

## **GUÍA PEDAGÓGICA N° 21 DE RETROALIMENTACIÓN**

### **GRUPO N° 2**

*Escuela: Valle de Tulum*

*CUE: 700000500*

*Docentes: Verónica Bravo*

*Grado: 2°*

*Turno: Tarde*

*Áreas: Lengua .Matemática. Ciencias Sociales. Formación Ética y Ciudadana. Ciencias Naturales*

*Título de la propuesta: APRENDAMOS A SER SALUDABLE*

*Contenidos: Lengua: La comprensión y producción escrita. La escritura de forma autónoma. La escucha, comprensión y disfrute. Clase de palabras Matemática: Numeración hasta 999. Situaciones problemáticas. Doble y triple. Ciencias Sociales Forma de vida, organización familiar, trabajos, costumbres, forma de obtener los alimentos. Formación\_Ética y Ciudadana: Valores: Respeto, Hábitos de higiene. Ciencias Naturales: La salud, hábitos saludables de alimentación. Hábitos de higiene, actividad física y social y el juego.*

*Indicadores de evaluación para la nivelación:*

- ✓ *Produce un menú con alimentos saludable.*
- ✓ *Utiliza diferentes clases de palabras.*
- ✓ *Reconoce las regularidades del sistema de numeración ✓ Resolver situaciones problemáticas con doble y triple.*
- ✓ *Reconoce una costumbre habitual que tiene tu familia. ✓ Aplica hábitos saludables en la vida diaria ✓ Reconoce alimentos saludables.*
- ✓ *Elige un valor y lo pone en práctica.*

*Desafío: Escribe un menú saludable con la familia y dibuja una merienda saludable.*

*Actividades:*

*Fecha: 16/11 al 19/11*





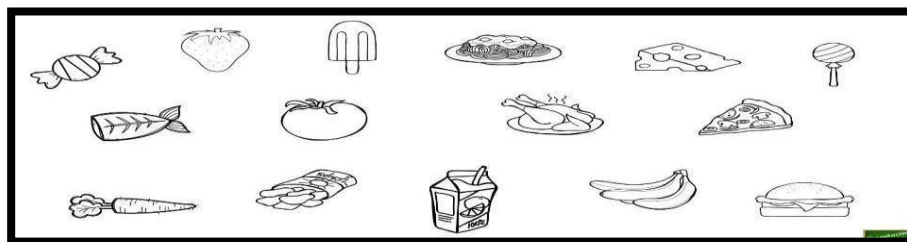
**ES HORA DE TRABAJAR!!!!**

**CONVERSAMOS EN FAMILIA**

¿CÓMO PODEMOS ESTAR SANOS? ¿QUÉ NOS BRINDA ENERGÍA?

ESCRIBE ALIMENTOS SALUDABLES QUE PUEDES COMER EN CADA MOMENTO. LUEGO PINTA LOS ALIMENTOS QUE PROPORCIONAN UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE QUE CONSIDERES CORRECTO.

<b>Desayuno</b> _____ _____ _____		<b>Almuerzo</b> _____ _____ _____
<b>Merienda</b> _____ _____ _____		<b>Cena</b> _____ _____ _____



LEE SOLITO O PIDE AYUDA A UN FAMILIAR Y NO TE OLVIDES DE MANDAR EVIDENCIA DE TU LECTURA.

UN HUMILDE PASTOR, EN UN TIEMPO MUY LEJANO Y EN UN REMOTO LUGAR, SALIA TODOS LOS DÍAS CON SU MANADA DE OVEJAS BLANCAS RUMBO A LA PRADERA.

ALLÍ LAS OVEJITAS PASTABAN HASTA QUE EL PASTOR LES HACÍA PRACTICAR SU GIMNASIA DIARIA: TODAS DEBÍAN SALTAR, DE UNA EN UNA, SOBRE UNA VALLA, HASTA EL ANOCHECER, CUANDO EMPRENDÍAN EL REGRESO.

OCURRIÓ QUE UN DUENDE, AL VER A LAS OVEJAS SALTAR LA VALLA, TOMÓ ESA IMAGEN Y LA LLEVÓ AL PENSAMIENTO DE LOS CHICOS QUE NO PODÍAN DORMIRSE, ASÍ ELLOS SE ENTRETENÍAN CONTANDO LOS SALTOS Y SIN DARSE CUENTA SE QUEDABAN DORMIDOS. PERO UN DÍA UNA OVEJA SE REBELÓ Y NO QUISO SALTAR.

LAS DEMÁS SE QUEDARON PARADAS, EL PASTOR SE PUSO TRISTE Y QUISO CONVENCERLAS DE QUE SALTARAN, MAS NO LO CONSIGUIÓ.

EN ESE MISMO INSTANTE, UN CHICO NO PUDO SEGUIR LA CUENTA Y SE PASÓ LARGO RATO LLORANDO, SIN PODER DORMIRSE.

MUY ENOJADO LLAMÓ AL REY DE LOS SUEÑOS, QUE AL ESCUCHARLO PARTIÓ EN BUSCA DEL DUENDE, EL PASTOR Y LAS OVEJAS.

REUNIDOS FRENTE A LA GRAN FAMILIA DE OVEJAS BLANCAS, DISCTÓ EL CASTGO: "A PARTIR DE ESTE MOMENTO TENDRÁN EN SU FAMILIA A LA PRIMER OVEJA NEGRA, Y ASÍ SERÁ PARA SIEMPRE".

DESDE ESE LEJANO DÍA, CUANDO ALGUIEN SE REBELA, PASA A SER LA OVEJA NEGRA DE LA FAMILIA.

SIN EMBARGO, PARA DEFENDER NUESTRA DIGNIDAD Y NUESTROS PRINCIPIOS E IDEALES, MUCHAS VECES DEBEMOS REBELARNOS CONTRA EL PODER ABSOLUTO.

AQUELLA OVEJITA, Y LUEGO OTRAS, NOS DEMUESTRAN QUE ES MEJOR VIVIR CUBIERTO DE LANA NEGRA QUE SALTANDO VALLAS CON LA CABEZA BAJA.




**HÁBITOS A LA HORA DE DORMIR. PINTA LA RESPUESTA CORRECTA.**

¿Qué preferís comer a la hora de la cena?  
 A- Un plato de tallarines con salsa y mucho queso, y de postre torta.  
 B- Pescado con ensalada y fruta de postre.

¿Te cepillás los dientes antes de dormir?  
 A- No.  
 B- Sí.

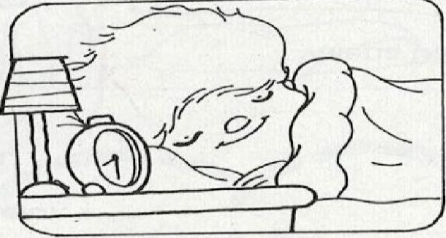
¿Cuántas horas dormís por día?  
 A- Menos de 8 horas.  
 B- Alrededor de 8 horas por día.



¿Te acostás todos los días más o menos a la misma hora?  
 A- No.  
 B- Sí.

¿Qué hacés antes de dormir?  
 A- Miro televisión.  
 B- Leo o escucho un cuento.

● Ahora... **controlá** tus respuestas y **leé**:



ESTE PLATO TIENE TODOS LOS ALIMENTOS QUE NECESITAS PARA PODER CRECER SANO Y FUERTE. MIRA CON MUCHA ATENCIÓN!!



TENIENDO EN CUENTA LA IMAGEN ANTERIOR COMPLETA CON LO QUE DEBES COMER

PRINCIPALMENTE	LO NECESARIO	POCO
┌	┌	┌
┌	┌	┌

**BEBER MUCHA:**.....

**EN UNA HOJA ARMA CON TU FAMILIA UN MENU SALUDABLE PARA EL DÍA Y DIBUJA, SACA FOTOS Y ENVIÁSELA A TU SEÑORITA. ¡NO DEBES OLVIDARTE!!!!**



**DIRECTORA: NATALIA VARGAS**