

GUÍA PEDAGÓGICA- Nª 4 Escuela: Nocturna Matías Zavalla (sede)

Docente: Mariela Ardiles

Ciclo: Primero

Turno: Vespertino

Áreas: Ciencias Naturales-Lengua

Título: Cuidemos Nuestra Salud en tiempos de Cuarentena.



ACTIVIDADES

Aunque durante el confinamiento por la crisis del COVID-19 debemos permanecer en casa, no hay que descuidar nuestra salud y es muy importante mantener la actividad física.

1. Observa el siguiente cuadro de ejercicios físicos que se pueden realizar sin moverse de casa.

EL EJERCICIO FÍSICO AYUDA A NUESTRA SALUD

A collection of icons representing various physical activities and health concepts. The icons are arranged in a grid-like pattern. At the top left, there is an icon of two women doing sit-ups on mats. At the top right, there is an icon of two children wearing face masks. In the center, there is a large circular icon with the text "HEALTHY LIFESTYLE" and "DIET" surrounded by various health-related symbols like a bicycle, a water bottle, a clock, and a green leaf. At the bottom left, there is an icon of a woman riding a stationary bike. At the bottom right, there is an icon of two people dancing. At the bottom center, there is an icon of two people cleaning a floor with brooms and buckets.

TODOS ESTOS EJERCICIOS LOS PUEDES REALIZAR EN TU CASA.

Áreas: Ciencias Naturales_ Lengua

2-Coloca el nombre de cada una de ellas y colorea las vocales.

3-Elige las tres que más te gustan hacer y redacta oraciones.

4-Piensa y escribe que otra actividad física puedes realizar en casa.

5-Colorea en la siguiente imagen los elementos deportivos que conozcas y escribe sus nombres.



Director: Mario Daniel Manzano