

CENS Rivadavia**Docente:**

- ✓ Olmos, Fernando

Curso: 2 año "A y "B" división.

Área: Educación para la Salud

Temas:

- De la salud a la enfermedad.

De la salud a la enfermedad

Hasta ahora nos hemos referido a la salud. Pero ¿Qué es la enfermedad y como se manifiesta?

Enfermedad es cualquier alteración de la salud del individuo, es decir, la pérdida del equilibrio entre los aspectos, físicos, mental, social y medioambientales.

El hombre nace con un caudal de salud condicionado por su genoma y posee una extraordinaria capacidad de adaptación al medio ambiente; aunque en la actualidad, la rapidez de los cambios sobrepasa considerablemente su capacidad de adaptación biológica e, incluso, la psíquica y la social.

El individuo sano puede ser afectado por numerosos agentes patógenos, también llamamos noxas (virus, bacterias, problemas laborales, ruido, smog, etcétera). Si el organismo logra adaptarse a la influencia de las noxas, mantiene su estado de salud; de lo contrario sobreviene la enfermedad un desequilibrio de cualquiera de los aspectos de la salud condiciona a los demás; un trastorno social o mental puede afectar el bienestar físico.

El organismo reacciona ante las noxas mediante **procesos activos de adaptación**. En un primer momento, estos procesos no se perciben porque ocurren en el interior de células y tejidos (**periodo de incubación**); luego, se los puede observar por medio de técnicas de diagnóstico médico, como la ecografía, la radiografía, los análisis de sangre, etcétera (**periodo preclínico**). Finalmente, el proceso activo de adaptación se evidencia por medio de signos y/o síntomas, que ponen de manifiesto la presencia de una enfermedad, se establece un **periodo de recuperación**.

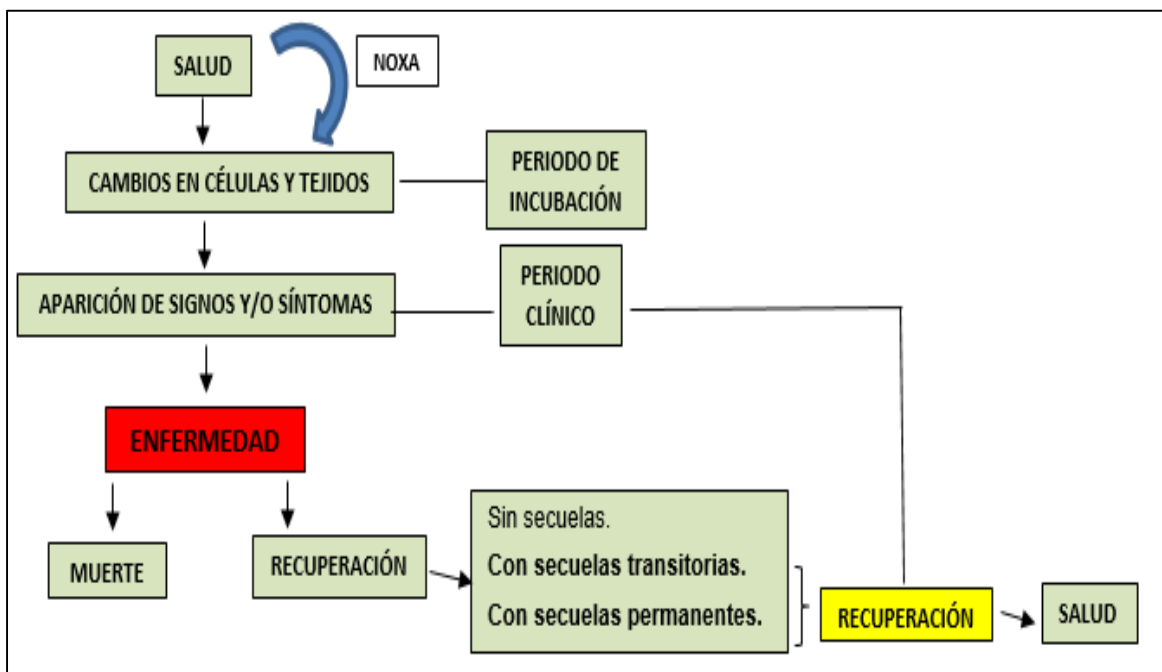
Las acciones de recuperación se llevan a cabo sobre organismos o ambientes enfermos, a fin de que recobren su salud en forma integral. Deben ser realizadas por especialistas, por ejemplo, médicos, en caso de personas enfermas, o biólogos, cuando el perjudicado es el medio ambiente.

El proceso de recuperación puede alcanzar tres niveles:

- Recuperación sin secuelas.
- Recuperación con secuelas transitorias.
- Recuperación con secuelas permanentes.

Las secuelas transitorias desaparecen con un proceso de rehabilitación. La rehabilitación tiene como objetivo que la persona afectada pueda volver a la vida activa con la mayor capacidad psicofísica posible. El caso de las secuelas permanentes implica que la persona que la persona discapacitada debe adaptarse a su condición física y reinsertarse en la sociedad con sus posibilidades disminuidas.

Cuando la recuperación no se logra, la enfermedad pasa a ser crónica, es decir que será padecida durante toda la vida, o puede evolucionar hacia la muerte.



Actividades

Luego de leer el texto “De la Salud a la Enfermedad”, resuelve las siguientes actividades.

1. ¿Cuáles son los niveles del proceso de recuperación?
2. Teniendo en cuenta el covid-19 (coronavirus):
 - a. ¿Cuál sería la noxa?
 - b. Realiza un esquema de la salud a la enfermedad (como el que se encuentra en el texto), nombrando cada uno de sus elementos.

Bibliografía

- ✓ CURTIS, BARNES SCHNEK y MASARINI. “Biología”. Séptima Edición. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires. 2008.
- ✓ HECTOR PEDROL y PÉREZ J. M. “Ciencias Biológicas I-Nuestra Casa_ Los seres vivos y su ambiente”. Primera Edición. Ediciones Aula Abierta S.A. Uruguay, Capital Federal.
- ✓ Ministerio de Educación, Presidencia de la Nación. “Ciencias Naturales 7”. Editorial Capeluz. Cerrillos Chile. 2010.