

Escuela de Educación Especial Merceditas de San Martín

Docentes:

- **Daniela Gonzalez**
- **Rosana Páez**

Sección: Educación y Atención Temprana

Título: Sugerencias para los papás

La estimulación sensorial, sobre todo durante los primeros años de vida, aporta multitud de beneficios para el desarrollo del niño.

Actividad 1

- Estimulación olfativa

Procurar rodear al niño de olores agradables y variados para el desarrollo de su cerebro y la preparación para futuros aprendizajes.

Actividad 2

- Exponer al niño a los objetos de uso cotidiano como puede ser: colonia, talco o cremas.

Actividad 3

- Propiciar situaciones donde el niño pueda percibir olores de distintos alimentos.



Actividad 4

- Jugar con bolsitas aromáticas (en bolsitas o envoltorios de tela, colocar por separado: cascaritas de naranja, limón, hojas de menta, albaca, algodón con perfume, café, etc.).

Actividad 5

- Pedir al niño que cierre sus ojos, acercarle algo a su nariz (mandarina, naranja, chocolate, caramelo etc.) para que a través del olfato determine de que se trata. En caso de ser necesario brindar opciones para favorecer su respuesta

Actividad 6

El sentido del gusto y del olfato van muy unidos por aspectos fisiológicos y psicológicos. Sin embargo, mientras el sentido del olfato comienza desde el nacimiento, el del gusto se aprende y se desarrolla con el tiempo. A través de este sentido desarrollaremos también el proceso de succión, masticación, deglución y control del babeo. Por ello son esenciales los alimentos ya que ellos nos van a servir de recurso para trabajar la estimulación gustativa.

- Manchar con sabores alrededor de la boca para que deba quitarlo con la lengua.



Actividad 7

- Utilizar alimentos con distintas texturas.



- Cuando se le brinda un alimento decirle lo que se le está dando.

Actividad 8

- Dar al niño a probar alimentos salados, dulces, agrios y observar su reacción.

Actividad 9

- Ofrecer al niño un alimento sin que vea que es, con la intención de que identifique de que se trata.

Actividad 10

- Instaurar un ritual a la hora de presentar los alimentos. Abrir el paquete de chocolate, sentir el papel aluminio que los envuelve. Oler el chocolate y tocarlo para potenciar el placer de comerlo. (realizar o mismo con todos los alimentos)

Actividad 11

- Realizar masajes en la boca del niño para estimular la zona oro facial.

IDEAS DE MASAJES PARA ESTIMULAR LA ZONA BUCAL



Directora: Licenciada Verónica Bitrán