

E.E.E. MÚLTIPLE DE ZONDA – QUINTO – ÁREAS INTEGRADAS

Guía Pedagógica N°12

Docentes responsables: Prof. Adriana Miranda- Prof. Rosa Castro- Prof. Gabriela González- Prof. Olga Castro – Prof. Carolina Dilelio – Celadora Alejandra Reyes.

Turno: Mañana

Título de la propuesta: “**Hábitos saludables Familiares**”

Contenidos:

- Área Lengua: Lectura y escritura de palabras sencillas. Disfrute literario.
- Área Ciencias Naturales: Higiene personal. Hábitos Saludables: alimentos nutritivos.
- Área: Ciencias Sociales: La Familia – Roles.
- Educación Musical: Estilos: música folklórica, popular, académica y étnica. La Voz: cantada. Clasificación instrumental.
- Educación Tecnológica: Interpretación de instrucciones presentes en recetas o instructivos de elaboración.
- Educación Física: Ajuste y anticipación de trayectorias de sí mismo, de los otros y de los objetos, en el espacio y tiempo, para la resolución de situaciones problemáticas. Coordinación óculo manual: pases y recepción.
- Educación Agropecuaria: La huerta escolar como medio didáctico.

Desarrollo de actividades

Día 1: Lengua – Música



Escribe el nombre de cada uno de los integrantes de tu familia:

PAPÁ	
MAMÁ	

E.E.E. MÚLTIPLE DE ZONDA – QUINTO – ÁREAS INTEGRADAS

HERMANOS	



Música

-Escucha la canción “Raza de mil colores”. Busca elementos como envases de plástico, baldes etc. y botellitas de gaseosa con piedritas para realizar maracas.

-Invita algún familiar a que te acompañe a realizar los ritmos de las tumbadoras y las maracas de la canción. Pídele a algún familiar grabar los ritmos.

Día 2: Ciencias Sociales – Música

Roles Familiares

1- Te propongo realizar un juego, lee atentamente las instrucciones:

- Jugarán a adivinar qué rol cumple cada uno en la casa. Para ello, nos dividiremos en dos grupos. Escribir en papeles de colores por ej. estudiar, cosechar, limpiar, etc.

- Cada integrante del grupo contrario, sacará un papelito sin elección y representará con mímica para que el otro grupo adivine.

2 -Pinta esta imagen en familia. También puedes caracterizarte como en la imagen y sacarte una foto familiar. En papel dibuja el mundo o el título de la canción.





Día 3: Actividades de la Celadora – Educación Física

Elabora en familia una deliciosa “Ensalada de Frutas”

- Ingredientes:



Procedimiento:

- Colocarse un gorrito o atarse un pañuelo en el cabello. Lavarse las manos. Lavar la fruta, con agua fría por unos minutos. Pelar la fruta. Para ello, solicitaremos ayuda a algún adulto para usar cuchillo.
- Cortar la fruta en cuadraditos.
- Colocar los trozos en un recipiente. Agregar agua o jugo.
- Revolver suavemente y dejar reposar.
- Colocarla en la heladera y servir bien fría.



¡Momento de jugar !

Sigue las pistas :



- Necesitarás un ayudante (papá, mamá, hermano).
- Realizar pases con una pelotita de medias, pero esta vez ,uno va a estar a cada lado de una pared, o puedes colgar una sábana en la soga así lo haces más misterioso.
- No puedes ver a tu ayudante. Puedes hacer 20 pases seguidos. Luego 30 pases. Sin parar.
- Si lo pudieron hacer fácilmente, ahora cada uno va a tener una pelotita.
- Cuando digan listo ya se lanzan mutuamente la pelota y tratan de atraparla.
- ¿Cuántas veces seguidas lo puedes hacer sin que se caiga la pelota?
- ¿Qué otras formas puedes inventar para hacerlo más complicado?

E.E.E. MÚLTIPLE DE ZONDA – QUINTO – ÁREAS INTEGRADAS

Día 4: Lengua – Actividad Celadora

Te propongo que escribas en la nubecita , nombres de frutas de reconozcas en la imagen , a la cuenta de uno, dos , tres.



- Al pelar la fruta emplear un cuchillo, por lo tanto, debes tener cuidado para no lastimarte.

Recomendaciones: Jamás debes limpiar el cuchillo con servilleta. No debes llevarte el cuchillo a la boca.

- La función es únicamente cortar los alimentos en trozos más pequeños o pelar verduras o frutas.

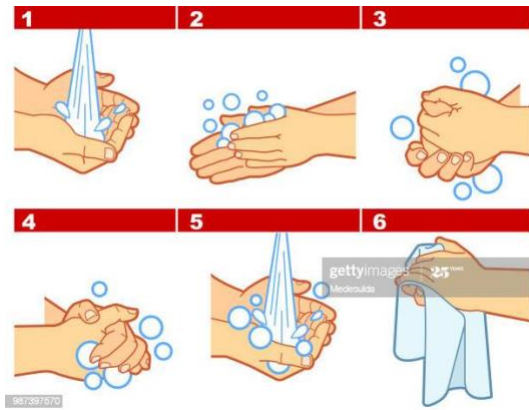
Recordar: Dejar limpio y ordenado el lugar y lavar los utensilios utilizados.

Día 5: Ciencias Naturales

¡Sigamos jugando! Entre otros temas que aprendimos fue el correcto uso del lavado de manos, les enseñaremos a nuestro grupo familiar como debemos hacerlo

A seguir los pasos ¡pero tu controlas!

E.E.E. MÚLTIPLE DE ZONDA – QUINTO – ÁREAS INTEGRADAS



Día 6

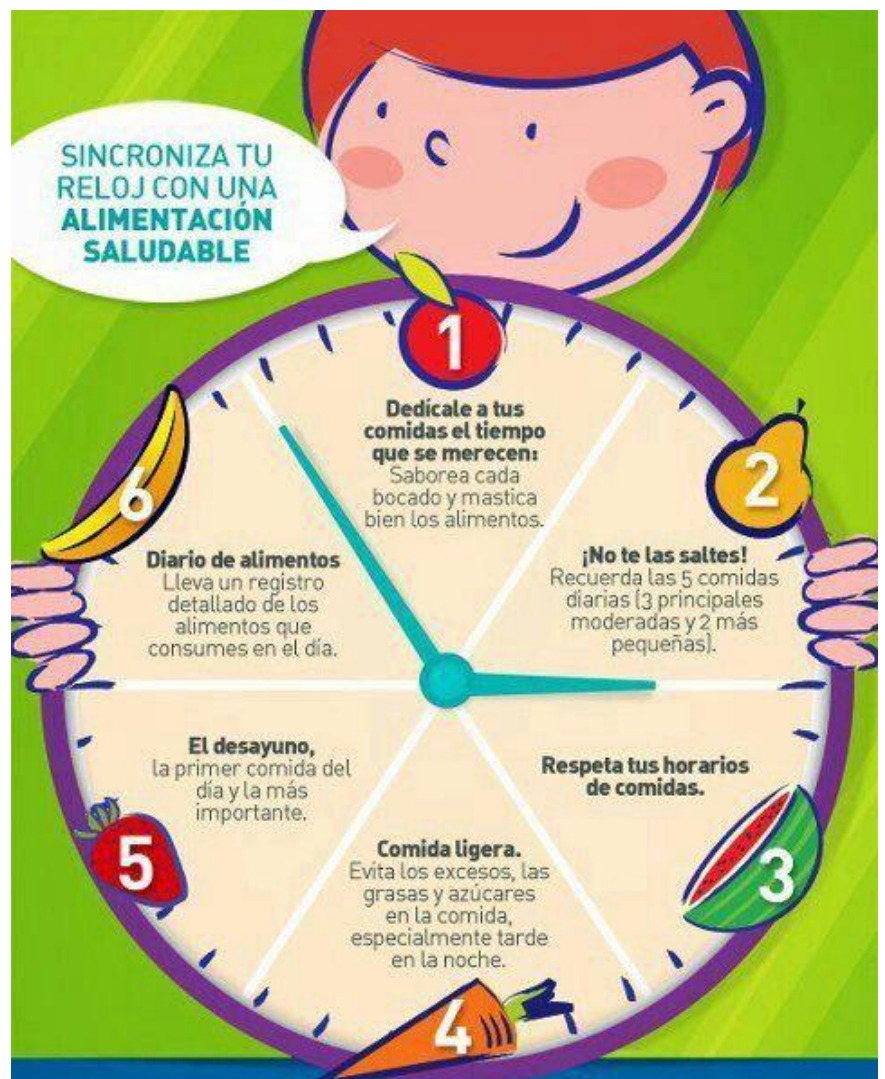
Ciencias Naturales – Educ. Agropecuaria

¡Para leer en familia!

La seño de Agropecuaria nos propone la siguiente receta para realizar y agasajar a tus seres queridos

PIZZA CASERA

- ¡Hoy prepararás una sabrosa pizza casera, con la ayuda de mamá y papá!
- Existen diferentes formas de prepararla.
- ¿Cómo la preparan en casa?
- Dibuja los ingredientes y la preparación.



E.E.E. MÚLTIPLE DE ZONDA – QUINTO – ÁREAS INTEGRADAS



Día 7: Educación Tecnológica

Prepara galletas juntos en familia.



Ingredientes:

- Harina 500grs.
- aceite un pocillo.
- azúcar 250grs.
- 2 huevos.
- ralladura de limón o naranja.

Proceso de elaboración:

- Coloca en una fuente todos los ingredientes y mezcla formando una masa dura, de ser necesario incorporar agua o leche, para ablandar un poco.
- Da forma a las galletas con cortantes. Lleva a horno pre calentado 15 minutos o freír.

“Compartir juntos.”



Día 8: Lengua – Actividades literarias

MOMENTO DE CUENTO :

- Preparen entre todos los integrantes de tu familia un rincón o lugar para contar un cuento. Puede ser en una esquina de una habitación o donde más desees.
- ¡Tú puedes proponer !

E.E.E. MÚLTIPLE DE ZONDA – QUINTO – ÁREAS INTEGRADAS

- Ambienta el rincón con objetos como almohadones o cojines.
- Si es de tu agrado puedes vaporizar con algún perfume o esencia el ambiente donde leerán el cuento.
- Selecciona varias lecturas y pídele a papá o mamá que lean el cuento seleccionado. También pueden ser historias familiares.



- Luego entre todos conversen sobre lo que escucharon.

Día 9 : Matemáticas

- Con la ayuda de un adulto elabora pochoclos para agajar en un momento de juego con cartas .
- Observa atentamente las imágenes , y prepáralos con tus hermanos o primos .

Ingredientes



Procedimiento:

- Con la ayuda de un adulto, coloca un chorrillo de aceite en la sartén, la cual ya estará caliente.
- Coloca un poco de maíz pisingallo e ir moviendo la sartén, cuando cambie la coloración y forma ya están cocidos. Espolvorea un chorrillo de miel o azúcar
- Sirve a gusto.



Juego de cartas familiares: El juego consiste en dividir en dos partes el mazo de cartas y armar dos grupos. Una vez cada uno de los miembros sacará una carta. Gana el que saque el mayor número.

E.E.E. MÚLTIPLE DE ZONDA – QUINTO – ÁREAS INTEGRADAS

Día 10: Lengua

- Dibuja a tu familia en un papel, coloca los nombres de los integrantes
- Una vez finalizado arma un portarretrato como éste:



- ¡Adorna a tu gusto el portarretrato!

Directivos: Lic. Clarita fernández- Lic. Mónica Casú.