

ENI 57 - CUE 700097200

SALA DE 3 EDUCACION FISICA

DOCENTE RESPONSABLE: PROFESOR MARTIN QUIROGA

Sala: 3 años

Área: Educación Física

Título: Jugamos en casa

Contenido: El Cuerpo en el Espacio y en el Tiempo.

Actividades:

- Caminar como gigante y como enano.
- Correr sorteando obstáculos (objetos que tengo en mi casa).
- Pasar por debajo de una mesa.
- Pasar por arriba de una soga.
- Caminar siguiendo un camino por casa.
- Saltar adentro y afuera del aro.



- Caminar para atrás.



- Caminar con los brazos arriba y abajo.
- Correr con movimiento de brazos.

DOCENTE RESPONSABLE: PROFESOR MARTIN QUIROGA

ENI 57 - CUE 700097200



- Desplazarse adentro y afuera del aro.
- Saltar al mismo tiempo que un compañero



- Desplazarse hacia adelante y atrás; a un lado y el otro.
- Juegos de persecución: el abuelito, el lobo, etc.



DOCENTE RESPONSABLE: PROFESOR MARTIN QUIROGA

ENI 57 - CUE 700097200

SALA DE 4 EDUCACION FISICA

DOCENTE RESPONSABLE: PROFESOR MARTIN QUIROGA

Área: Educación Física

Título: Jugamos en casa

Contenido: El Cuerpo en el Espacio y en el Tiempo.

Actividades:

- Caminar como gigante y como enano.
- Correr sorteando obstáculos.
- Pasar por debajo de una soga.
- Pasar por arriba de una soga.
- Caminar siguiendo un recorrido determinado (líneas rectas, curvas, zigzag, etc.)
- Saltar adentro y afuera del aro.
- Saltar cerca y lejos del aro.



- Llegar rápido al aro.
- Correr lento al aro.
- Caminar para atrás rápido y lento.
- Caminar con los brazos arriba y abajo.
- Correr con movimiento de brazos.



- Correr imitando al papá.
- Desplazarse adentro y afuera del aro.
- Trotar cerca y lejos del papá y luego de algún objeto

DOCENTE RESPONSABLE: PROFESOR MARTIN QUIROGA

ENI 57 - CUE 700097200

- Saltar al mismo tiempo que un compañero.
- Desplazarse hacia adelante y atrás; a un lado y el otro.
- Juegos de persecución: el abuelito, el lobo, etc.

Observación: si no tenemos un aro en casa, dibujamos un círculo en el piso, sea de cemento o tierra.

DOCENTE RESPONSABLE: PROFESOR MARTIN QUIROGA

ENI 57 - CUE 700097200

SALA DE 5 EDUCACION FISICA

DOCENTE RESPONSABLE: PROFESOR MARTIN QUIROGA

Área: Educación Física

Título: Jugamos en casa

Contenido: El Cuerpo en el Espacio y en el Tiempo.

Actividades:

Caminar como gigante y como enano.

- Correr sorteando obstáculos (objetos que tengo en casa).
- Pasar por debajo de una soga.



- Pasar por arriba de una soga.



- Caminar siguiendo un recorrido determinado (líneas rectas, curvas, zigzag, etc.)
- Saltar adentro y afuera del aro.
- Saltar cerca y lejos del aro.
- Llegar rápido al aro.
- Correr lento al aro.
- Caminar para atrás rápido y lento.
- Caminar haciéndose grande y chiquito por todo el patio.
- Juegos de persecución ejemplo: lobo, osito dormilón, el abuelito, pilladitas, etc.



DOCENTE RESPONSABLE: PROFESOR MARTIN QUIROGA

DIRECTIVO A CARGO DE LA INSTITUCIÓN: Alejandra Paredes