiere decir el siguiente término: “RENOVACIÓN CÍCLICA DEL ENDOMETRIO”?

CICLO OVARICO

- **Definición:** Cambios que experimentan periódicamente los ovarios.
 - El crecimiento de alrededor de 50 folículos primarios,
 - El desarrollo de 5 a 20 folículos secundarios,
 - El desarrollo de 1 folículo terciario (maduro, preovulatorio o de Graaf),

Ciclo Uterino

- Comienza desde la menorquía hasta la menopausia. Dura aproximadamente 28 días.
- Consiste en la renovación cíclica del endometrio (membrana interna del útero).
- Si el ovocito no es fecundado se produce la menstruación (desprendimiento del endometrio)
 - Fase Menstrual
 - Fase Proliferativa
 - Fase Secretora

3) ¿En el siguiente recuadro habla de la fecundación; ¿qué es la FECUNDACIÓN?

4) Según el ciclo menstrual femenino ¿cuáles son los días fértiles en que se puede producir un embarazo.

5) ¿Qué es lo que ocurre en la menstruación a nivel del endometrio?

6) Teniendo en cuenta que todo nuestro organismo está regulado por el sistema nervioso y endócrino (neuroendocrino), ¿cómo explicaría un posible retraso en el periodo menstrual?

Ciclo Menstrual

- Son los cambios periódicos que ocurren en el ovario y en el útero.
- Ciclo ovárico y ciclo uterino.
- Se inicia en la pubertad
- Se liberan ovocitos y se prepara el útero para la fecundación.



7) Observa la imagen detenidamente analizando cada fila del ciclo menstrual y responde:

a) ¿Qué hormonas ováricas y hipofisarias intervienen en el ciclo?

b) Detalle que sucede en los momentos en que ocurre la ovulación (día 14) de la imagen.

c) ¿Qué ocurre a partir del día 28? Si hubiese habido una fecundación ocurriría lo mismo? ¿porqué?

