

## **E.E.E. Y FORMACIÓN LABORAL “ALFREDO FORTABAT”**

**Sección: Taller “Costura y Labores” – Área: Educación Tecnológica.**

Escuela: de Educación Especial “Alfredo Fortabat”

Docente: María de los Angeles Sarmiento

Taller: “Costura y labores”

Nivel: Educación Especial

Turno: Tarde

Área Curricular: Educación Tecnológica

Título de propuesta: “Confección de bufandas de polar”

### Contenidos:

\*El proceso tecnológico de la confección de bufandas de polar con los medios técnicos necesarios para realizarlos.

\*Reconocimiento de la variedad de medios técnicos que se utilizan sobre los diferentes tipos de materiales.

\*Exploración y reconocimiento de herramientas que se emplean sobre la tela polar.

\*Experimentación del uso de diversos materiales y medios técnicos identificando sus funciones.

### Desarrollo de actividades:

Primer día:

\*Buscar los materiales y elementos técnicos necesarios para realizar las bufandas de polar.

- Telas de polar de distintos colores o prendas de polar para reciclar.
- Tijeras.
- Lápiz, regla.
- Agujas, alfileres.
- Hilos.
- Dedal.
- Guardas pampas, puntillas, accesorios para decorar.

\*En primer lugar seleccionar los materiales que se tengan en casa para realizar las bufandas de polar y los otros medios técnicos necesarios.

## E.E.E. Y FORMACIÓN LABORAL “ALFREDO FORTABAT”

### Sección: Taller “Costura y Labores” – Área: Educación Tecnológica.

Pasos para realizar una bufanda de polar: Si lo deseas puedes ingresar a este link donde en video se ven los pasos para realizarla <https://www.youtube.com/watch?v=itoz01Lo0WQ>

Este trabajo es una prenda de abrigo ideal para regalar para el día del padre o para lucir en cualquier ocasión en estos días fríos de invierno.



\*Si se utiliza prendas de polar para reciclar:

\*Lavar y dejar secar las prendas de polar seleccionadas.

\*Descoser las prendas para poder aprovechar los sectores de mayor extensión.



Segundo día:

\*Buscar los instrumentos y los materiales seleccionados.

\*Con una regla larga marcar en la tela polar un rectángulo de 20 cm. o 25 cm. de ancho por 1,50 o 1,70 cm. largo.

\*Si se utiliza una prenda, como por ejemplo un pantalón de polar, marcar el rectángulo en dos partes y unirlos en uno de los extremos, con uno de los puntos básicos de costura.



## E.E.E. Y FORMACIÓN LABORAL “ALFREDO FORTABAT”

### Sección: Taller “Costura y Labores” – Área: Educación Tecnológica.

Tercer día:

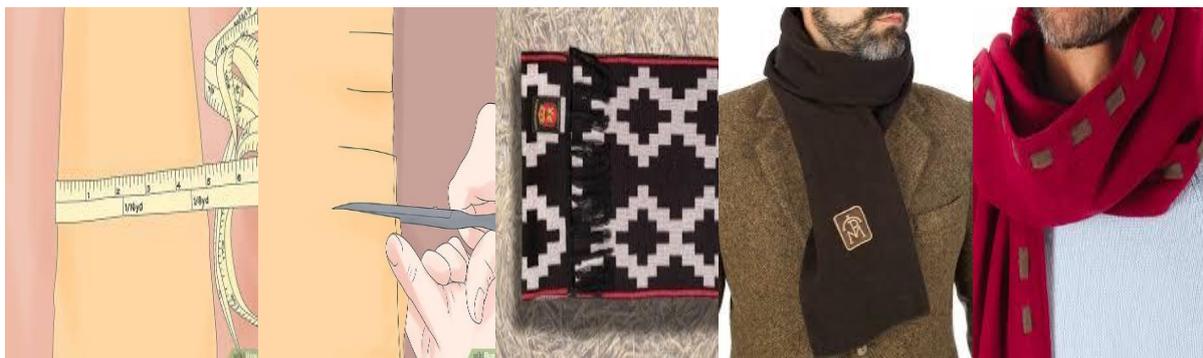
\*En los dos extremos de la bufanda, marcar con lápiz o tiza, de color contrastante al polar, los flecos. Realizar una línea a los 5 cm. del extremo y marcar los flecos en todo el ancho de la bufanda de 1,5 cm. o 2 cm.

\*Recortar con tijera las líneas marcadas formando los flecos.

\*Decorar la bufanda.

\*Si por ejemplo es para un varón, se le puede colocar una guarda pampa.

\*Ubicar la guarda en la parte superior de los flecos en cada extremo, sujetar con alfileres y coserla con uno de los puntos básicos de costura vistos en las guías anteriores.



Cuarto día:

#### Bufanda de polar con apliques:



\*Buscar los instrumentos y los materiales necesarios para confeccionar la bufanda.

\*Con una regla larga marcar en la tela polar un rectángulo de 20 cm. de ancho por 1,50 cm. de largo.

\*Si se utiliza una prenda de polar para reciclar, al igual que en el trabajo anterior, marcar el rectángulo en dos partes y unirlos en uno de los extremos, con uno de los puntos básicos de costura.

\*En los dos extremos de la bufanda, marcar con lápiz o tiza de color contrastante al polar, los flecos. Realizar una línea a los 5 cm. del extremo y marcar los flecos en todo el ancho de la bufanda de 1,5 cm. o 2 cm.

\*Recortar con tijera las líneas marcadas formando los flecos.

## E.E.E. Y FORMACIÓN LABORAL “ALFREDO FORTABAT”

### Sección: Taller “Costura y Labores” – Área: Educación Tecnológica.

Quinto día:

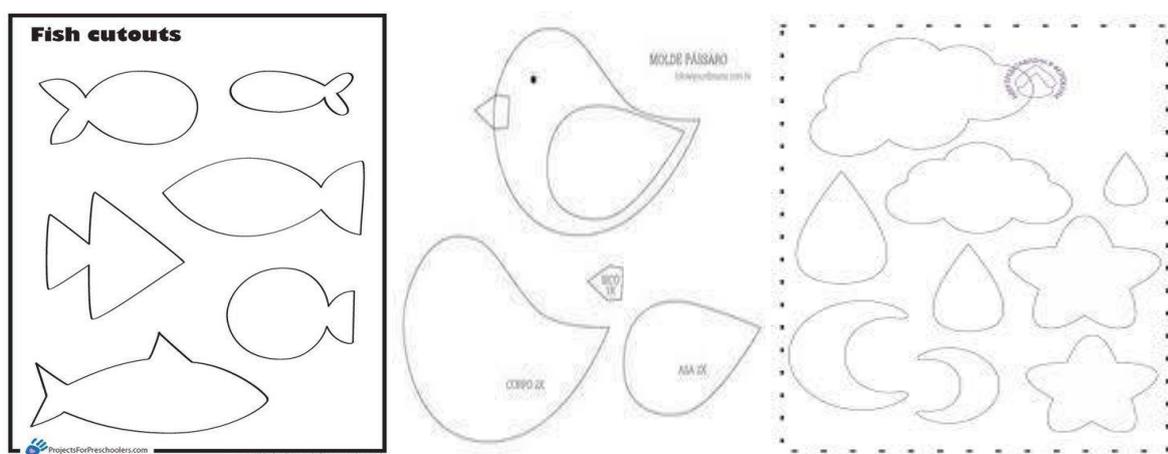
\*Decoración de la bufanda con apliques de figuras en telas o polar, de diferentes formas, colores y diseños.

\*Puedes ingresar al siguiente link para visualizar como se confeccionan los apliques en tela <https://www.youtube.com/watch?v=vkB8ljzBmKI>

\*En un papel o cartón, calcar o dibujar figuras simples (formas de corazón, triángulo, estrella, letras, animalitos o el diseño que se desee).

\*Transferir los diseños a la tela polar (de diferentes colores y motivos), marcando el molde con lápiz.

\*Recortar con tijera los diseños.



Sexto día:

\*Fijar con alfileres los diseños recortados en uno de los extremos de la bufanda.



\*Coser los apliques utilizando el punto festón aprendido en las guías anteriores.

\*Si lo deseas en este link puedes observar la forma de coser los apliques con el punto festón <https://www.youtube.com/watch?v=IE5aALFyVGU>

\*Como opcional se puede realizar también el punto festón en todos los contornos de la bufanda.

\*Decorar las bufandas con la costura de los apliques y con los accesorios que se prefiera, así quedarán terminadas.

**E.E.E. Y FORMACIÓN LABORAL “ALFREDO FORTABAT”**  
**Sección: Taller “Costura y Labores” – Área: Educación Tecnológica.**



Directora: Giovanna Marino