

Escuela Agropecuaria Ejército Argentino

Docentes: Costa Juan Carlos – Elizondo Pablo- Riveros Mario

Año: 5º año 1º y 2º división

Turno: Tarde

Área curricular: Educación Física

Propuesta Pedagógica: Atletismo

Contenido: Atletismo

GUIA N°9

Quinto Año

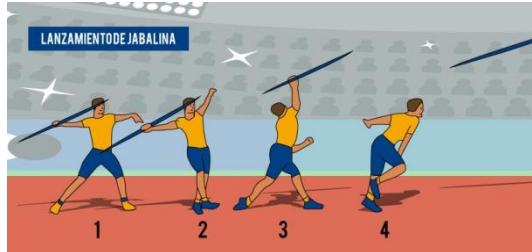
- 1- Carrera de 100 Metros Ilanos: elabore 2 ejercicios aplicativos para la partida baja



- 2- Investigue y describa con sus palabras la técnica de la carrera de velocidad de 100mtrs

- 3- Lanzamiento de jabalina: elabore 3 ejercicios aplicativos para el lanzamiento

4- Investigue y describa con sus palabras la técnica del lanzamiento



Director: Carlos Mercado

Prof. Juan Carlos Costa

Prof. Pablo Elizondo

Prof. Mario Riveros

Cel:264-4472052

Cel:264-4507664

Cel:264-4035649