

Escuela de Educación Integral de Adolescentes y jóvenes con Discapacidad Prof. Ivonne Barud de Quattropani – Sección: Todos los talleres – Área : Psicomotricidad

Escuela de Educación integral de adolescentes y jóvenes con discapacidad Prof. Ivonne Barud de Quattropani

Docente de Especialidad de Psicomotricidad : Prof.: Andrea Verónica Gómez.

Sección: todas las secciones

Ciclo: básico / orientado

Área psicomotricidad

Tema : Habilidad manual – motricidad fina (manos-dedos)

Contenido : disociación dedos – manos.

ENREDO CON MIS MANOS

ACTIVIDAD- DESARROLLO

MATERIAL DE TRABAJO: LANA, BANDAS ELÁSTICAS PIOLIN, VASOS DESCARTABLES, BALITAS O BOTONES.

1)- MOVIMIENTO DE MANOS LIBRES.

DISOCIACIÓN MOVIMIENTO DE DEDOS.



MATERIAL DE TRABAJO: LANA, BANDAS ELÁSTICAS PIOLIN, VASOS DESCARTABLES, BALITAS O BOTONES

OBSERVANDO LOS TODOS LOS MOVIMINTOS QUE SE PUEDEN REALIZAR.

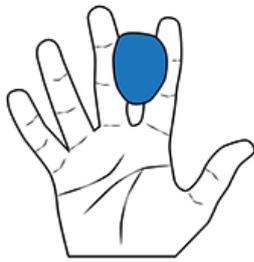
2)- ENREDO UNA LANA, BANDA ELÁSTICA O PIOLIN EN AMBAS MANOS Y ENTRE LOS DEDOS.



3)- RECONOCIMIENTO DE CADA DEDO DE LA MANO AL ENVOLVER UNO POR VEZ



4)- REALIZO LOS SIGUIENTES MOVIMIENTOS.



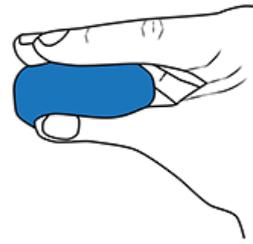
Tijeras de dedos



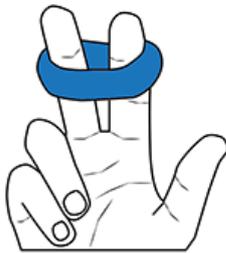
Pellizco



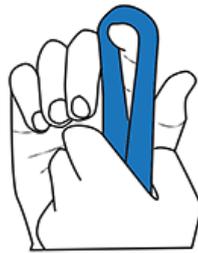
Agarre de fuerza



Pellizco plano



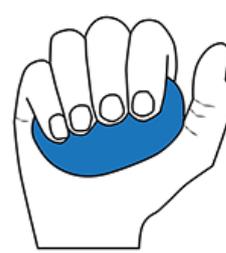
Separación de dedos



Extensión de dedo

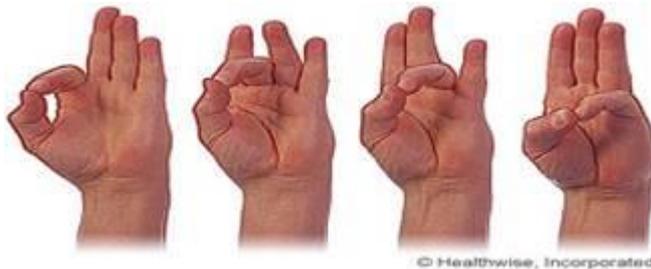


Extensión de puño



Agarre completo

5)- REALIZO PINZA UNIENDO DIFERENTES DEDOS.



© Healthwise, Incorporated

6)- EN DOS CANASTAS O CUALQUIER RECIPIENTE COLOCAR BALITAS O BOTONES.

TENER OPCIONES DE RETIRAR LAS BALITAS O BOTONES UTILIZANDO AMBAS MANOS A LA VEZ EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE Y LUEGO ALTERNANDO AMBAS MANOS.

SIEMPRE CONSIDERANDO HACERLO EN EL MENOR TIEMPO.

EN LA SEGUNDA FIGURA HAY OTRA OPCION.



7)- JUEGO DE VASOS ENTRE DOS Y O MAS PERSONA RESPETANDO LOS TURNOS. SE DEBE COLOCAR 3 VASO BOCA ABAJO, EN UNO DE LOS VASOS ESCONDER UNA BALITA UNA VEZ OCULTA LA MISMA SE DEBERA REALIZAR MOVIMIENTOS RAPIDOS DE CAMBIO DE LUGAR DE LOS MISMOS Y OTRO PARTICIPANTE ADIVINAR DONDE SE ENCUENTRA.



Directora: Marianela Camargo

Vice directora: Daniela Sirera

PROF. ANDREA GÓMEZ.