

ESCUELA DE EDUCACIÓN ESPECIAL “ABEJITAS DE SANTA RITA”

DOCENTE: María Julieta Guzmán Orozco

SECCIÓN: EDUCACIÓN PERMANENTE PARA ADULTOS “A”

TURNO: Tarde

ÁREAS INTEGRADAS

TÍTULO DE LA PROPUESTA: “DELICIAS PARA DISFRUTAR JUNTO A LA FAMILIA EN SEMANA SANTA”

CONTENIDOS:

 **HABILIDADES ADAPTATIVAS:**

○ **Habilidades de la Comunicación:**

Comprensión de instrucciones simples.

Adquisición de conductas comunicativas básicas: señalar, mirar, etc.

○ **Habilidades de Autonomía (CUIDADO PERSONAL):**

Adquisición y uso de habilidades relacionadas con el aseo: lavado de manos.

Uso funcional de los utensilios de alimentación: cortar con cuchillo, poner el mantel, entre otros, etc.

○ **Habilidades afectivo – social (VIDA EN EL HOGAR):**

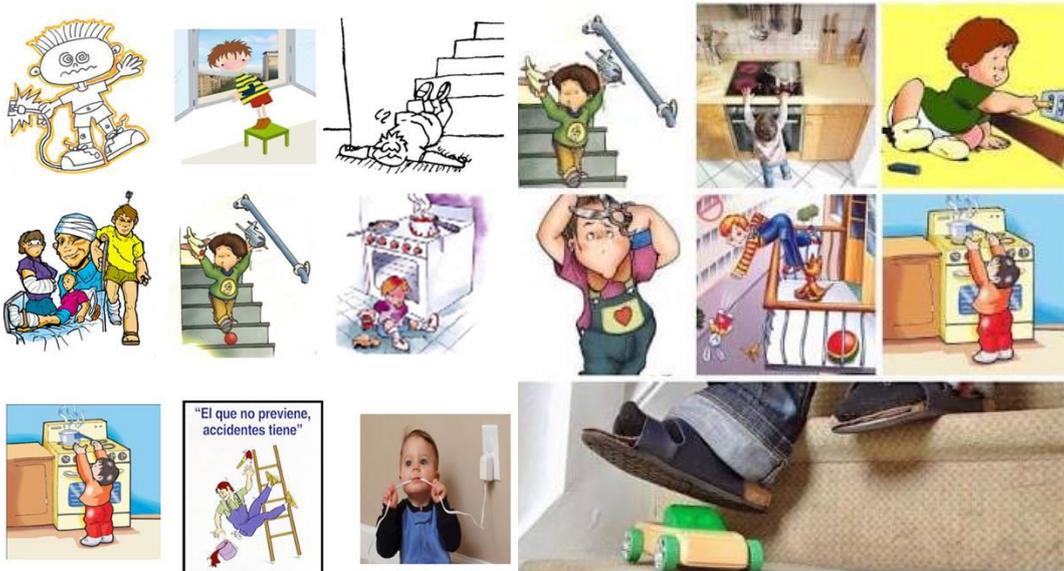
Adquisición y uso de habilidades relacionadas con la preparación de alimentos: ayudar en la cocina y preparar un bocadillo, entre otros.

Resolución de problemas ligados a la vida cotidiana con ayuda.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES:

1. Presentar a los alumnos, varias imágenes en las cuales observen diferentes situaciones de la vida cotidiana. Elegir una y escribir medidas de prevención que llevarían a cabo, con el fin de prevenir posibles accidentes.

Esc. de Educación Especial “ABEJITAS DE SANTA RITA”
Sección: Educación Permanente para Adultos “A”
ÁREAS INTEGRADAS



2. Charlar en casa junto a su familia que comidas elaboraran por semana santa.
3. Observar junto a tu hermano/a, un adulto de tu casa el siguiente video

NO OLVIDAR: REALIZAR EL LAVADO DE MANOS

<https://www.youtube.com/watch?v=09JsfNOzUMM> (Empanadas de Atún)

4. Solicitar la ayuda del hermano, hermana o un adulto para preparar “EMPANADAS DE ATÚN”.
5. Buscar en casa los ingredientes y utensilios para realizar la receta propuesta. Emplear lo que hay en casa. En caso de no tenerlo, reemplazarlo con lo de casa. Degustar un día de la semana santa. **RECUERDA: USAR MANTEL**
6. Escribir la receta en el cuaderno y comentar a la docente.

ACTIVIDADES DE ESPECIALIDADES:

Docente: Fatún Marín, Matías Leonardo (TEATRO)

Docente de grado: Guzmán Orozco María Julieta

Docente de especialidades: Fatún Marín, Matías Leonardo; Crubiller Martin; Acosta, Graciela Cristina; Varas, Rosalía; Paredes, Sandra; Atencio Miguel

Esc. de Educación Especial “ABEJITAS DE SANTA RITA”
Sección: Educación Permanente para Adultos “A”
ÁREAS INTEGRADAS

Actividades:

- A) El alumno registrará cada parte de su cuerpo y comenzará a mover todas las articulaciones.
- B) Saludo con contacto corporal y sin sonido: el alumno camina lentamente y cuando pasa entre sí (con un familiar) comienza a saludar en el siguiente orden:
- Se paran de frente a un familiar, se miran y se dan la mano y siguen al siguiente
 - Se paran de frente a un familiar, se miran y se dan un beso en su propia mano y luego lo traslado al pómulo del familiar y sigo al familiar siguiente
 - Se paran de frente a un familiar, se dan una mirada y con ambas manos toman la cara del familiar y siguen con el siguiente.
 - Se paran frente a un familiar, se dan una mirada y se toman de los hombros sacudiéndose suavemente y siguen con el familiar siguiente.
 - Se paran de frente a un familiar, se miran y se abrazan sencillamente y siguen al familiar siguiente
 - Se paran de frente a un familiar, se miran y se abrazan efusivamente y siguen al familiar siguiente.
- C) El alumno elegirá un objeto cotidiano y le dará diferente u otra forma de uso, no la original. Por ejemplo: si elijo una botella chica, este objeto puede ser un celular, una linterna, un borrador, un pancho, un control, etc. no una botella. Hacer 5 ejemplos como mínimos del objeto elegido.

Docente: Crubiller Martin (EDUCACIÓN FÍSICA)

Actividades:

- ✓ Entrar en calor realizando movimiento articular
- ✓ Trotar por al menos 20 minutos
- ✓ Actividades con pelotas o algún objeto que se encuentre en la casa para jugar.
- ✓ Realizar un circuito de obstáculos o algo similar a poner conos, uno atrás del otro
- ✓ Llevar la pelota solo con pie “derecho” hasta el final y vuelvo, sin tocar ningún objeto.
- ✓ Llevar la pelota solo con pie “izquierdo” hasta el final y vuelvo, sin tocar ningún objeto.
- ✓ Llevar la pelota con pie “derecho” hasta el final y vuelvo, con el otro pie, o sea “izquierdo”, sin tocar ningún objeto.
- ✓ Llevar la pelota con “ambos” pies, pero más rápido intentando no tocar nada

Esc. de Educación Especial “ABEJITAS DE SANTA RITA”
Sección: Educación Permanente para Adultos “A”
ÁREAS INTEGRADAS

- ✓ Hacer payanas con distintas “partes del cuerpo” como, por ejemplo, el pie, cabeza, las manos, los hombros, etc.
- ✓ Realizar “pases” con un familiar con pie derecho
- ✓ Realizar los pases con el pie izquierdo
- ✓ Realizar pases con ambos pies intercambiando
- ✓ Podemos realizar actividades referidas al vóley
- ✓ Intento mantener la pelota en alto sin que se caiga al piso realizando la técnica del pase de arriba (las dos manos juntas)
- ✓ Intento mantener la pelota en alto sin que se caiga al piso realizando la técnica del pase de abajo (le pego con los antebrazos)
- ✓ Realizo el pase de arriba con la pared de la casa e intento hacerlo varias veces seguidas sin que se caiga.

Docente: Cristina Graciela Acosta (TECNOLOGÍA)

Actividades:

Para disfrutar en familia realizaremos la siguiente receta: “Galletitas”

Ingredientes:

- 200 gr de manteca
- 100gr de azúcar
- 300gr de harina leudante
- 2 huevos

Preparación:

Antes de realizar la preparación higieniza tus manos, los utensilios y el lugar de trabajo. Colócate la indumentaria correspondiente (cofia y delantal)

Coloca la manteca pomada en un bols, agrega la azúcar y mezcla hasta integrar los ingredientes. Luego agrega la harina y por último los huevos. Unimos todos los ingredientes hasta obtener una masa homogénea. La envolvemos en un repasador y la dejamos reposar dos horas en la heladera.

Posteriormente estiramos la masa utilizando el bolillo y con un cortante realizamos la forma de las galletitas. Las colocamos en una bandeja previamente enharinada y la llevamos al

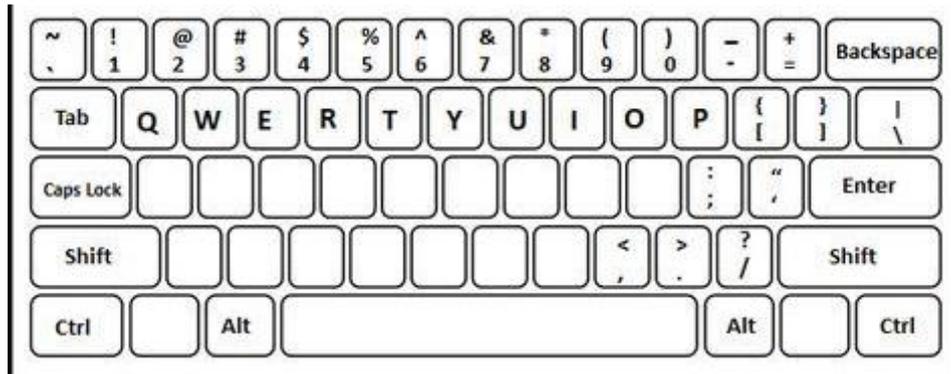
Esc. de Educación Especial “ABEJITAS DE SANTA RITA”
Sección: Educación Permanente para Adultos “A”
ÁREAS INTEGRADAS

horno aproximadamente 30 minutos (el tiempo de cocción dependerá del horno que utilice)
¡Listas para degustarlas en familia!

Docente: VARAS, ROSALÍA (COMPUTACIÓN)

Actividad:

🖱️ Completa en el teclado con las letras que faltas



Recuerda que no es necesario que imprimas puedes dibujarlo.

Docente: Paredes, Sandra (MÚSICA)

Actividades:

- 🎵 Buscar en la Aplicación YouTube el link de la canción “**Volveremos a brindar**” de la Oreja de Van Gogh <https://www.youtube.com/watch?v=An4TOwUeRs>
- 🎵 En compañía de algún miembro de la familia observen el video y su contenido.
- 🎵 Intenten aprender y acompañar el estribillo marcando con palmas el pulso.
- 🎵 Con la ayuda de algún mayor realizamos una reflexión del contenido de la letra del tema, principalmente de la frase “**Romperemos ese metro de distancia entre tú y yo**” (se refiere al cuidado entre todos en este tiempo de la cuarentena).
- 🎵 Audición y entonación de la canción durante la semana y mientras realizan las actividades que la docente de grado les envió.

Esc. de Educación Especial "ABEJITAS DE SANTA RITA"
Sección: Educación Permanente para Adultos "A"
ÁREAS INTEGRADAS

Docente: Atencio, Miguel (CARPINTERIA)

Actividades:

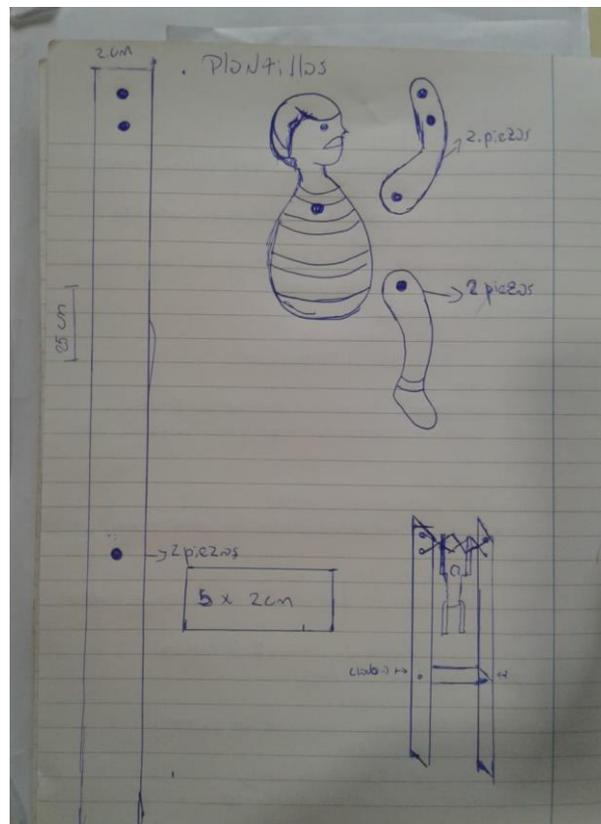
El trapacista es un juguete didáctico de madera, para trabajar la motricidad fina y el ingenio de los alumnos.

Materiales:

- ♣ 2 varillas de maderas de 25 cm por 2 cm de ancho.
- ♣ Madera o cartón de 4 cm.
- ♣ Cordón o hilo grueso.
- ♣ 4 pedacitos de alambres para unir las piezas.
- ♣ Pinturas, marcadores, lápices.
- ♣ Tijera o cúter. (Con ayuda de la familia)

Procedimiento:

- ✓ Recortar la plantilla o molde
- ✓ Marcar sobre un cartón o madera mdf el molde.
- ✓ Luego cortar las piezas con ayuda de alguien.
- ✓ Pintar las piezas con tempera, marcadores, lápices.
- ✓ Luego unir con el alambre.



Directora: Cintia Cortez

Vicedirectora: Juana Cortez