

GUÍA PEDAGÓGICA- Nª 4 Escuela: Nocturna Matías Zavalla (sede)

Docente: Mariela Ardiles

Ciclo: Primero

Turno: Vespertino

Áreas: Ciencias Naturales-Lengua

Título: Cuidemos Nuestra Salud en tiempos de Cuarentena.



ACTIVIDADES

Aunque durante el confinamiento por la crisis del COVID-19 debemos permanecer en casa, no hay que descuidar nuestra salud y es muy importante mantener la actividad física.

1. Observa el siguiente cuadro de ejercicios físicos que se pueden realizar sin moverse de casa.

EL EJERCICIO FÍSICO AYUDA A NUESTRA SALUD

A collection of icons representing various physical activities and health concepts. The icons are arranged in a grid-like pattern. At the top left, there is an icon of two women doing sit-ups on mats. At the top right, there is an icon of two children wearing face masks. In the center, there is a large circular icon with the text "HEALTHY LIFESTYLE" and "DIET" surrounded by various health-related symbols like a bicycle, a water bottle, a clock, and a green leaf. At the bottom left, there is an icon of a woman riding a stationary bike. At the bottom right, there is an icon of two people dancing. At the bottom center, there is an icon of two people cleaning with brooms and buckets. The entire collection is enclosed in a rounded rectangular frame.

TODOS ESTOS EJERCICIOS LOS PUEDES REALIZAR EN TU CASA.

Áreas: Ciencias Naturales_ Lengua

2-Coloca el nombre de cada una de ellas y colorea las vocales.

3-Elige las tres que más te gustan hacer y redacta oraciones.

4-Piensa y escribe que otra actividad física puedes realizar en casa.

5-Colorea en la siguiente imagen los elementos deportivos que conozcas y escribe sus nombres.



Director: Mario Daniel Manzano